

陽だまり

28

Vol.

2021.6

CONTENTS

ごあいさつ
理事長 西島 直城 2

ごあいさつ
副院長・看護部長 永島 直俊 3

新入職員の紹介 4

院内保育のご紹介 6

売店・医用品ショップのご案内 8

寄附のお礼
「看護の日」の取り組み 9

腎臓病療養指導室より 10



ごあいさつ

理事長 西島 直城

あいさつ

平成30年の年末に理事長を辞し、昨年5月には病院長をも退き、ようやく肩の荷を降ろせたと感じていました。思えば平成14・5年に当院に赴任し、売店「いちよう」でサラダを作り、野菜を作ることからはじまり、重い荷を背負いました。“人生の秋”と題して「年たけてまた越ゆべしと思ひきや 命なりけり さやの中山」このような苦しみを再び背負うとは…自分の身の上を西行法師に倣って、この歌を陽だまりに掲載してから十数年が経ちました。

吉村理事長（当時）の采配時には、大変動き回り易かったのですが、その後任の坂根理事長（当時）が重い荷を下ろされ、退任されましたので、いろいろな課題が、また双肩にのしかかりました。

コロナ禍・財政上の理由から、当院の法定監査人の命により、昨年10月から再び理事長の重荷を背負わなければならなくなりました。

コロナの終息は

当院の医療人は2度目のワクチン接種を終えました。打ち終わっての実感ですが、やはり国民の7割、8割がワクチンを打たなければ、まだまだ大変な犠牲者が出るように推測されます。

そんな中であって、白無垢の木蓮の花ならぬナンジャモンジャの木の写真をいただいたとき、心ほのかな光を見出したような気がします。その写真は廊下に貼り出しております。

ワクチン接種の副反応は、特に2度目において全身の倦怠感・発熱（微熱）が当院職員の約1/3にみられました。

現在は、外来においても接種がはじまり、1日に60余名の接種を行っています。

必ずや、今年中には小康状態を得ると祈り、信じています。

あと少しの辛抱です。自由に、食事し旅行し語らいあえるようになる日が近いうちに訪れると確信しております。

長らへばまたこのごろやしのばれむ 憂しと見し世ぞ今は恋しき

藤原清輔 一百人一首

（この先もっと長く生きていれば、辛いと思っている今この時もまた懐かしく
思い出されてくるのだろう。
あの時は辛かったが今では恋しくさえ思い出されることだから）

随分となぐさめられた歌です。

温故知新

当院は昭和15年、戦争のさなか、地元住民が浄財を出し合い設立されました。

当院は地元住民の財産であり、地域とともに歩む病院であり、地元住民の、地元住民のための病院です。

設立の理念を思い起こし、5年、10年後も地域の皆さま方から「このまちにこの病院があってよかった」と言われるように、職員一丸となって丹後地域の健康を守るため取り組んでまいります。

引き続き、ご指導ご支援の程、よろしくお願い申し上げます。



■ナンジャモンジャの木

ごあいさつ

副院長・看護部長 永島 直俊

4月より、副院長・看護部長として着任致しました、永島直俊です。

どうぞ宜しくお願い致します。

昨年から続く「COVID-19」感染の波はまだまだ終息の気配もなく、世界中でこの未知なる感染症との戦いが続いています。世界では1億6400万人が感染、日本国内においても約70万人が感染し、約1万2000人の尊い命が失われています。（令和3年5月19日時点）ワクチンの接種が順次開始となりますが、まだまだ予断を許さない状況です。

当院におきましても、COVID-19陽性患者を受け入れる為の病床を、5床確保し対応しております。「通常診療」と「COVID-19対応」を両立することは非常に難しい状況ではありますが、患者様、スタッフの安全を第一に考え、引き続き京丹後市の医療に貢献すべく、日々の業務にあたっております。

