

陽だまり

vol.5

2008.11月発行

財団法人 丹後中央病院

病院長 西島直城

〒627-8555 京都府京丹後市峰山町杉谷158-1
TEL 0772(62)0791 <http://www.tangohp.com>

加賀の千代とたらちねの母

病院長 西島 直城

私達の幼少期はクーラーなどなくて、真夏の夜には涼をもとめて各自がうちわを持って一家が外に出たものだ。そのような時に私の母が教えてくれた。

加賀の国に千代という人がいた。千代のお母さんは産後の日立ちが悪く亡くなった。千代は3歳の時、初盆にお父さんに手を引かれお墓参り。お母さんの墓前のぼんぼりを指差して、「父ちゃんや、この提灯、母ちゃんか」と父親を泣かせた。千代は、小さいときからお母さんの代わりをした。朝餉の支度に釣瓶で井戸水を汲まなければならない。しかし、釣瓶には朝顔が巻きついて美しく花開いていた。心優しい千代は朝顔がかわいそうで【朝顔に釣瓶取られて もらい水】と詠った。13歳のときにお父さんから、隣村のだれそれのところへお嫁に行きなさいと指図された。まだ見たことのない夫の元に嫁ぐことになった。嫁入り先が自分にとって、つらいところになるうか、あるいは甘いところになるうか、その不安な気持ちを、【あまかるか、しぶかるか、柿の初ちぎり】と詠った。

私は分校に住んでいた。夜の涼をとるのは校庭であり、たくさんの星が降るように見られた。夏の暑い夜になると、母が外に簾を敷いて、子供達に俳句や詩歌を中心にいろいろ話をしてくれた。その一節を紹介した。子供時代に覚えたこと、幼児期に体験したことは、生涯の糧となる。

親達は、子供達にしっかりと伝えておかなければならないことが、沢山あるはず。やがてはその子供たちは大きくなり、幼少期に体験したことが大きく心を動かし社会を動かし奉仕の精神も培われる。夜のカシオペア座、北極星の見つけ方を教わったのも、母からだった。

両親は、私が医師になってまもなく、なんら親孝行ができないまま他界した。死に目にも会えなかった。父母は亡くなってからも、強く私の心の中に生きている。

そんな幼年期に伝えられた精神（Spirit）は、子供達の心にいつまでも宿る。子供達が年をとればとるほど、大きくなって、やがては次世代へと受け継がれる。子供たちは決して物的豊かさで育つのではなく、我慢させることも大切、両親の後姿で育つと言われている。

僕はグローブが欲しかった。でも買ってもらえなかった。だから4人の子供たちには贅沢は何も与えなかった。子供たちの心は僕から離れて母親のほうへ傾いていった。僕としては満足感もあるし、少々寂寥感もある。子供たちの旅立ちは必ずあると自問自答している。

【にこごりを 水羊羹といひし母 今は世になし 里に帰る家なし】

合 掌

〈参考〉

北極星を、北斗七星とカシオペア座から探す方法。
北斗七星からは、柄杓の先を5倍延長すると北極星に当たる。カシオペアからは、W字の狭い方で結んだ点とW字の真ん中の星を結んだ線を5倍すると北極星にたどり着く。



丹後中央病院の外科を紹介します



副院長
外科主任部長
藤田 眞一

当院の外科は、一般外科、消化器外科です。取り扱う疾患は、外傷一般、体表外科、消化器癌、胆石、総胆管結石、腸閉塞、消化管穿孔、虫垂炎、鼠径ヘルニア、大腿ヘルニア、腹壁癒痕ヘルニア、内痔核、脱肛、直腸脱など広範囲にわたります。



