

陽だまり

vol. 7

2009.11月発行

財団法人 丹後中央病院

病院長 西島直城

〒627-8555 京都府京丹後市峰山町杉谷158-1
TEL 0772(62)0791 <http://www.tangohp.com>

ついに行く 道とはかねて 聞きしかど

昨日今日とは 思わざりしを (在原業平)

自分の身近な方が他界すると、ことのほか身にしみ
て寂しさを感じる秋の夕暮れです。

丹後中央病院は、来年の3月1日に急性期病院210
床に生まれ変わる予定です。4階建ての建物が現在3
階まで骨組みが出来上がってきました。それに先立っ
て駐車場を整備したり、裏山の土砂崩れを防ぐ工事を
してきました。210床の中には救急医療に力を入れ、
3次救急を目指して救急室が整備されます。放射線部
門も近代化されます。しかし、産科・小児科について
は府から許可が下りず、この3月1日の診療部門の中
には入っておりません。この地方では出産が700以上
あります。この地域でお産ができている数は400あまり
です。総務省からは、明日にでもやってくださいとい
うお達しがありますが、ここ半年間は見合わせること
にしました。

医師や看護師などの医療人は潤沢に確保でき、現
在その方々を教育研修中です。2階5病棟45床は急
性期病棟になります。3階6病棟は23床が個室で、
間取りも広くとれ、家族と一緒に過ごせる病室となり
ます。部屋代は地域性を鑑みて3,000~4,000円を考
えています。4階は医師当直室4室を始め、職員や外
来患者さんの食堂喫茶室及び厨房を具備し、更に入院
患者さんの全ての食事はこの4階の別の厨房で作られ
ます。また、病院近くに職員宿舎が来年の2月上旬に
完成します。続いて、再来年の2月中旬までには2棟
目の職員宿舎が完成する予定です。

このように病院が大きく変換する時期には患者さん
に対する接遇も下がることが常です。従って、いかに
患者さんの目線に合わせた、且つ良質の高度医療を守
るかということが喫緊の課題となっております。

近畿北部の医療は、舞鶴を含めてこの3~4年間で
大きく再編されます。再編には多額の公的資金が投入
されますが、当院は紐付きの助成金に頼らず、自立自
存をモットーに地域医療に貢献していきます。患者さ
んは北部ばかりでなく、広く遍く滋賀や京都市内、鳥取、
福井、三方五湖からも来られます。今後も「安心・信頼・

良質の医療」を基に、更に大きな信頼を寄せられる病
院づくりに努力していきます。医療施設がしっかりすれ
ば、地元住民に及ぼす経済効果は145%と試算され
ています。具体的には、100億の医業収入は地元
に145億の経済効果を生み出すということです。

世の中に さらぬ別れの なくもがな

千代もとなげく 人の子のため (在原業平)

親との別れ、死別もいつかはあります。これをさ
らぬ別れ(避けられない別れ)と言います。とかく、
この地域は老々介護になりがちです。皆で手を携え
て、お年寄りが生きがいのある環境づくりを目指し
ます。そして、安心して出産・育児ができ、高い教
育水準が構築できるように頑張ります。憲法第23条
に「学問の自由は、これを保障する。」とあります。
憲法第26条には「すべて国民は、法律の定めるところ
により、その能力に応じて、ひとしく教育を受け
る権利を有する。」と規定されています。貧富の格
差なく、教育を受ける権利を保障する環境整備が急
がれます。昭和17年に当院が設立された時は岩滝に
分院があり、野田川には診療所を持ち、間人や網野
など幅広く往診していました。また、宮津、与謝野
町の方々からも尊い浄財を受け、崇高な理念の基に
財団法人が作られたということを鑑みれば、このよ
うな地域への医療提供は、これからも助成を惜しみ
ません。医療の地域格差は絶対になくします。