丹後中央病院は今年で開設「80」年を迎えます。

地元住民の皆様によって設立された当院は、地域に支えられ、本当に大きな病院となりました。そんな記念すべき節目の年に、私が看護部全体で取り組みたいテーマが「最良」の看護の実践です。「最良」とはその字の通り「最も良い」という事であり、「最も良い看護」を患者様に提供することをテーマとしていきたいと考えております。患者様それぞれには個性があり、同じ疾患、同じ年齢の方であっても、一人として同じ人はおられません。

患者様一人一人に応じた「最良」を見出し、看護を提供していく事は、決して簡単な事ではありません。しかし、それこそが看護師の目指すべき終わりのない目標であると私は考えています。目標を達成する為に、専門性や看護力を向上し、何よりも人間性豊かな看護師の育成に看護部、病院全体で取り組んでいく所存です。

現代は、Volatility（変動性）、Uncertainty（不確実性）、Complexity（複雑性）、Ambiguity（曖昧性）の4つの単語の頭文字をとって「VUCA」の時代と言われています。COVID-19の感染蔓延に伴い、過去の体験があてにならない、様々な事が不透明、不明確であるという意味でそう言われている様です。

そんな不透明、不明確な時代であっても、私達看護師が患者様に対して「最良の看護」を提供するという目標は決して変わらない、私達の責務であると考えています。

看護部、病院全体で協力し、より良い病院を目指し、これからも頑張っていきます。

新入職員 の紹介

看護部

看護師 7病棟

西村 美穂

- 問1 大宮町
問2 保育士が看護師
問3 皆さんとても優しく、温かい
部署だなと思いました
問4 相手の気持ちに寄り添うこと
問5 旅行、カメラ
問7 はやく慣れて皆さんの一員として、患者さまとご家族さまの
お役に立てるように頑張ります！



看護師 2病棟

岡田 九季

- 問1 大阪府枚方市
問2 童話作家
問3 皆さんとても優しく
親切的なばかり。
問4 覚えが悪いので、できるだけメモを取って自宅で覚え直し
ができるようにしています
問5 義母の畑手伝い、ミサンガ作り
問6 浅田次郎の作品（最近は読んでないですが）
問7 本当に覚えも悪く、要領も悪いので、スタッフの皆さんに
ご迷惑をかけていますが、1日ずつできることを増やして、
1日も早くチームのメンバーとして認めていただけるよう
頑張ります。



看護師 救急・中央部門

松田 七海

- 問1 福井県小浜市
問2 看護師
問3 先輩方に優しく声をかけていた
きとても嬉しかった、また頑張
ろうと思った
問4 予習・復習
問5 読書
問6 ファンタジー小説
問7 日々の学びを大切に、患者さまが安心できる安全な看護
が行えるよう頑張っていきたい



アンケート に答えていただきました！

- 問1 出身地は？
問2 子どもの頃の夢は？
問3 配属先の印象
問4 日頃心がけていること
問5 趣味は何ですか？
問6 好きな映画・本・テレビ番組
問7 今後の抱負を聞かせてください

看護師 5病棟

井辻 佑麻

- 問1 京田辺市
問2 保育園の先生、美容師
問3 温かい雰囲気
問4 たくさん食べること
問5 ゲーム、焼肉、ボーリング
問6 Marvel作品の映画
問7 体調を崩さず、休まずに出勤



看護師 1病棟

木崎 加奈恵

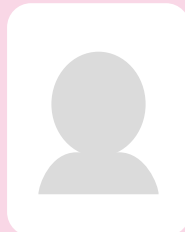
- 問1 大宮町
問2 看護師
問3 みなさんが優しく声をかけてくだ
さり、働きやすい部署だなと感じ
ました
問4 睡眠をしっかり取ること
問5 Youtubeを見る
問6 水曜日のダウンタウン
問7 1日でも早く仕事を覚え、患者様に良い看護ができるよう
にしたいです。



看護補助 5病棟

安久 陽向

- 問1 京丹後
問2 保育士
問3 雰囲気が良い
問4 患者さまの気持ちになって行動
すること
問5 旅行
問6 ハイバイ、ママ！
問7 患者さまに寄り添えるような看護補助者になりたい



