

陽だまり

vol.3

2008.5月発行

財団法人 丹後中央病院

病院長 西島直城

〒627-8555 京都府京丹後市峰山町杉谷158-1
TEL 0772(62)0791 <http://www.tangohp.com>



『看護とは』と、よく問われるのですが、
それぞれの看護師がいろいろな想いで、
日々看護に携わっています。

“暖かい両の手”

他人の身体に触れるという事は、普通は、そんなに簡単にできることではありません。看護師になって30年余り、今まで何人の患者さんの脈をとり、身体を拭き、また、手を添えて看護をしてきたでしょう。

「この頃の看護婦さんは、あまり手を握ってくれないよね。昔はよく“手が冷たくてごめんね”と言いながら看護婦さんの指に息を吹きかけたりして、手を温めてから脈をとってくれたのに。」

最近耳にした患者さんの言葉です。

その2～3日後、新聞で「触れるケア」という欄を見つけました。

認知症や末期がんの患者さん等のケアとして、手足や背中を手で包み込むように撫でていく手法で、両手で15～20分程度体に触れ続けます。すると、「大事にされている」との安心感で認知症の人の不眠や、夜間の徘徊、暴力などの症状が大きく改善したというのです。また、末期がん患者に対しては「よく眠れるようになった」という反応が多く、痛み止めの薬が減ったり表情が和らいだりといった効果が出ており、ケアした看護師も「自分が落ち着き、疲れがとれる」と思わぬ影響があるとのことでした。手法を覚えた家族からは「本人の反応はなくても、何かしてあげられることが嬉しい」といった声も聞かれるそうです。

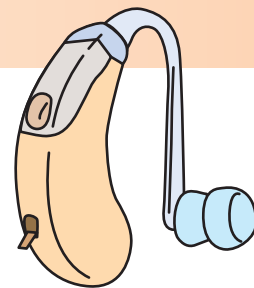
私たち看護師が、いつでもどこでも持っていけるこの“暖かい両の手”をいかに有効に使うか、看護の原点に還るときかもしれません。

看護部長 柴田 由美子



耳鼻科より

補聴器の正しい選び方 について紹介します



高齢化社会を反映し、日常生活を送るのに聴こえにくさが障害となり、補聴器を必要とする方が増えています。反面日本では補聴器を使う側も売る側も補聴器やその正しい選び方、使い方についてよく知らないことも現状です。まず耳鼻咽喉科を受診し、補聴器が必要かどうか（使用することが適切であるか）を判断し、使用する方に最も適切な補聴器を選び、その方の耳に最も合う状態に調節することが必要です。

当院の補聴器外来では認定補聴器専門店の認定技能士の協力の下に補聴器外来を行っております。少なくとも2～4週間の試聴期間を設け、補聴器を調節し、使用される方に役に立つことを確認した上で購入していただいています。また他施設で購入された補聴器が合わないといった方への相談、適切なアドバイス（可能ならば調節）もしております。まずは耳鼻咽喉科外来を受診し、ご相談ください。

当院の補聴器外来と 補聴器適合検査について

☆補聴器外来

（原則 毎月第2、4金曜日 午後：要予約）

耳鼻咽喉科スタッフ

田 中 寛（日本耳鼻咽喉科学会認定専門医）
足 田 京 子（看護師）
岡 本 ゆう子（看護師）
黒 田 和 子（事務員）



補聴器適合検査（要予約）

補聴器を使用される方により良く調節されているかを検査するために、昨年末から補聴器適合検査が行えるようになりました。この検査ができる医療機関は京丹後市、与謝郡、宮津市では丹後中央病院のみです。検査は補聴器適合判定医研修を修了し、補聴器相談医の認定を受けた耳鼻咽喉科専門医と聴力検査技能講習を修了した言語聴覚士が担当します。補聴器が理論的に適切な状態に調節されているかの機械的な測定と補聴器を使用しない時、使用した時の聴力検査（音、言葉の聞こえ方）を比較し、補聴器がどのくらい役に立っているかを検査します。新規に補聴器を購入される際に行いますが、補聴器が合わないといわれる方にもより良い調節のために行います。



言語聴覚士

松井 智子 矢嶋三和子

当

院眼科外来では、新生児、小児から高齢者まで、全ての眼科的疾患について診察しております。

角膜移植や網膜の手術など、当院で加療できない病態の場合は、患者様のご希望に添えるよう、対応できる病院や京都市内の大学病院をご紹介させていただいております。

当院では白内障手術を日帰りでもおこなうことができます。白内障は40歳頃より進行していきませんが、白内障に限らず、目は生活には欠かせない体の器官の一つです。〔人間は情報の80%を視覚から得ているといわれています。〕最近、なんだか見づらい、目の調子が悪いなど、不安を感じたら迷わず眼科受診することをお勧めします。