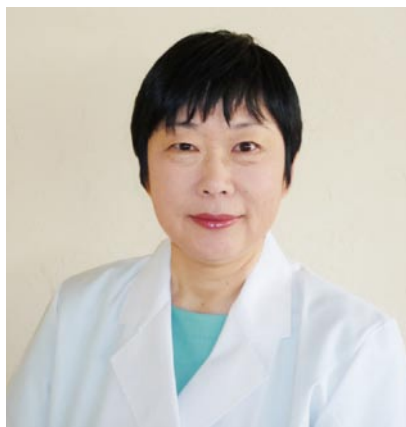
さびしきは その色としも なかりけり

槇立つ山の 秋の夕暮れ (寂蓮法師)

三夕の歌からとりました。彼岸の中日も過ぎ去り、
太陽はちょうど真西のお浄土にお入りなさいます。
暑さ寒さも彼岸まで。これから先はどんどん日が
短くなり、秋も深まってまいります。凋落の紅葉
を見つめつつ感傷に浸っている今日この頃です。

合掌

病院長 西島 直城



■ プロフィール

【資格】

人間ドック認定医
人間ドック健診情報管理指導士
内科学会 会員
消化器病学会 会員
消化器内視鏡学会 会員

【経歴】

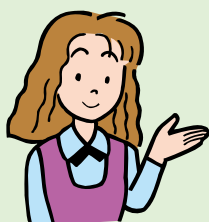
大津赤十字病院健診部副部長

大谷 由利子 医師

消化器内科・一般内科

- 1 イタリア語：始めたばかりです。
映画：少し時期が遅れて見てます（自宅で）。
山登り：正確には低い山の山歩き。
- 2 善人なをもて往生をとぐ、いはんや悪人をや。
- 3 野菜を種類多く、たくさん摂取する事。
エレベーターを使わず、なるべく階段を昇る事。
- 4 発展していく途上にある、活気を感じました。
- 5 微力ながら、地域住民のお役に立てるようにがんばります。
- 6 丹後は良いところだと思います。大切に守りながら、発展していきますように。人も自然も産業も文化も。

質問内容



- ① 趣味
- ② 好きな言葉
- ③ 健康のために気をつけていること
- ④ 丹後中央病院の印象
- ⑤ この病院にかける思い・抱負
- ⑥ 皆様に一言



■ プロフィール

【資格】

日本整形外科学会 会員

西川 玲子 医師

整形外科

1 おいしいものを食べることに。
飲酒（今は控えています）。

2 笑顔、空、海、にく。

3 なるべく歩くようにする。
早起き。

4 勢いのある病院だなあと感じました。

5 幅広い勉強をさせていただけると思います。精
いっぱいがんばります。

6 これからよろしくお願い致します。



■ プロフィール

【資格】

日本整形外科学会 会員

澤井 誠司 医師

整形外科

1 ベンチプレス：現在練習場所を探しています。
スキー、水泳、ジョギング：たしなむ程度です。

2 雨垂れ石を穿つ

3 適度な食事・運動・睡眠を心掛けています。

4 変革への過渡期を迎えていると思います。

5 地域の基幹病院の一員として、堅実な仕事ができる
ように努力します。

6 皆様のお役に立てるように努力いたしますので、
よろしくお願い申し上げます。



門外来診療 おかげさまで好評です。



担当医師
院長 代行
(総合診療科・消化器外科)
西村 一郎 医師

皆様お元気ですか。肛門外来診療担当医師の西村です。

昨年からはじめた肛門外来の診療が、おかげさまで好評をいただいております。今年からは、庭野医師の診療も始まり、患者様により良い医療を提供できるようにと、日々努力しています。「痔」でお悩みの方は、ぜひ一度、当院の肛門外来を受診してください。「痔」は、治療が早いほど治りもスムーズですし、痔のかげに隠された他の病気が発見されることもありますので、早めの治療をお勧めします。

診 察 日・・・西村 一郎 医師 第1・3・5 木曜日
庭野 元孝 医師 第2・4 木曜日
場 所・・・総合診療科
受付時間・・・午後1時～2時30分
診 察・・・午後1時30分～3時



