

陽だまり

Vol.

20

2015.11



公益財団法人
丹後中央病院

広報誌

〒627-8555
京都府京丹後市峰山町杉谷158-1

TEL 0772(62)0791
<http://www.tangohp.com>

陽だまりvol. 20

CONTENTS

『山が燃ゆ』 病院長 西島 直城	2
看護部長就任のあいさつ 小谷 浩美 看護部長	4
新任医師のご紹介 リハビリテーション科 主任 岩崎 まどか 医師	6
行事食のご紹介 栄 養 部	7
各部署のご紹介 放 射 線 部 320列CTを導入しています	8
薬の豆知識 薬 剤 部 展示紹介	10
気づきの箱	11
外来担当医表	12

◆ 今号の表紙 ◆



外科
荒深副院長

職場体験で来られた峰山中学校の生徒さんと、若者の輪に入って来られた外科荒深副院長です。

平成27年11月

山 が 燃 ゆ

病 院 長 西 島 直 城

先週は北海道大雪山系の紅葉・ナナカマドなどの紅葉が報道された。今週は秋田・岩手県境の八幡平の美しが原、そして八甲田／十和田湖の山が燃ゆるが報道された。中でも圧巻は奥入瀬（おいらせ）の紅葉が湖面に映えて、その得も言われぬ美しさが放映されると、私は一人たたずんで映像に魅せられていた。いろは坂・華厳の紅葉・何十年か前に踏襲したとこばかりだ。今朝は3県にまたがる尾瀬の秋が放映された。確実に紅葉前線は南下している。今朝畑を見回ると、タマネギの苗が3本葉になっていた。今植え付けたらどうなるのかな！雪の重さにおれるとか、早くとうがたつんだそうだ。大玉ニンニクの種をもらった。この2ヶ月間は秋の畑に精を出したい。

来年には小児科が再開する。当院は今では出産ブームで来年までに10人以上のベビーが誕生する予定。いかにしたら子育て夫婦に支援できるか、どのような勤務体制にしたら、出勤・授乳できるのか、皆で協力し合って、譲り合うのが一番だ。仕事を長くはなれると、技術が遠のく。日本一素晴らしい保育所建設も視野に入れてる。



北海道大雪山系

「北海道の屋根」と呼ばれ、標高2000メートル級の山々が連なる大雪山系は、日本でいちばん秋の訪れが早い場所といわれています。

昭和16-17年に建設された当院の定款の第3条に本部は中郡峰山町杉谷に置くとする。当時は与謝野や久美浜や間人に診療所をもち、京大1・2外科、2内科より医師派遣をうけていた。だから定款3条が必要だったのだ。自治区画が代わり、それと共に各診療所は閉じ本部の峰山の病院だけになった。地震対策で建設した病院が昨平成26年10月1日から稼働している。今年度より、健全財政となりつつある。京丹後市の人口5万4千人・当院の職員540人であり、100人に一人が当院の職員である。アウトソーシングはなくし、帰属意識を期待して、皆さんよく頑張ったと思う。

平成23年10月に財団法人から公益財団法人にかわり、体制が大きく変わった。理事長も短期間でかわり事務長も次から次へと変わった。変更された新しい定款や会計方法がついていけなかった。平成初期の時代錯誤の定款や旧体制のアナクロニズム的規則から脱皮していなかった。新しい機構や体系が理解、周知徹底がなされぬままの、公益財団移行であった。その罰を背に受けて、この1-2年大変な窮地を乗り越えようとする自分には荷が重い。臨床面は手が抜けない。めいっばいやらなければ病院経済がなりたたない。西行法師が二度目の東下りで金谷の関を超える時、死を実感し始めた。心臓破りの坂だ。

年たけて また越ゆべしと 思ひきや 命なりけり さやの中山

事実 西行は翌年亡くなる。

願わくば 花のもとにて 春死なん その如月の 望月のころ

これがが辞世の句となった。

当院のシンボルだったイチョウの老木は伐採され、その銀杏が裏駐車場に3本 背丈まで伸び、このイチョウが色づく頃が丹後の晩秋だ。

いずこも 同じ秋の夕暮れ
見渡せば 花も紅葉もなかりけり

晩秋の夕暮、凋落の秋、寂寥感を抱くも
この頃である。



西行辞世の石碑

河内国の弘川寺（大阪府南河内郡河南町）に庵居し、
建久元年（1190年）にこの地で入寂した。

このたび看護部長として就任いたしました。

公益財団法人 丹後中央病院は、“自分たちの健康は自分たちで贖^{あがな}う”という地域の皆様の理念のもと設立され、“安心・信頼・良質の医療”を基本理念として、地域に求められる病院であり続けるために成長してきました。