診療内容

- ①外傷の縫合処理、消毒処置、膿瘍切開、皮膚皮下腫瘍（粉瘤、脂肪腫等）の摘出
- ②胃、小腸、結腸直腸、肝、膵、胆嚢、乳腺の癌の根治術、胃十二指腸潰瘍に対する手術、胆嚢摘出術、虫垂切除術、腸閉塞解除術、腹膜炎手術、ヘルニア修復術、痔核根治術などの手術
- ③癌手術後の外来入院の化学療法
- ④癌終末期の緩和医療
- ⑤当院では困難な放射線治療、先進高度医療目的の他施設紹介
- ⑥良性腹部疾患の外来通院経過観察及び投薬など

消化器癌の手術は近年増加しており、週一例近いペースで年間50件位です。また、胆嚢、結腸、直腸を中心に腹腔鏡手術を積極的に導入しており、実績も率が伸びています。

外科を受診すると何でも手術ということではなく、精査して、手術以外の治療法、他院への紹介を含めて、患者様、御家族と相談させていただきます。



理髪外科医かぁ。
なるほど。

床屋の「赤と青」の
回転している看板は動脈
と静脈であると言われて
いるし、昔は床屋さんが
白衣を着て散髪していた
ものね。



緩和ケアについて

2007年10月、「象の背中（秋元康原作、井坂聡監督）」という映画が公開されて、評判になりました。役所広司さん演ずる家庭も仕事も順風満帆のエリートサラリーマンが、末期の肺がんで余命半年と宣告され、「死ぬまで生きる」ことを決意します。

残りの限られた時間の中で、今までに出会った大切な人々を訪れ、人生の負債や悔いをすべて清算したうえで旅立とうとする主人公の姿を通して、夫婦愛、家族愛が生き生きと描かれています。

原作の秋元氏の著書に登場する言葉で、厚生労働省も述べている事実は、「日本人男性の2人に1人、女性の3人に1人はがんになり、日本人の3人に1人はがんで死ぬ」ということ。

そして2015年には、日本人の3人に2人が、がんを患い、2人に1人が、がんで死亡すると予測されています。

医学の長足の進歩によりがん＝死病ではなくなり、2人に1人は治る時代になりましたが、現代医学は、がん治療に関して万能ではありません。

外科医には、メスを入れた患者の面倒を最後までみるという伝統があるので、再発した末期患者に緩和ケア（かつてのターミナルケア）を施して、最期を看取ることはしょっちゅうです。

不死の人間は存在せず、この世に生を受けた人間は、自然の摂理として必ず死を迎えます。

緩和ケアとは、患者が静かに尊厳なる死を迎え、その人らしく死ぬための援助といえるでしょう。



外科主任部長
庭野元孝

外科医の歴史についてご紹介します

中世ヨーロッパの大学医学部では、紀元2世紀のギリシャ人医師ガレノスやヒポクラテスの医学を集大成した11世紀のアラビア人医師アヴィケンナ（イブン・シーナー）の著書、『医学正典』

が教科書として講義で使われていました。医学部教授たちは教会の聖職者で、ゆったりとしたガウン（長衣）、赤い帽子、金の指輪という姿で教科書をラテン語で講義しますが、聖職者は血を流すことができず、手仕事＝具体的な医療行為は行われませんでした。そのため助手として理髪外科医が誕生します。聖職者でない理髪外科医は、ラテン語は読めませんが、腫れ物、瘤の治療を器用にこなし、短衣を着ました。

外科医フェリックスがフランスの太陽王ルイ14世の痔瘻の手術で成功を収めてのち、短衣の理髪外科医たちの組合ができて、外科医の地位が格段に向上します。フランス革命とナポレオン1世の帝政時代は、全ヨーロッパを巻き込んでの戦争の時代で、外科医が多数従軍しました。時代がさがり、1846年の麻酔の発見、1867年のパストールによる防腐法の発見、1885年のゴム手袋導入と、外科手術も現在の形に近づきます。

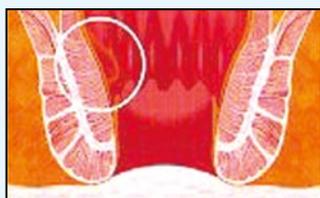
興味のある方は、『外科学の歴史（クロード・ダレーヌ著、小林武夫・川村よし子訳、白水社、1988年）』を読んでください。