担当医師
外科主任部長
庭野 元孝 医師

第2・4木曜日担当の庭野です。「痔」には、いぼ痔、切れ痔、はしり痔、痔ろうなどいろいろな種類があります。当院では最も一般的な「いぼ痔＝内痔核」に対して、四段階注射法（ALTA療法）を行っています。

四段階注射法（ALTA療法）は、今までのようにメスで切除する治療法ではなくて、注射するだけなので、術後の出血の心配もほとんどなく、麻酔も局所麻酔ですみ、入院期間も大幅に短縮されます。

（痔の種類によっては、四段階注射法が効かない「痔」もあります。）「痔」でお悩みの方は、とりあえず、**毎週木曜日の午後**に開いている当院の**肛門外来**を受診して、ご相談ください。

第1・3・5木曜日の西村医師に加えて、 第2・4木曜日の庭野医師の診察も 好評です!!

ここに注目

当院では、従来の保存療法・手術療法に加え、
内痔核に対して行う**注射療法**（ALTA療法）を行っています。

ALTA療法は内痔核治療研究会会員で、薬剤である**ジオン注射**
の使用資格を得られた医師でないと使用することができないもので
す。ALTA療法対象となる痔核は、第2度～3度までで、3度以上
は外科的手術が必要な場合もあります。

痔の分類

痔は痔核（いぼ痔）・裂肛（きれ痔）・痔ろう（あな痔）があります。
痔核（いぼ痔）は、更に内痔核と外痔核に分かれます。

内痔核の分類



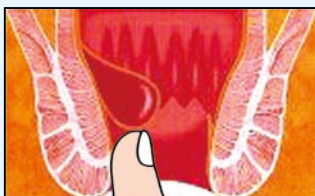
第1度

出血するだけで肛門
から脱出しない。



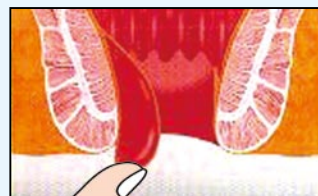
第2度

脱出しても肛門内に
自然に戻る。



第3度

指で押さえないと脱
出したものが戻らな
くなる。



第4度

痛みが強くなってき
て、戻そうとしても
戻せなくなり常に
出ている状態。

痔核かんとん：4度がさらに炎症を起こし、腫れと痛みで戻せない。



庭野ドクターのミニ雑学

「ご存じですか？ 痔の話」

「痔」は、日本人にとって国民病といわれるほどポピュラーな病気で、昔から「痔」に悩む人は、数知れずいました。日本人の床にすわる生活や和式便所による肛門部への圧力が原因と考えられています。かつて「痔」は「寺に入るまで治らない病」でした。江戸時代の庶民は、医者の治療よりも寺社の売薬、民間療法に頼っていました。芝の増上寺で売っている青い油薬が効く、青海苔を火であぶりお歯黒を混ぜたものを局部に塗るとよい、などと試していました。「耳袋」という江戸時代後期の随筆には、「本所番場に痔神あり」と記されています。病気の場合は場所だけに医者に診せたがらないのは自然の人情で、神頼みで治そうという試みも流行り、「痔の神は尾籠ながらの願を聞き」という川柳が残されています。このように昔から、「痔」は日本人にとって、悩ましい病でした。

(財)丹後中央病院リハビリテーション科

今年3月、新リハビリテーションルームが完成しました。

広く明るくなったリハビリテーション室に、其々の専門に必要な器具・機材が揃いました。また、防音・調理設備を備えた木工室と2部屋のST室、園芸や四季の移ろいを感じながら屋外での歩行訓練を行えるリハビリテーションガーデンも増設されました。現在、理学療法士20名、作業療法士14名、言語聴覚士5名、助手・事務4名、合計43名のスタッフとなりました。

設備・人材ともに充実が図れましたので、これまで以上に患者様にとってより良い医療の提供が出来るように、スタッフの質の向上にも力を入れ、サービスの充実を目指していきます。