リハビリテーション科

寺田 朋可 理学療法士

- 問1 峰山町
問2 建築士
問3 アットホームで温かい
問4 いつも笑顔でいること
「清く、正しく、優しく、強く」(大学の校訓です)
問5 料理、生け花
問6 ジブリシリーズ、上橋菜穂子氏の作品
問7 日々学び、常に患者さまに寄り添って努力
していきます。



西村 基弘 理学療法士

- 問1 峰山町
問2 ヒーロー
問3 明るく活気がある 先輩方が優しい
問4 省エネ
問5 麻雀、スポーツ観戦、ゴルフ
問6 千鳥のクセがスゴいネタGP
問7 患者さまから信頼される理学療法士になれるようがんばります



西村 泉奈 言語聴覚士

- 問1 与謝野町
問2 ピアノの先生
問3 不安でいっぱいでしたが皆さん
優しく声をかけてくれ、また新
人教育も手厚い印象です
問4 笑顔で過ごすことを心がけるようにしています
問5 音楽をよく聴きます J-popやK-popが好きでJ-popは最近
の曲も聴きますが70年代の曲も好きで聴きます 音楽と関
連してラジオもよく聴いています。
問6 ジブリの「耳をすませば」
問7 患者さまに寄り添い適切なリハビリを提供できるよう
になりたいです。いつも笑顔を忘れず努力していきます。



中島 嘉威 作業療法士

- 問1 大宮町
問2 メジャーリーガー
問3 アットホーム
問4 毎日を楽しむこと
問5 野球、登山、最近はDIY
問6 最強のふたり こんな夜更けにバナナかよ
問7 1日でも早く戦力となれるよう、頑張ります。



栄養科

角野 層 調理師

- 問1 宮津市
問2 パティシエ
問3 皆さんとても優しいです
問4 ていねいな仕事をする
問5 お菓子作り
問6 ジブリ
問7 早く仕事を覚えられるよう頑張っていきたいです



2021年新人看護師研修 「採血・注射編」

看護部の技術研修がはじまり、現場配属を前に、看護技術を中心に
した研修を行いました。

採血や注射は、看護師が日常的に行う技術の1つです。1つ1つの
手技に医療安全の視点を持ちながら、安全安楽な方法を学びました。
中堅看護師の指導のもと、繰り返し実技練習を行いました。

現場配属後も、1年間、また2年目以降も継続して、スタッフ全員
で新人看護師を支援してまいります。



当院では子育てをする職員の就労をサポートするため、病院敷地内に院内保育所を設置しております。生後2ヶ月から満3歳までが対象で、0歳から2歳児までの子ども33人の保育をしています。(令和3年3月現在)スタッフは保育士10名(1名は補助)です。

平成30年11月より新園舎の使用を開始しました。

豊かな心と集団生活のルールが習得できるように、子どもに合わせたきめ細やかな対応、外遊びや製作活動、絵本の読み聞かせなどを通して、日々子どもたちと関わっています。

保育所主任より

たぶの木保育所が開所してから、おかげ様で無事に二年が経ちました。

木の温もりを感じながら、広くて明るくなった保育所で、年齢別保育を行い、子どもたちは毎日のびのびと元気いっぱい過ごしています。日当たりが良く、風通しも良いのでとても快適な環境で保育ができています。

また、戸外で安全に遊ぶスペース(園庭、テラス、アプローチ)が増え、四季を感じながら辺りを散策したり、砂場遊びやかかけっこなど、体を思いっきり動かして遊ぶようになりました。季節ごとの行事も取り入れ、子どもたちと一緒に楽しんでいます。

これからも子どもたちが笑顔で楽しく過ごせるよう、また保護者の方々に安心して勤務して頂けるように、保育者一同、子どもに寄り添い、日々丁寧な保育を心がけていきたいと思ひます。

今後ともご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

京都府『認可外保育施設の質の向上のための巡回支援指導事業』訪問がありました

保育の質の向上のために、巡回支援指導員の方が保育所に訪問されました。より良い保育所運営につなげるための助言等もいただきましたので、今後の保育に生かしていきたいと思ひます。