当院看護部も、この理念のもとに「信頼される看護、安全な看護、看護の質の向上」を指針として病院とともに成長しています。

私は、看護部の管理者として「丹後中央病院の看護」の良さを大切にしながら、チーム医療を支えるメンバーの一員として、専門性を発揮し、利用して頂く方に満足頂ける看護サービスを提供する。また、ひとり一人がやりがいを持って働ける環境づくりと、共に成長し続ける組織づくりを目指し管理責任を果たしたいと思っております。



看護部指針は、日本看護協会の看護倫理綱領全15条が基盤となっております。あらためて一部を解説とともに紹介いたします。

看護倫理綱領13条に「看護者は、社会の人々の信頼を得るように、個人としての品行を常に高く維持する。」とうたわれています。看護は、看護を必要とする人々からの信頼があってこそ成り立ちます。看護に対する信頼は、専門的な知識や技術だけでなく、社会からの信頼が不可欠です。誠実さ、礼節、品性、清潔さ、謙虚さなどに支えられた行動とともに、専門領域以外の教養を深める、社会的常識などをも十分に培う 必要があります。常に、この職業の社会的使命・社会的責任を自覚し、専門職としての誇りを持ち、個人としての品行を高く 維持するように努めることが信頼される看護の基盤になっています。

8条は、「看護者は、常に、個人の責任として継続学習による能力の維持・開発に努める。」とあります。これは、多様化する科学や医療の進歩、社会的価値の変化に応じて人々の健康上のニーズに対応していくため、高い教養とともに高度な専門的能力が要求されており、たゆみなく専門職業人としての研鑽に励み、能力の維持・開発に努めることが、看護師自らの責任ならびに責務であるということです。

看護師の資格を得るとは、生涯自ら学習し続ける責務があるということになります。しかし、日常で自主的に学ぶ姿勢を維持することは、強い意志と根気が必要です。「人は人に教えることにより、もっともよく学ぶ。」と言われているように、実践のなかでは教える事により常に学んでいます。他者が自主的に学ぶその背中を見て、自分も学ぶ姿勢を持つ。そのような職場風土を作っていく必要があると考えています。

10条は、「看護者は、より質の高い看護を行うために、看護実践、看護管理、看護教育、看護研究の望ましい基準を設定し、実施する」です。自らの職務に関する行動基準を設定し、これを遵守することを通して自主規制を行うことは、専門職として必須の要件です。

看護実践の基準は、看護実践の内容や方法などを規定し、看護管理の基準は、要求される看護実践を可能にするための組織化、資源管理、環境整備、質保証プログラム、継続教育などについて 規定しなくてはなりません。

また、看護教育の基準は、教育内容や教育環境などについて規定し、看護研究の基準は、研究の内容及びその優先性の検討、研究方法や研究成果の提示に関する手続きなどについて規定するものです。

このような基準の作成は組織的に行い、個人としてあるいは組織としてその基準を満たすよう努め、実践した看護の評価基準としても活用する。また、社会の変化や人々のニーズの変化に対応させて、適宜改訂することが必要です。

以上の13条・8条については、個人として取り組まなければならないこと、管理者はそれを組織としてサポートすることです。一人一人が、凛とした姿勢で誠実に粛々と実践できる看護職員を育てるため、教育体制を整備し看護職員の成長を支援してまいります。

10条は組織として第一に取り組まなければならないことです。成長し続ける当院看護部ですが、この部分が未成熟な部分といえます。十分な基準作成がなされないまま急激な変化に置き去りにされた現状であると考えています。個々の力は十分にあるにもかかわらず、基準が乏しくそれぞれに看護を行っている状況です。現在、当院看護部として望ましい基準を設定する段階から取り組みを始めたところです。

看護部門は、病院職員のうち46%を占める最大部門です。当院で働いているというプライドと誇りを持ち続けられ、また、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を大切にしながら、働き続けられるための支援体制も充実させたいと考えています。



プロフェッショナルとしての専門性が高い看護、温かく丁寧な看護、倫理的・科学的・創造的・自律した看護、協力しあえる看護が「信頼される質の高い看護」と考え、手探りで動き出したばかりです。「接遇の良い病院」「働きやすい病院」を実現し「診療を受けてよかった、働いてよかった病院」になるために、尽力したいと考えております。



