

令和5年度 糖尿病教室予定

	日程	テーマ	担当
第1回	令和5年5月10日(水)	サバイバルマニュアル ～災害時に備えて～	管理栄養士
第2回	令和5年7月12日(水)	飲み物の選び方	管理栄養士
第3回	令和5年9月13日(水)	バランスの良い食事とは？	管理栄養士
第4回	令和5年11月8日(水)	年末年始の過ごし方	管理栄養士
第5回	令和6年1月10日(水)	免疫力を高めよう	管理栄養士
第6回	令和6年3月13日(水)	フレイルって何？	管理栄養士