眼科より皆様へ

コンタクトレンズの長時間にわたる装用や取り扱い不備などで、目のトラブルが増加しております。コンタクトレンズは小さいけれど『高度管理医療機器』なのです。

《コンタクトレンズを使用するに当たって》

- 眼科専門医の診察が必要
- 必ず定期検査を受ける
- 正しい使用方法・期間を守る
- 異常を感じたら直ちに眼科受診する

【コンタクトレンズ装用による角膜障害の例】

角膜新生血管

角膜を慢性的な酸素欠乏状態にすると、角膜は酸素を取り入れようとして結膜自身から血管を引きずりこみます（新生血管）。しばしば血管の周囲には角膜の混濁をとまいません。見えるようにと使用しているコンタクトレンズが元で、使用の仕方により角膜に悪影響を及ぼし視力障害が起こることもあるのです。



眼科スタッフ

深沢 伸一（日本眼科学会認定 眼科専門医）
橋本由美子（看護師）
川上 真吾（視能訓練士）
白岩有里子（眼科検査補助員）



ワーファリンを飲まれている方へ

注意

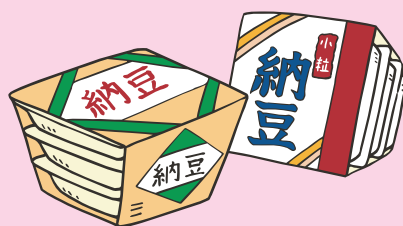
納豆・クロレラ食品

ワーファリン（薬品名ワルファリン）はビタミンKに類似した構造をしており、ビタミンKに拮抗し、肝臓においてビタミンKが関与する血液の凝固因子がつけられるのを抑えて血を固まりにくくし、血栓ができるのを抑える薬です。

ワーファリンを服用中は、ビタミンKの作用が抑えられた状態にあります。このときにビタミンKを大量にとるとワーファリンの作用が弱くなってしまいます。食品の中ではその代表例が納豆やクロレラ食品といったビタミンKを多く含む食品です。

納豆菌は、少量でも腸の中で、ビタミンKの合成を促進します。ビタミンKの働きをワーファリンでせっかく止めていたのに、納豆菌があとからどんどんとビタミンKをつくってくれますのでワーファリンの効き目が弱くなってしまいます。ワーファリンを服用されている方は、納豆やクロレラは食べないようにしてください。

また、緑黄色野菜や海藻類などは、ビタミンKを多く含んでいるので、納豆やクロレラ食品ほどではないにしろ、毎日たくさん食べるとワーファリンの作用が弱まってしまいます。食べすぎに注意しましょう。



当院の行事食



ちらし寿司・イチゴ・お吸い物・おひたし



お粥・イチゴ・刺身・お吸い物・おひたし

3月は ひなまつり



行事食等の食事の感想をいただける様に、行事食時には感想用のカードを配膳トレーに添えております。その中の一部を紹介します。

＊70歳代のO・Tさんより＊

自分は生まれて初めての入院生活で、食べ物の好き嫌いが多いですが思っていたほどでなく、今のところおいしくいただいております。ありがとうございます。

※改めてお聞きすると、今日は好きなものばかりで、とてもおいしかったとのことでした。

【編集部員より一言】

3月3日の夕方は準夜勤務をしていたのですが、下膳時にこのような感想がありました。配膳をした時には、「今日は、お雛さんのね！」とうれしそうに話される患者様が多くおられました。《お雛さん》って春を連想し、何だかウキウキしてきますものね。配膳していて私まで楽しくなりました。心温まるひとこまでした。

