

京都北部POS ネットワーク エクササイズ

運動しながらお話ししませんか？



無料

北部各地で開催！

対象：中丹・丹後圏域で働くセラピスト

主催：京都府リハビリテーション三療法士会協議会

朝からみんなで 運動しませんか？

当日集まった人とウォーキングまたは
ジョギングをして交流します。
仕事のことでも趣味のことでも自由に
話しながらみんなで運動しましょう！

対象：中丹・丹後圏域で働くセラピスト

集合場所と日時(予定)

2025年2月23日 綾部（白波瀬橋下）

2025年3月1日 福知山（三段池公園）

2025年3月9日 舞鶴（前島みなと公園）

2025年3月30日 与謝野（大江山運動公園）

時間：朝7:00から朝8:00

※注意事項

場所の詳細は参加者の皆様への連絡と公式LINEでお知らせします。
怪我や事故などの補償は一切できません。

安全には配慮しますが、自己責任でお願いいたします。

雨天や積雪など天候不良の場合は中止です。中止連絡は北部POS
公式LINEまたは登録のメールアドレスに連絡いたします。

実行委員長古川は体調が悪くない限り全て参加します。

（参加者が誰もいない場合でも私は1人で運動します笑）

お申し込み

下記URLまたは二次元バーコードよりお申し込みください。

当日飛び入り参加も歓迎です！



<https://forms.gle/LwofWLSafVh5nwn86>

北部POS公式LINE

<https://lin.ee/NGKieBt>

ぜひ登録ください！



お問合せ：pos.kyotohokubu@gmail.com

京都府北部リハビリテーション三療法士会合同研修事業実行委員会