■大変良い施設と認定していただきました→



～院内保育【たぶの木保育所】の案内～

- 定 員：最大定員36名
- 入所資格：満3歳に達した日以後における最初の3月31日を迎えるまでの乳幼児
- 保育時間：通常保育 午前7時45分～午後6時00分(延長は午後7時00分まで)
夜間保育 午後3時30分～翌日午前9時30分(延長は午前10時30分まで)
※夜間保育は月曜日及び木曜日に実施(祝日に当たる場合は行わない)
- 休 所 日：毎月第1日曜日及び偶数月第3日曜日
12月31日～翌年1月2日 保育依頼がない日



年間予定

- 4月 新年度スタート
- 5月 こどもの日(端午の節句)
- 6月 内科健診
- 7月 セタ・泥んこ遊び・水遊び
- 8月 プール遊び

- 10月 ハロウィン
- 12月 クリスマス

- 1月 内科健診
- 2月 節分(まめまき)
- 3月 ひな祭り(桃の節句)・お別れ会
- 毎月 身体測定、避難訓練



1日の様子

7時45分
開所
登所
遊び(午前の視診、検温)
片付け、排泄、手洗い(手指消毒)

11時00分
昼食(完全給食)
排泄、手洗い(手指消毒)



8時45分
片付け
年齢別保育開始

12時00分
午睡



9時30分
朝の会(うたを歌う)
名前を呼ぶ
おやつ
絵本の読み聞かせ
設定保育(室内遊び、製作、戸外遊び 等)
片付け、排泄、手洗い(手指消毒)、昼食の準備

14時30分
起床
排泄、手洗い(手指消毒)
(午後の視診、検温)

15時30分
おやつ
絵本の読み聞かせ
遊び
順次降所



19時00分
閉所

18時00分
延長保育





売店・医用品ショップのご案内



売店「いちょう」のご案内



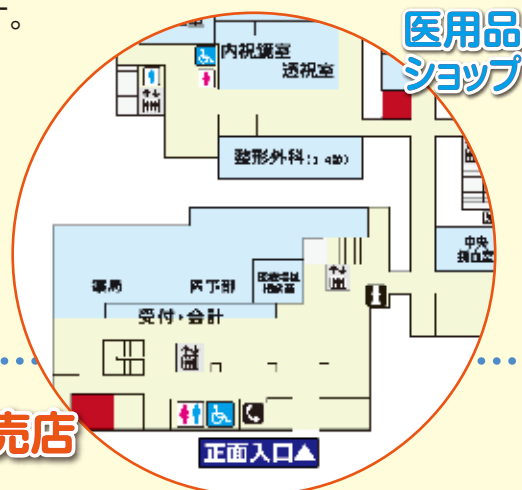
お弁当、お菓子、雑誌等取り揃えております。
地域の方々や病院スタッフも利用しています。店内には四季に合わせた商品コーナーも設置しております。
お気軽にお立ち寄りください。

売店「いちょう」営業時間

平日 午前8:30～午後5:30

土曜日 午前8:30～午後12:30

日曜日 午前10:00～午後2:00



医用品
ショップ

医用品ショップ「たぶの木」のご案内

売店

車椅子・手押し車などの介護用品・また健康増進に関する製品のことも、どうぞお気軽にご相談ください。

●医療用具

- ・医療用サポーター・下肢浮腫防止用ストッキング
- ・包帯、カットバン各種・スポーツテーピング・血圧計

●介護用具・福祉用具等

- ・歩行補助車杖、ステッキ類・手足の運動器具・おむつ、尿とりパット、介護用衣類・食事介助用品・生理用品
- ・その他介護用品、医用品など



取扱商品一例

分類	品名
清拭剤	清浄綿AⅡ30枚入り
折りたたみガーゼ	滅菌クリンスカットⅡ 5cm×5cm (1枚)
	7.5cm×7.5cm (1枚)
サージカルテープ	優肌絆GS
	優肌絆プラスティック
創部被覆・保護材	シルキーポア ドレッシング1号 (40mm×60mm)
	3号 (60mm×100mm)
	マルチフィックス パッド2 (60mm×70mm)
紙パッド	パッド3 (80×100mm)
	超うす 安心パッド レギュラー中量用 (20枚 120cc)
	スーパー長時間用 (16枚 170cc)
介護用品	ウルTRASーパー長時間用 (10枚 300cc)
	トイレに流せるパットとおしりふき (18cm×20cm 80枚)