新リハビリテーション棟 1F

新リハビリテーション室

広く明るくなりました。
設備もそれぞれの専門に必要な器具・機材が揃いました。



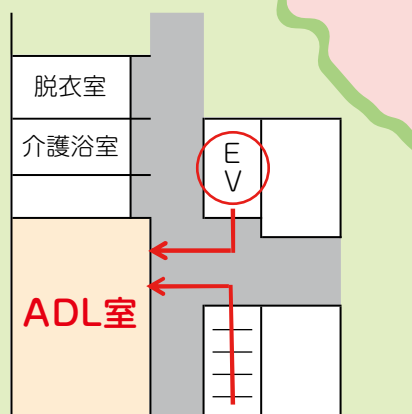
E棟 3F

ADL室 (日常生活動作室)



(全景)

身の回りの動作・生活関連動作（家事動作など）の訓練を行います。



エレベーターで E 棟 3F へ



ADL室 (調理訓練)

調理訓練を行います。



ADL室 (入浴訓練)

入浴動作の訓練を行います。

木工室

Woodworking



木工室

(新リハビリテーション棟室内)

防音設計となっているため、騒音を気にせず、木工や革細工が行えます。調理設備を備えているため調理訓練も行うことができます。

ST室
Consultation
2

ST室 (新リハビリテーション棟室内)

患者様のプライバシーにも配慮した個室がリハビリテーションルーム内にも2室増えました。(1F 2室、2F 2室)



総勢 43 名のスタッフで、今まで以上により良い医療を提供できるよう頑張ります!!