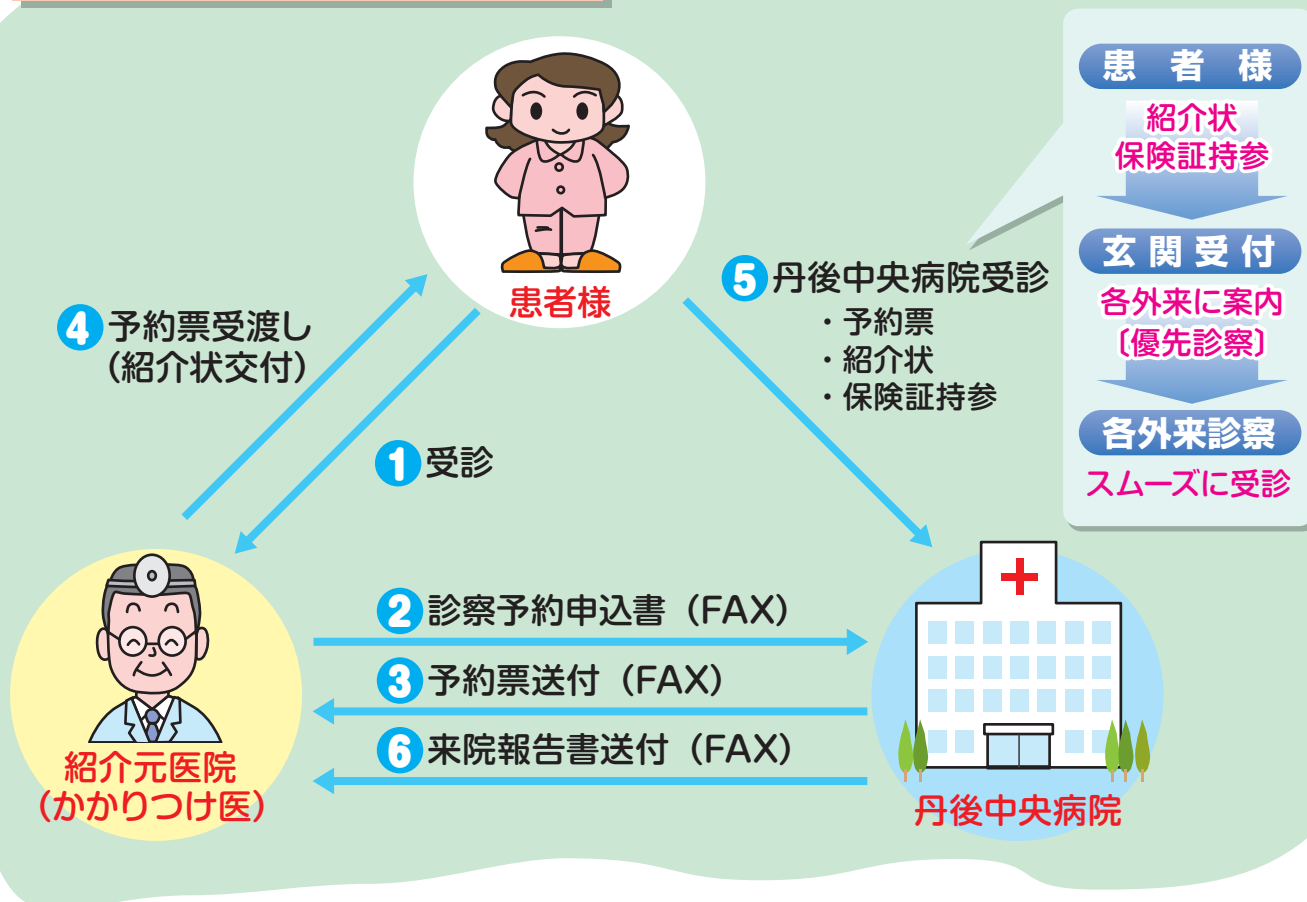


地域医療連携室を紹介します

当院は、病院・診療所や福祉施設との医療連携をより推進し、地域医療機関の先生方とのそれぞれの専門性や特性を活かした適切な医療を効率よく提供していく事を目指し【地域医療連携室】を平成19年4月に開設いたしました。

連携室では、かかりつけ医を通して患者さまの転院、外来受診、検査依頼、などの受付のお手伝いをさせて頂いています。

事前予約と当院受診の流れ



スタッフの紹介

連携室長	田 中 寛 (耳鼻咽喉科医長)
連携室主任	永 砂 なつ子
MSW (医療相談員)	藤 居 一 洋
事務員	木 崎 さおり



当院医療ソーシャルワーカーの紹介

医療ソーシャルワーカー（MSW）は地域医療連携室に所属し、医療・福祉相談に関する様々なご相談に対応させていただきます。患者様が安心して治療・療養に専念できるよう、医療に伴って生じる「社会的問題」に対し、患者様及びご家族様等と十分にご相談させていただき、共に解決策を見出し、必要に応じて院内外を問わず各種の調整を行っています。

※注意：ご相談の対象は、丹後中央病院の患者様のみとなっております。相談を希望される場合、まずは担当医師及び看護師等までご相談ください。



ソーシャル ワーカーの 仕 事

社会保障体系全般のご相談をはじめとして、医療費の支払い・親族間の葛藤・転院紹介・施設探し・地域の医療機関・福祉機関の利用方法など、当院にて治療を受けられる上で、患者様を中心とした社会的不利益が予測される場合には、ぜひ医療ソーシャルワーカー（MSW）までご相談下さい。

面会時のお願い

面会時間 診察日：正午～午後7時
休診日：午前10時～午後7時

※午前中は医療処置等が多く予定されております。平日及び第2、第4土曜日（診察日）の午前中は面会時間となっております。

※どうしても面会が必要な方につきましては、1階の正面受付で許可証の交付を受けていただきますようお願い致します。



ノロウイルス流行時に面会の制限にご協力戴きありがとうございました。

今後も面会時間（入院患者様への面会時のマナー）をご理解戴き、ご協力お願い致します。



訂 正

陽だまり VOL 1 の中で、
P3 → 小腸の酵素は：CYP3A4 です。
P5 → 臨床工学師は誤りで、正しくは臨床工学技士です。

編集部一同