医用品ショップ「たぶの木」営業時間

平日(月・水・金) 午前9:00～午後5:00

土曜日(第2、4週のみ)

午前9:00～午前11:30

平日(火・木) 午前9:00～午後3:30

新型コロナウイルス感染症対策として、以下の事業所・団体の皆様からマスク等のご寄付をいただきました。
ご支援いただいた資材は、大切に使用してまいります。職員一同、皆様の温かいご支援に心より感謝申し上げます。

寄付者、寄付資材一覧 (令和3年4月19日時点)

品名	寄付者 (敬称略)
サージカルマスク	株式会社 澤土木
アイソレーションガウン	伊東歯科・矯正歯科
サージカルマスク	株式会社 澤土木
アイソレーションガウン	伊東歯科・矯正歯科
アイソレーションガウン	伊東歯科・矯正歯科
アイソレーションガウン	伊東歯科・矯正歯科
N95マスク	株式会社 国原技術
空気清浄機	株式会社 ベルマリエ
袖付きガウン	株式会社 日進製作所



「看護の日」の取り組みを行いました

「看護の日」は、老若男女を問わず看護の心、ケアの心、助け合いの心を分かち合い、誰もがその心を育むきっかけになるよう、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日5月12日にちなみ、1990年に制定されました。例年、看護の日を含む日曜日から土曜日までを「看護週間」とし、“看護の心をみんなの心に”をメインテーマに、日本看護協会と厚生労働省が中心となり、全国各地で看護に関連した行事、イベントを開催しています。



当院では、来院された方へ「看護の日」にちなんだノベルティグッズを配布しました。
1階エントランスホールにブースを設けオンラインのバーチャルイベント「看護の日」の紹介と「看護の仕事」についてパネル展示を行いました。

あなたの腎臓は大丈夫ですか!?

腎臓の働きが徐々に低下していく状態を慢性腎臓病(CKD)と呼びます。この状態を放置すると、透析治療が必要になったり、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険があります。今や国民の8人にひとりがCKDであり、国民の健康を脅かすあらたな国民病と考えられるようになりました。この機会にご自分の腎臓の状態を確認してみましょう。

慢性腎臓病(CKD)とは?