新リハビリテーション棟

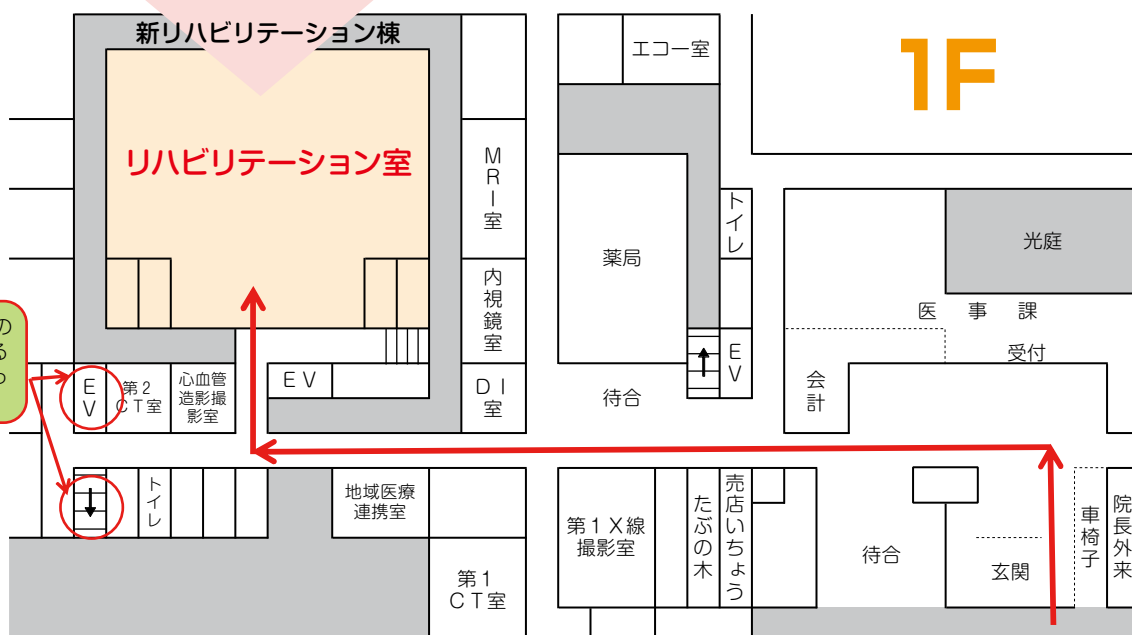
2F



リハビリテーションガーデン

ついに完成!! 趣味づくりとして、生活動作訓練として野菜や花を患者様が作られています。季節の移ろいを感じながら屋外での歩行訓練も行っています。

夏にはキュウリやナス、プチトマト、トウモロコシ、万願寺トウガラシなどが作られていました。



ADL室へは、このエレベーターあるいは、階段を使って3階へ。

ふたばホール

平成21年3月、丹後中央病院に研修講堂が誕生しました。
その名は、「ふたばホール」。

当院は、日本整形外科学会をはじめとする様々な学会から研修施設として認定を受け、さらに平成19年には厚生省より「京都大学医学部附属病院群 卒業臨床研修プログラム 研修協力病院」に指定されました。「ふたばホール」は、その研修の場として利用されます。さらに今後は、学術講演会やコンサートなどを行い、地域の皆様に愛されるような施設を目指していきます。



入り口には、「ふたば（双葉）」のマークが。

教育の真髄は、 おにぎりよりも

さるかに合戦の
力二は、自分のおに
ぎりと猿の柿の種を
交換し、それを一生懸
命育て、やがて芽が

ふたばホールは ここにあります！



受付前



薬局前



柿の種

出て双葉になります。「ふたばホール」という名称には、「教育によってたくさんの才能が花開きますように」という願いが込められています。



式典やコンサートのための、グランドピアノも揃えました。



約220人を収容可能です。



リハビリテーション棟方面へ



リハビリ前を右折



2Fへ

水虫と薬



「水虫はしぶとい疾患です」

日本の水虫患者数はだいたい1000万から1500万人いると言われており、なかなか治らず困っておられる方が多いのではないのでしょうか？

ある程度の期間にわたって薬を塗り続け、もう治ったように見えるときでもたいていはまだ皮膚にしがみついています。薬を塗っている時、水虫は皮膚角質の深い部分に隠れています。表面部分は薬が浸透しているので顔を出せず、深部でおとなしくしています。あるいは「一見すると健康な皮膚」の角質にすることがあります。だからこそ長期にわたって治療を続けることが大事であり、患部だけではなく、なるべく広い範囲に薬を塗ることが重要です。しかし踵^{かかと}や足指の間、土踏まずなどを完璧に治療しても、まだまだ最後の砦^{はくせん}があります。それが爪。爪白癬は自覚症状に乏しいのが特徴で、治ったと喜んでいる人も、爪に菌が残っていることに気付かず、そのまま放置していると再発することがよくあります。

「どうやったら治るの？」

爪白癬は塗り薬だけではまず治りません。抗真菌薬の長期服用が必要になっていきます。足が全面的にやられてしまった人は、かなりの確率で爪白癬になっている可能性も高いです。

しかし、診察を受けて薬をきちんと塗っていれば必ず治ります。市販の水虫薬でも治ります。ただ自己診断の場合は、実は水虫ではなかったという場合もあるので注意が必要です。まったく薬が効かない……という場合は、放置しないですぐ皮膚科へ行くことを勧めます。でも現実にはなかなか治らないし、すぐ再発してしまう。それは「薬の塗り方が間違っている」からです。量もありますが、きちんと毎日、正しく塗り続けていないことが原因です。また少し良くなったように見えると、すぐ塗るのをやめてしまうことも原因です。



「根気よく治療しましょう」

皮膚は次から次へと古い皮膚をアカとして排出しています。表皮が完全に入れ換わる期間、つまりターンオーバーはほぼ1カ月といわれています。

外用薬の効果は水虫を完全に殺すことではなく、どうやら増殖を押さえることだと割り切るのが賢いようです。薬を塗ったら全滅！という劇的な効果は残念ながら期待できません。要するに水虫を弱らせ、菌糸^{きんし}をどんどん伸ばすのをやめさせる。そうやって押さえ込んでいけば痒みも止まります。日時がたてばターンオーバーで弱った水虫もろとも古い皮膚は外へ押し出されます。だから「最低1カ月」という治療の目安も成り立つわけです。踵のような分厚い部位のターンオーバーは3カ月ともいわれています。