趣味は物作り



完成体験の積み重ねが、心の栄養になります。ストレス解消にもなります。

形のないものや今あるものを、更に良いものにする・・・という意味で「リノベーション」という意識で作っています。構想し集中して作成することは楽しいことです。

藤蔓と漁師さんが魚を干すのに使う藁網を組み合わせ、作成したオブジェです。フラワーベースにしたり、照明にもなります。



空き箱をデコレーションした小物入れです。置くだけで、女子力がアップします。空き箱デコレーションは「箱デコ」と命名しています。作っているだけで楽しくなりますよ。



流木を組み合わせ、てフラワーベースにしてみました。



洋裁も好きです。ミシンで子供服なども作ります。短時間で完成するので、完成体験がストレス解消になります。



新任医師のご紹介

リハビリテーション科主任 岩崎まどか 医師

6月1日より丹後中央病院に赴任した岩崎まどかと申します。

私は香川県観音寺市で生まれ愛媛県四国中央市で育ちました。大阪府高槻市にある大阪医科大学を2006年に卒業後は、四国に戻り香川県にある三豊総合病院で初期臨床研修をした後、徳島大学整形外科に入局しましたが、その後結婚してからは主人の転勤について一緒に移動していました。その間に出産・育児を経験し、下の子が6ヶ月を過ぎた事もあり、この度丹後中央病院で働かせてもらうこととなりました。

まだまだ若輩者で至らない点も多いと思いますが、患者様方がそれぞれに笑顔のある生活を送るお手伝いができたらと思いますので、よろしくお願い致します。



リハビリテーションについて

リハビリテーションの定義は「能力障害あるいは社会的不利を起こす諸条件の悪影響を減少させ、障害者の社会統合を目指すあらゆる措置を含むものである。リハビリテーションは障害者を訓練してその環境に適応させるだけでなく、障害者の直接的環境および社会全体に介入して彼らの社会統合を容易にすることをも目的とする。障害者自身、その家族、そして彼らの住む地域社会はリハビリテーションに関係する諸種のサービスの計画と実施に関与しなければならない。(WHO、1981)」とあります。

つまりリハビリテーションとは生活上の困難・不自由・不利益を持つ人のQOLが向上するよう周りの人や社会全体で支えることです。

回復期リハビリ病棟には様々な患者の疾患の方が入院していますが、皆さん、自宅に帰ることを目標としてPT、OT、STといったリハビリスタッフ、病棟看護師、そしてソーシャルワーカーなど多くの人と一緒に日々頑張っておられます。その方々が自宅・地域社会に戻ってからも充実した日々を過ごせるようご家族の方の協力はもちろん、地域の方々も協力してくださるようよろしくお願い致します。





地蔵盆



地蔵盆の言われ

地蔵盆とは、子どもの守り佛として古くから信仰されていました。お地蔵さんは民間の信仰の神様でしたが、仏教に属する地蔵菩薩であったようです。この地蔵菩薩はお釈迦様が入滅してから未来仏の弥勒菩薩がこの世に現れるまで、人間界のみにあらず地獄・飢餓・修羅・畜生・天といった六道すべてに赴き、人々を救済しました。

平安時代以降に阿弥陀信仰と結びつき、地蔵信仰が民間に広がり、道祖神と同じように村を守る役割も果たすようになります。そして、地獄の鬼から子供を救うとして子供の守護神ともなり、現在にいたっています。



子供の成長や幸福を願う地蔵盆の背景には地蔵菩薩のこんな物語があります。

親より先に亡くなった子供達が、三途の川の河原で、両親や兄弟たちを懐かしみ石の塔を築くと、鬼がやってきてそれを壊してしまいます。

それを哀れんだ地蔵菩薩が、子供たちを抱いて錫杖(しゃくじょう)の柄に取り付け、自分が子供たちの親となって救うことを誓いました。



そこから全国に地蔵菩薩が広がり、それぞれの道端にも石地蔵が見られるようになったのです。

しかし地蔵盆のように盛大にお祭りするところはおもに関西周辺に限られています。

子どもが主役の地蔵盆

地蔵盆の主役は、子どもたちです。京都では、町内ごとの地蔵尊の前に屋台を組んで花や餅などの供物をそなえ、お菓子を食べながらゲームなどの遊び、福引きなどが行われます。

地蔵盆では、子どもたちだけで地区にある小さな地蔵を洗い、思い思いにお化粧をする伝統が今も残されています。また数珠繰り(じゅずくり)や数珠回し、といって玉が大きくて長い数珠を子供達みんなで回す儀式をします。