でお悩みの方はいませんか？ 肛門外来診療が 始まりました

肛門科の中で最も多い病気の一つで、日本人の3人に1人が痔であると言われています。痔には 痔核（いぼ痔）・裂肛（切れ痔）・痔ろう（あな痔）があり、痔核の中でも、内痔核・外痔核に分かれます。

内痔核の分類



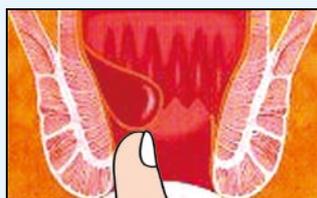
第1度

出血するだけで肛門から脱出しない。



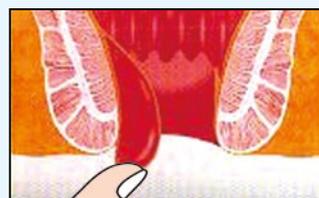
第2度

脱出しても肛門内に自然に戻る。



第3度

指で押さえないと脱出したものが戻らなくなる。



第4度

痛みが強くなってきて、戻そうとしても戻せなくなり常に出ている状態。

痔核かんとん：4度がさらに炎症を起こし、腫れと痛みで戻せない。

痔核の症状

主なものは、痔核の脱出（いぼ痔）と痔核からの出血です。下着がすれると、痛みや不快感の原因となります。

最初は排便時だけの脱出ですが、長時間の起立や歩行、運動の最中にも脱出するようになり、出血の程度もさまざまです。



担当医師

外科医

西村 一郎 医師

従来の保存療法・手術療法に加え、新しく内痔核に対して行う注射療法（ALTA療法）も始めます。

ALTA療法は内痔核治療研究会会員で、薬剤であるジオン注射の使用資格を得られた医師でないと使用することができないものです。ALTA療法対象となる痔核は、第2度～3度までで、3度以上は外科的手術が必要な場合もあります。

診察日・・・第1・3・5木曜日（原則として予約制）

場所・・・外科外来診察室

肛門外来の診察日以外では、総合診療科で診察します。

受付時間・・・午後1時～2時30分

診察・・・午後1時30分～3時

治療が早ければ早いほど治りもスムーズですし、痔に隠されている他の病気を見つけることも出来るので、1日も早い受診が勧められます。痛み・出血・便秘・不快感から解放され、つらい日々から早く抜け出しましょう。

※内痔核治療法研究会会員

薬とアルコール



「百薬の長」といわれるお酒。

飲みすぎにならない程度の適量のアルコールを飲むことは、体に良い効果をもたらします。



- ・食欲増進
- ・血行が良くなることにより、疲労回復
- ・善玉コレステロールが増える → 心臓病や脳梗塞の予防になることも分かってきました。

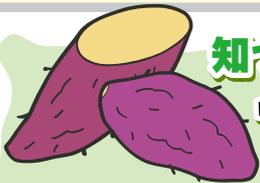
しかし、薬の服薬には注意が必要です。

アルコールは肝臓で酵素によって分解されます。

1. ある種の薬では お酒と一緒に摂取するとアルコールの分解のために酵素が使われてしまい、薬の分解が通常よりも遅れて作用が強くなり現れることがある。
2. 日頃、お酒をたくさん飲む方は薬が効きにくくなることもある。
(アルコールを分解するために常に酵素が働きやすい状態になっているので、薬もすぐに分解されて効果が弱まってしまうため。)

注意が必要な薬	神経安定剤・睡眠剤・抗うつ剤・抗ヒスタミン(アレルギーの薬)	脳や神経の働きを抑える作用が強くなり現れ、眠気・ふらつき・歩行失調・悪心・倦怠感・頭痛などの副作用が起こりやすくなる。
	血圧の薬	アルコールには血管を拡げる作用(血圧が下がる)があり、降圧剤を服薬することにより、さらに血圧が下がりすぎてしまい、めまいや立ちくらみが起こりやすくなる。
	インスリンの注射 血糖を下げる薬	低血糖を起こし、意識を消失することがある。