ちなみにお風呂上りに薬を塗るのが皮膚が柔らかくなっていて薬が浸透しやすくなるため、効果的だといわれています。

気長に治療しましょう。



(薬剤科)

知って得する旬の野菜



か

ぶ

根も葉も残さず食べて消化促進、 免疫力効果もある野菜

春の七草の「すずな」とはかぶの事で、旬は晩秋から初冬にかけてです。

栄養成分としての働き

かぶは白い根の部分は淡色野菜、葉の部分は緑黄色野菜に分類されます。

根には、でんぷんの消化を助けるアミラーゼなどの酵素が多く含まれているので、胃炎や胸焼けなどに効きます。かぶの煮物は胃を刺激しない食べ物として胃潰瘍のときに食べられることが多いようです。

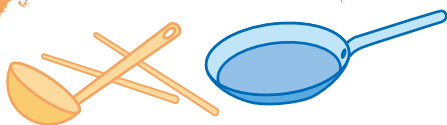
栄養的には根よりも葉の方が優れていて、カロテン、ビタミン B2、ビタミン C、カルシウム、鉄、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれています。

100g 中のカルシウムはほうれん草の 5 倍、カロテンはブロッコリーの 3 倍以上含んでいます。これらの栄養素が骨粗鬆症予防やウイルスに対する免疫力強化に役立ちます。

根、葉共に、癌の抑制に働くグルコシアネートという配糖体を多量に含んでいます。

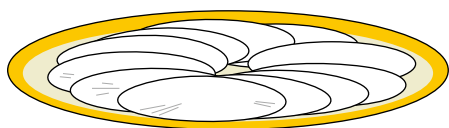
更に貧血を予防する葉酸も多く含んでいるので、貧血気味の人にも適した食材と言えます。

かぶを使ったメニュー



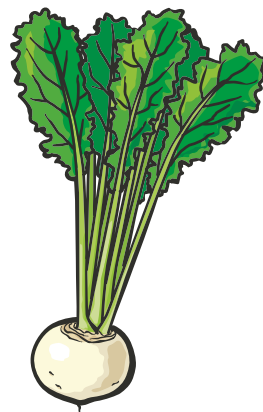
根

千枚漬、サラダ、煮物、しょうが焼、かぶら蒸し、てんぷらなど。



葉

スープ煮、にんにく炒め、常備菜など。



(給食課)

新しく丹後中央病院駐車場が 増設されました

患者様の増加に伴い、曜日によっては駐車場が大変混雑し、ご迷惑をおかけしております。将来に亘り、駐車場の狭隘化^{きょうあい}に対してまだまだ対策を考えておりますが、この度、外来患者様の駐車場として、病院正面隣接地に新たに21台分が確保できましたのでご利用ください。

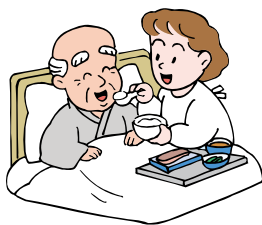
今後におきましても、駐車場は検討課題でありますので、患者様の利便性を考慮しつつ、よりよい環境作りに取り組んで参ります。



講演会のご案内

『認知症と摂食・嚥下障害』

— 私たちに何ができるか、何をしたら良いのか —



川崎医療福祉大学 教授
医学博士・言語聴覚士

くまくら いさみ
熊倉 勇美 先生

お声をおかけ合わせの上、
お気軽に
ご参加下さい。

日 時：平成 21 年 11 月 28 日(土) 13:30～

会 場：丹後中央病院 2 階 ふたばホール

時 間：※13:30～15:00 講演

※15:00～15:30 質疑応答

主催：丹後中央病院 リハビリテーション科

参加費
無料