その時に大人もその輪の中に入り、自分たちも経験した思い出を胸に子どもたちと一緒に数珠を回します。



当院の 地蔵盆 行事食



【常食献立】

- ・バラ寿司
- ・茶碗蒸し
- ・きゅうりとくらげの梅肉あえ
- ・水羊羹

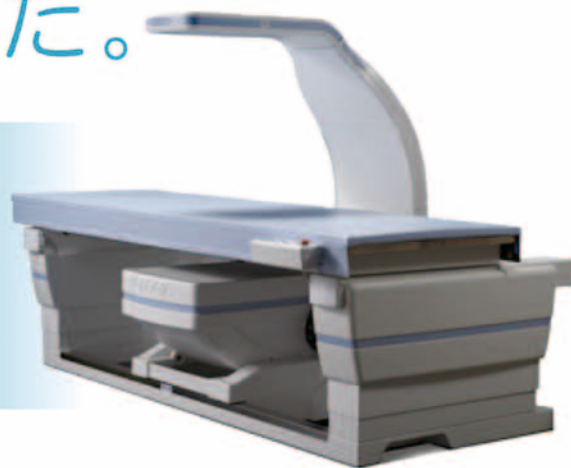


患者様からの御感想

- ・夕食が届き、部屋の皆さんと驚きました。世間では地蔵盆ですね。日本の古き歴史もだんだん減っている今日、私達に心温まるもてなしをしていただき感謝致します。今は亡き父母が幼い頃、家族みんなが集う時、手料理を作ってくれた事を思い浮かべながら一口一口頂きました。
- ・今日は大変ごちそうさまでした。病院でこんなにもてなして頂き本当に有難うございました。
- ・盆の行事先祖供養も送り子供の頃お地蔵参りを思い返し、今夜はごちそう(散らし寿司・茶碗蒸し・お菓子)を添えてくださり感謝していただきました。有難うございました。
- ・病院食のおかげで血圧まで下げて頂きました。毎日美味しく完食させてもらっていますが・・・早く退院したい・・・

新しい骨密度測定装置を を導入しました。

Horizon X線骨密度測定装置

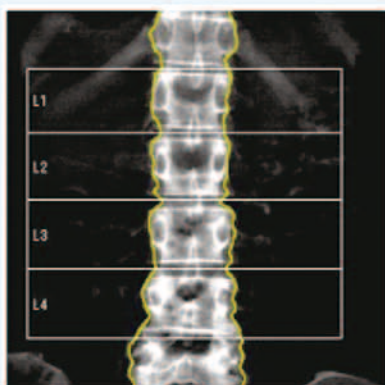


当院では、X線を用いたDXA（dual energy X-ray absorptiometry）法で骨塩定量検査を行います。

DXA法とは…

2種類のエネルギーのX線を測定部位に当てることにより、骨成分を他の組織と区別して測定する方法です。

この方法はわずかなX線を使用して正確に骨密度を測定することができます。
主に腰椎や大腿骨頭部を測定します。



腰椎



大腿骨頭部

！ 骨密度が低いと

腰椎の骨密度が低いと、圧迫骨折を起こしやすく、腰が曲がる原因になります。
股関節の側にある大腿骨頸部の骨折は寝たきりの原因になりやすい部位です。
転倒した時に骨折することが多いので、注意が必要です。

～ 骨密度測定結果の数値の意味について～



骨密度測定結果

受診者番号		丹後中央病院
名前	様	京都府京丹後市峰山町杉谷158番地の1
年齢・性別	74歳・女性	TEL: 0772-62-0791
測定検査日	選択部位 腰椎 L. 234	FAX:

腰椎の結果		%値	SD値	判定
		Tスコア Zスコア	Tスコア Zスコア	
	L1-4	60 79	-3.5 -1.1	要精検
	L2-4	58 76	-3.6 -1.2	要精検
大腿骨の結果				
	左 頭部	67 96	-2.9 -0.2	要精検
	Total hip 左	74 100	-2.3 0.0	要指導