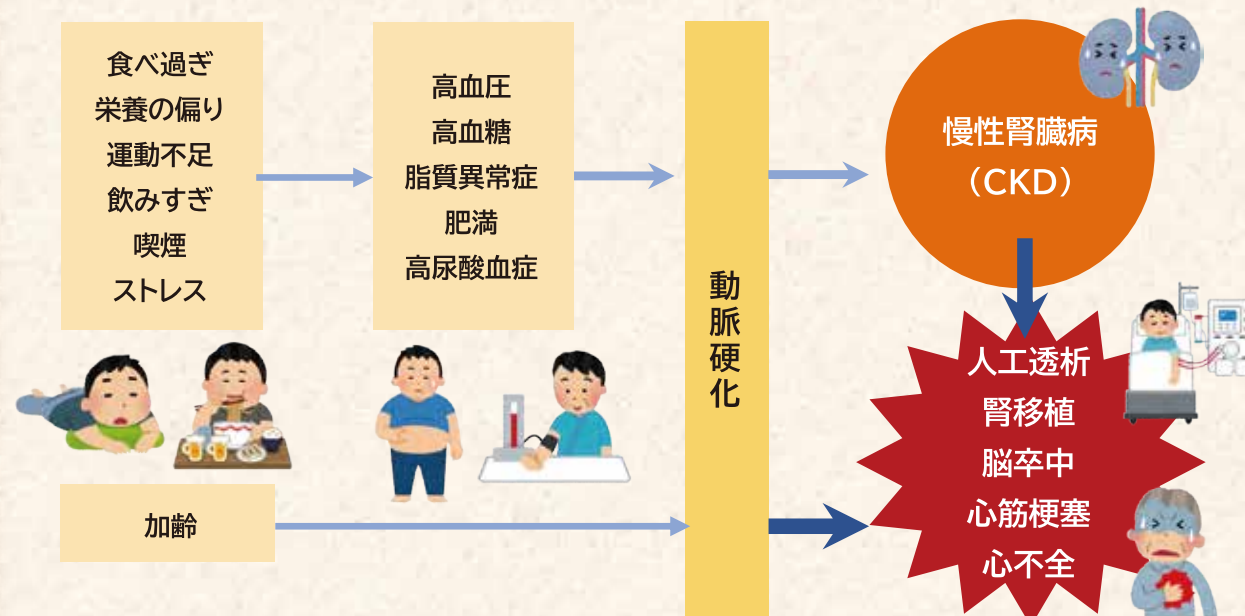
CKDの診断

- たんぱく
- ① 蛋白尿など腎臓の異常がある。
 - ② eGFRが60未満に低下している。

①か②のいずれか、または両方が3ヵ月以上続いている場合、CKDと診断されます。

初期には自覚症状がほとんどありません!

CKDが進行すると



(岡山県生活習慣病対策推進会議CKD・CVD対策専門部会：特定健診・特定保健指導の手引き～慢性腎臓病(CKD)フォローアップ対策編～を一部改変し作成)

- 腎機能の低下が進行すると、腎臓の機能は回復しません。
- 早期発見・早期治療が必要です。



次のページで検査の結果から、あなたの腎臓の状態を確認してみましょう

Let's check!!



腎臓Check!

腎機能と腎機能低下の危険度をCheck!