アルコールを飲んだあとの薬の服用はやめましょう。



知って得する旬の野菜

サツマイモ

を紹介します。

スイートポテトや焼き芋などのおやつとして好まれるサツマイモ、紀元前3000年以上前からすでに栽培されていた歴史の古い野菜です。

栄養成分

ビタミンB1：糖質を多く含みますが、炭水化物の代謝を促すビタミンB1を比較的多く含むので、エネルギーが燃焼しやすくなります。

ビタミンC：加熱によるビタミンCの損失が少ないのも特徴で、煮たり焼いたりしても約70%が残ります。ビタミンCは細胞の結合を強化するコラーゲンの生成を助ける作用があるので、美肌効果が期待できます。

セルロース(食物繊維)：便量を増やす効果の高いセルロースを多く含んでいます。便秘改善はもちろん、血液中のコレステロールを低下させる作用もあるので大腸がんや動脈硬化予防にも役に立ちます。

ヤラピン：サツマイモの切り口からじみ出る樹脂状の白い液ヤラピンには便を軟らかくする作用があります。食物繊維の働きとともに、便秘改善が期待できます。

ビタミンE：サツマイモが持つ主な栄養素の1つで、過酸化脂質が体内にできるのを抑える働きがあり、がんの予防も期待できます。

カリウム：ナトリウムを排泄するカリウムも豊富に含んでおり、高血圧予防にも有効です。

調理のポイント

旬は9月～11月ですが、貯蔵してからある程度水分が蒸発した1月～3月頃のもののが甘味も増し最も美味しいと言われています。

また、調理する時に65℃～85℃の低温でゆっくり加熱すると甘味が強くなります。ゆえに、石焼芋は理想的な加熱具合なのです。

当院の行事食

10月(秋祭り)行事食



【献立】

松茸ご飯、茶碗蒸し
盛り合わせ：鶏煮込み、串刺し(里芋：きな粉味と青海苔味・ホタテ、海老)、南瓜、ブロッコリー
みかんゼリー



患者様からのメッセージカードより、【感想】の一つを紹介します。

外出できない入院患者のために可愛い祭りのカードまで添えられており、心配りに感謝いたします。ご馳走の松茸ご飯、茶碗蒸しがとても美味しかったです。口一杯に祭りとお秋の味が広がっていききました。皆様の優しいお心、ありがとうございました。

当院の医事課です。

医事課では、平成20年8月より、4つの部門に業務を分担しております。
(10月1日現在、18名のスタッフが業務に携わり、奮闘しております。)

入院部門

- 入院請求に関わる業務



受付部門

- 外来・入院受付案内
- 受付機の管理・休診時の掲示
- 入院カルテの整理・書類等の受付



統括課長



外来会計部門

- 外来カルテ準備・運搬・保管
- 病名入力・外来請求に関わる業務
- 請求書管理など



自由診療部門

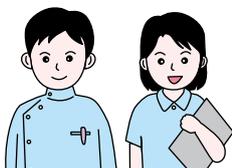
- 労災、自賠責、第3者行為
- 人間ドック等検診事業に関わる業務



私たちは患者様が来院された際の対応や、診療情報等の様々な情報管理を行う部署です。常に「迅速・正確・丁寧」な対応を心がけ業務に取り組んでいます。
患者様からの声を聞き、受付・会計等の待ち時間を少しでも減らそうという目標に取り組んでいます。

職員を募集しています

看護師・臨床工学技士・薬剤師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士



当院では、急性期と回復期を併設しており、一貫した治療を行っています。
業務拡充に伴い、上記職員を募集しています。

勤務条件等につきましては、お気軽にお問い合わせ下さい。(当院ホームページ
求人情報欄にも掲載しております)

お問い合わせ先 職員課 0772-62-0791

ホームページ www.tangohp.com