骨密度判定	要精検
コメント	

% 値

日本人を基準にしています。

SD 値

白人を基準にしています。

 (T スコア)
若い成人と
比べています。

 (Z スコア)
同年代の人と
比べています。

骨密度判定・・・要精検

測定の結果、この方（74 歳）の場合、
骨密度は若い成人の平均値と比較した場合、かなり低下しています。
また、同年代の人に比べて低いといえます。

骨粗鬆症の疑いもありますので、担当医の指示を仰いでください。



放射線科 より

薬の豆知識



点眼薬の使い方

- ①点眼する前に手を石鹸でしっかりと洗います
- ②下まぶたを軽く引き、目の中に確実にさします
注意：容器の先をまぶたやまつ毛、目に接触させてはいけません
- ③点眼後はしばらく目を閉じるか、目頭を軽く押さえます
注意：目をパチパチしてはいけません
- ④目の周りにあふれ出た薬液は清潔なティッシュ等で拭き取ります
- ⑤2種類以上の点眼薬をさす場合は、5分以上間隔をあげましょう



点眼薬の保管方法

- ・点眼後はしっかりと蓋をして、付属の袋に入れて下さい。
- ・直射日光を避け、なるべく涼しいところに保管して下さい。
冷所保存の指示がある場合は冷蔵庫に保管して下さい。
また、幼児の手の届かないところに保管して下さい。



展示のご紹介

院内の下記の場所に、「展示コーナー」を設けております。このコーナーでは、地域の各団体の皆様のご厚意によりお借りした作品をはじめ、院内保育所の子供達の作品・6病棟の患者様が作られた作品を、順次展示してまいります。

ベンチを設置しておりますので、ご来院時にはぜひゆっくりとご覧ください。



京丹後市高齢者大学
峰山学園の書道講座の
方が書かれた作品です。
他にも「絵画」や「絵手紙」
など、さまざまな作品を
順々にお借りしています。
才能あふれる作品を是非
ご覧ください。



シルバー人材センターの方々が作られた絵手紙です。
秋らしさが伝わる素敵な作品となっております。
こんな絵手紙がもらえると嬉しいですね。



6病棟の患者様が作られた作品と、
院内保育所の子供達の作品を展示
させて頂いています。
どちらも秋らしく、見ていて楽しい
作品となっております。

松本美佐子さんの生徒さん
が作られた「キルト作品」
です。
毎月違った作品をお借りし
ており、季節にあった素晴
らしい作品ばかりです。
是非近くで迫力ある作品を
ご覧ください。



展示コーナーのご案内

正面玄関から、突き当りを
右にお進みください。



「気づきの箱」から

丹後中央病院では、患者様からお気づきの点をうかがい、より良い病院運営に反映させるべく、「気づきの箱」を受付・各病棟等に設置しています。頂戴しました内容につきましては、随時お答えして院内に掲示しています。どんなことでも結構です。ぜひお気軽にご意見をお聞かせください。



患者様の声

お願いしてみるのですが、泌尿器科へ行くのに長い通路なので、途中で手すりがあったほうが良いと思います。

患者様への配慮が足らずご不便をおかけして申し訳ございませんでした。受付から泌尿器科まではかなり長い廊下となり手すり等が全くございませんでした。ご意見をいただき両側に手すりを設置しました。他にもご不便な箇所等ございましたらご指摘いただきますようお願いいたします。貴重なご意見ありがとうございました。



患者様の声

今年に入り何度か入院しました。入退院するたびに人を立てさせ、一度は病院の手違いで日帰りの入院でも提出させ、10日後に同じようなことで入院したら又提出させる。未収金ができるのなら前金制にすればよい。

ご面倒をおかけして申し訳ございません。
入院時の契約書につきましては、ご入院の都度、ご記入・ご提出いただくことを当院での規則としています。
お手数をおかけしますが、ご理解の上ご協力をお願いします。



患者様の声

箱に入れられた「気づきの箱」の一部が玄関左側の非常に分かりにくい場所に提示してあるが、もう少し多くの人に見てもらえる場所の工夫は出来ませんか。

皆さまより貴重なご意見を頂きながら申し訳ございませんでした。掲示するスペースが限られている中で、他の物と一緒に非常に分かりにくい状態でした。今後は「気づきの箱」設置場所への「患者様の声のノート」を取り付けるとともに、他の場所への掲示も考えていきたいと思います。皆さまの貴重なご意見、今後ともたくさんいただきますよう、よろしくお願い致します。



患者様の声

血圧測定の椅子が低すぎる。高さが調節できるものにするなり、テーブルの高さを下げるなりしてほしいです。年配の方の中には立って測定されている方を見かけましたよ。

血圧測定のたびにご不便をかけましたこと、大変申し訳ございませんでした。現行の椅子とは別に高めの椅子を用意しました。椅子を異動させる手間がかかってしましますが、院内の備品を有効活用するということで了承いただければと思います。ご意見ありがとうございました。



