



丹後地域 第36号

リハビリ通信

～うさぎのプランコ～

編集/発行

丹後圏地域リハビリテーション支援センター
(公益財団法人 丹後中央病院内)
〒627-8555 京丹後市峰山町杉谷 158-1

TEL 0772-62-8301 FAX 0772-62-8302

e-mail tango-rehabili-shien@tangohp.com

<http://www.tangohp.com/tangoshien.html>

ホームページより PDF 形式でご覧いただくことができます

丹後圏域の施設の取り組み紹介

今回は、久美浜町にある社会福祉法人太陽福祉会の介護予防通所介護サービス「サンシェア和's」(サンシェアワズ)の**運動プログラム**を紹介します。

始めるきっかけ

利用者の個別性と希望を重視し、より専門的で効率の良い運動プログラムを計画・実施し、具体的な数値で評価したいと、丹後圏域地域リハビリテーション支援センターに相談。

導入までの流れ

事業所で評価項目を検討

丹後地域リハセンがデイサービス
スタッフに研修会を実施

事業所で評価項目の再検討



研修会の内容

- デイサービスにある機器等を使用した運動や評価方法の提案
- 評価項目の平均値の紹介

プログラムの概要

- ①体力測定 (5 項目)
- ②目標と個別の運動プログラムを計画
- ③事業所と自宅で運動を実施
- ④1 ヶ月ごとに体力測定を行い、体力数値の変化について記録し、課題の分析を行う

取り組みの詳細については 2021/3/9 の
丹後圏域地域リハビリテーション実践交流会お気軽サミットで発表予定！

令和 2 年度 第 1 回 事例検討会 開催報告

宮津市の地域リハビリテーションをテーマに行いました。

宮津市の地域リハビリテーションに関わる 25 名の方に参加いただきました。

日 時：令和 2 年 11 月 11 日（水）

場 所：宮津市福祉・教育総合プラザ 第一コミュニティホール

実践報告では、宮津市の現状と課題、福井県嶺南地方における地域包括ケア推進の取り組みを報告いただきました。



宮津市の健康課題として、高血圧、糖尿病の割合が大きい。運動機能の低下リスクは 80 歳を境に、口腔機能の低下リスクは 85 歳を境に急上昇する。サロンでは、男性参加者が少なく、リーダーがおらず、移動手段に課題のあるところが多い。リハ職と相談できる関係作りを築いていきたい。

宮津市健康福祉部 健康・介護課 介護予防係
保健師 高橋 梓 氏

保険事業と保険外事業で、“ゆりかごから墓場まで”の支援をしています。
リハ職は、なぜできないのかを探るのが得意です。
リハ職を地域課題の解決の際に使う 1 つのコマとして活用してください。
リハ職を地域包括ケア推進のイメージを描く上で、イメージが完成しないときに当てはめる一つのピースとして考えてください。
まずは、お近くのリハ職へ相談を！



株式会社 ふらむはあとリハビリねっと
代表取締役 理学療法士 小林 裕和 氏

実践報告後、4グループに分かれて、宮津市の地域リハビリテーションの実践状況などについてディスカッションを行いました。

ディスカッションの一部

- 移動手段が充実したらいいな
- リハ特化型デイを一般公開して、地域住民の方に使用してもらってはどうか
- サロンの中心的人方をリハ職が支援してはどうか
- ミツプルで、デイサービスや保険外サービスなどを行ってはどうか
- 橋北エリアに健康づくり場ができたらいいな
- 宮津市にリハ職が雇用されたいいな
- 小児リハができる人材が増えたいいな



宮津市のいろいろな資源が目的通りに使えているのか再考する。宮津市の課題の整理を行い、要因分析を行い、優先順位をつける。公費にも限界があるので、住民教育をしっかり行い自費を使ってもらうことも大切である。

感想

- 宮津の社会資源がわかり、よかったです。
- 小浜市のふらむはあとさんのように個々の自分らしさを大切に関わればと思いました。
- リハビリ宛にどんどん依頼をください。
- 宮津市を改めて見つめなおして何が足りないのかを考えるよい機会でした。

今年度の事業予定

- 第 2 回事例検討会「リハビリテーション専門職の連携」

🕒 2020/12/2（水）16：30～18：30

📍 WEB 開催

📋 シンポジウム

申し込み先



- 第 3 回事例検討会「医療的ケア児コーディネーターとリハビリテーション専門職の協働」

🕒 2020/12/18（金）14：00～16：00

📍 大宮ふれあい工房

📋 実践報告とグループワーク

申し込み先



- 第 4 回事例検討会「就労支援（仮）」

🕒 2021/2/3（水）14：00～16：00

📍 京都府丹後保健所 講堂

📋 実践報告とグループワーク

- 看護職・介護職リハビリテーションステップアップ研修「移乗」

🕒 2021/1/15（金）16：00～17：30

📍 WEB 開催

📋 「移乗」講義（事前・当日配信）と質疑応答（当日 LIVE 配信）

- 丹後圏域地域リハビリテーション実践交流会 お気軽サミット

🕒 2021/3/9（火）15：00～17：00

📍 WEB 開催

📋 実践報告 5 演題予定

演題応募先



※詳細については、<http://www.tangohp.com/tangoshien.html> を参照ください。