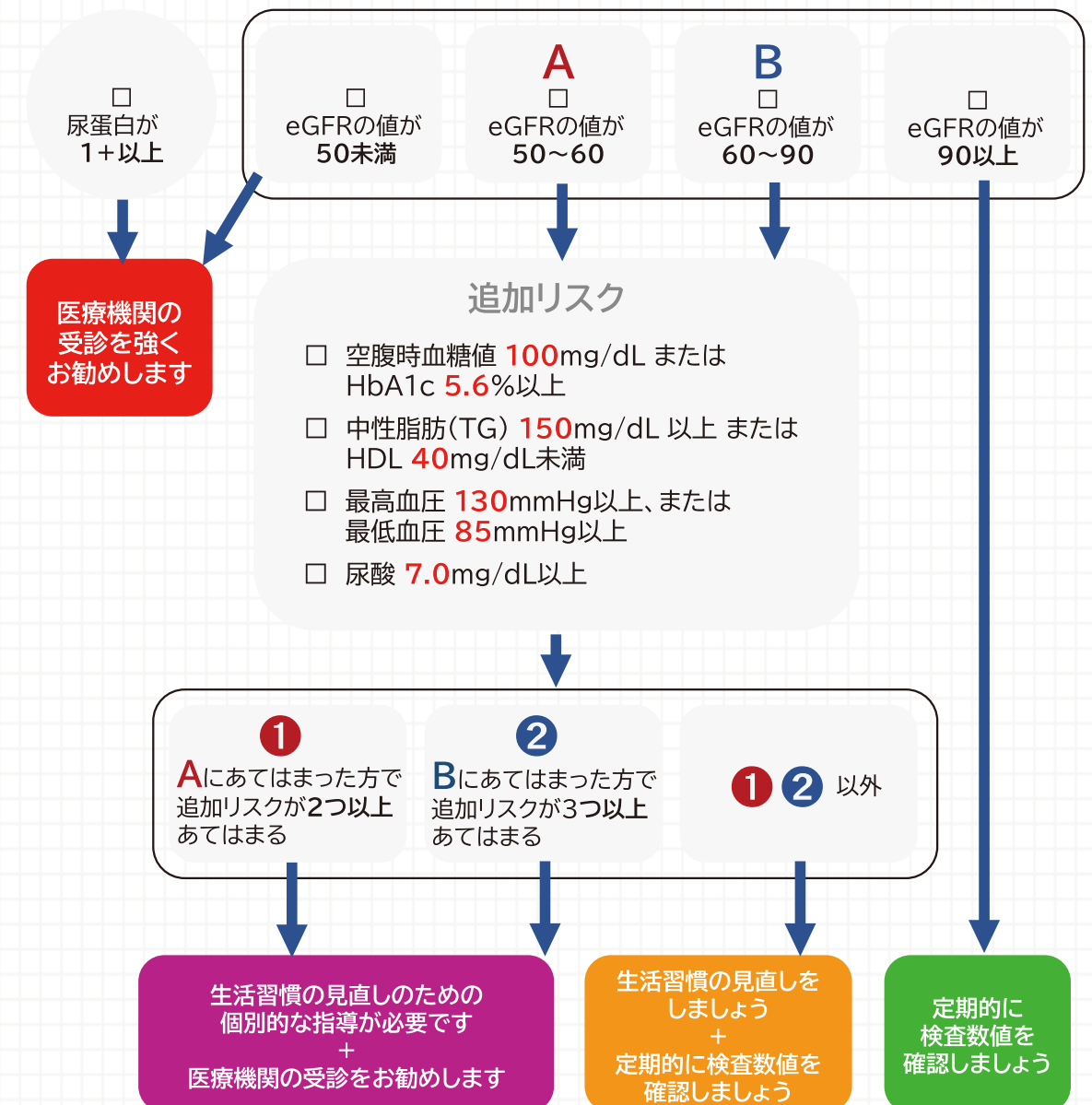
STEP 1 血液・尿検査の結果から、eGFRと尿蛋白を確認しましょう



わからなければ
主治医や看護師に
おたずねください。

eGFR	尿蛋白
	ようたんぱく

STEP 2 あてはまる項目の □ にチェック☑してみましょう



(岡山県生活習慣病対策推進会議CKD・CVD対策専門部会：特定健診・特定保健指導の手引き～慢性腎臓病(CKD)フォローアップ対策編～を一部改変し作成)

腎臓Check!

CKDのステージ(重症度)をCheck!



次にCKDのステージ(重症度)から腎臓の状態を確認してみましょう

eGFRと尿蛋白の結果が下の表のどの部分にあてはまるか☑してみましょう。

尿蛋白				—	±	1+以上
eGFR	≥90	G1	正常または高値	☐	☐	☐
	60~89	G2	正常または軽度低下	☐	☐	☐
	45~59	G3a	軽度~中等度低下	☐	☐	☐
	30~44	G3b	中等度~高度低下	☐	☐	☐
	15~29	G4	高度低下	☐	☐	☐
	<15	G5	末期腎不全	☐	☐	☐

- 高血圧、高血糖、脂質異常症等の危険因子があれば、かかりつけ医への受診が必要なレベル
- かかりつけ医への受診が必要なレベル
- 腎臓病専門医への受診（かかりつけ医からの紹介）が必要なレベル

▼ CKDステージが ● もしくは ● に該当した方

① 早めにかかりつけ医で受診・ご相談ください。 未治療の方

1回の検査だけでCKDとは診断できません。確定診断と早期治療のために、かかりつけ医を受診することをお勧めします。

② 生活習慣に気をつけましょう。

- 食べ過ぎに気をつけましょう。
- 塩分の摂り過ぎに気をつけましょう。
- 飲酒の量に気をつけましょう。
- 身体活動量を増やしましょう。
- 禁煙しましょう。

▼ 腎臓の状態が気になった方は(療養相談のご案内)

① 腎臓病教室(集団指導)

慢性腎臓病の療養に必要な事柄を学んでいただけます。
(4月より隔月で開催)

② 腎臓病療養相談(個別指導)

食事療法を中心に、腎臓病療養指導士(管理栄養士・看護師)が療養についての相談をお伺いします。

〈お申込み・お問い合わせ先〉

公益財団法人丹後中央病院

TEL

0772-62-0791(代表)