患者様の声

皆さん親切で大変喜んで退院させていただきます。つい親切にされるとまた来るのはよくないですが、次に来るなら丹中に来させていただきます。大変ありがとうございました。

大変親切な看護師さんばかりで、感謝申し上げます。医師の次には看護師さんの言葉が心を癒してくれますのでよろしくお願いいたします。

お褒めの言葉をいただきありがとうございます。今後さらによりよい接遇、よりよい医療を目指し、職員一丸となって取り組んでいきたいと思っています。



患者様の声

玄関を入ると数か所に素敵な花がいけられていたので、じっくり鑑賞させていただきました。そしてまた新たな花が加えられて趣の変わった案配で訪れるたび、どんなふうにアレンジがされているのか楽しみにしております。また、野の花がトイレにさりげなくいけられてるのにも慰められます。医療技術のさることながら、こういった気配りのトータルが病院の信頼につながっていくと思います。

玄関のフラワーアレンジを見るのを楽しみにしている1人です。花材は買ったものではなく、お家の庭で丹精込めて作られたものだ知り一層伝わってくる（優しさ、見る人を癒そうとする気持ち）のだと感じました。元気を頂いています。これからもよろしくお願いいたします。

大変うれしいお言葉を頂戴しありがとうございます。このお花は西島病医院長の奥様のご厚意により、管理していただいています。職員も気配り・心配り・目配り、この花を見て学んでいきたいと思っています。



外 来 担 当 医 表

午前・午後診療

午前診療 受付時間 7:30 ~ 11:30 (土曜日受付は 11:00 まで) 診療時間 9:00 ~
午後診療 受付時間 7:30 ~ 14:30 診療時間 13:00 ~

診 療 科		棟 — 診療室番号	月	火	水	木	金	土 (第2・4週のみ)
一般内科	午前	A-1		今井	今井	今井	今井	今井
	午後	A-5	上古			上古	上古	
消化器内科	午前	A-15	楠本	遠藤	濱田		水本	濱田
	午後				濱田			
循環器内科	午前	D	革嶋	亀井・田川	豊田	舟越	渡邊・谷口	谷口・非常勤
	午後		革嶋		豊田	舟越	渡邊・谷口	
糖尿病内分泌科	午前	A-2		佐古				
	午後		佐古			革嶋幸		非常勤
神経内科	午前	A-3	端・太田				小芝・太田	
呼吸器内科	午前	A-3						
	午後	A-5			中江			安場
血液内科	午前	A-4						岩井
外 科	午前	A-10	荒深	藤田	荒深	岩崎	藤田	隅田・肥田・永吉
脳 外 科	午前	A-9		深谷				
	午後						深谷	
第1整形外科	1 診	B	西島	西島	西島	西島	西島	西島
リウマチ科(B棟)	2 診		増田	増田		増田	増田	丸尾
第2整形外科(B棟)	3 診		西川	南	西川	西川	南	鈴木
第3整形外科(C棟)	5 診	C	安藤	安藤	安藤		安藤	京大リウマチ
	6 診				福本	福本		
整形外科(B又はC棟)	午後	B、C		安藤	増田	西川		
リハビリテーション科 (受付11:00まで)	午前	E	岩崎ま	岩崎ま	岩崎ま	岩崎ま	西川	岩崎ま
麻 酔 科	午前	B			川崎			
	午後				川崎			
産婦人科	午前	A-7	近藤	近藤	近藤	近藤	近藤	近藤
	午後		近藤	近藤	近藤	近藤	近藤	
耳鼻咽喉科	午前	D	田中	田中	田中	田中	田中	田中
泌尿器科	午前	D	益田	島田	福井	福井	中川	福井・益田
眼 科	午前	D	有近	有近	有近	若園	若園	
皮 膚 科	午前	A-12					平野	
	午後			足立・中川				

夜間診療

夜間診療 受付時間 16:00 ~ 18:15 診療時間 17:00 ~

診 療 科		棟 — 診療室番号	月	火	水	木	金	土
内 科		A-3.5	楠本		濱田		濱田	
		A-4			保田		保田	
外 科		A-10	荒深				藤田	
第1整形外科	1 診(院長外来)	B	西島		西島		西島	
	リウマチ科(B棟) 2 診		安藤		安藤		増田	
リハビリテーション科 (第1整形外科)		A-7	西島・安藤		西島・安藤		西島・増田	
産婦人科		D			近藤			
耳鼻咽喉科		D	田中				田中	
泌尿器科		D			福井			
眼 科		D	有近				高原・若園	

【棟配置図】

