

2023.3

Vol.30

Tango Central Hospital

HIDAMARI



CONTENTS

代表理事ごあいさつ

マンモグラフィ装置更新しました

治療紹介 泌尿器科

腎臓病・糖尿病について

人間ドック検診施設

寄附・寄贈をいただきました

 公益財団法人 丹後中央病院

〒627-8555 京都府京丹後市峰山町杉谷158-1
TEL:0772-62-0791 <http://www.tangohp.com>

代表理事 ご挨拶

令和4年7月の理事会で公益財団法人丹後中央病院の代表理事に指名され、就任いたしました。

私は京都大学を退職後、京都医療センター病院長として5年間勤務し、その後は京都医療センターや敦賀医療センターで非常勤医師を務め、昨年3月をもってそれらを退職しました。しかし、昨年7月に突然、「敦賀医療センターに通ったのなら、地域医療に関心があるだろう」と、公益財団法人丹後中央病院の代表理事をしないかという話がわき、同門の西島直城先生が頑張って発展させて来られ、また、整形外科の同門が多数勤めている病院でもあり、引き受けることにいたしました。

この3年間、新型コロナウイルス感染症によるパンデミックで医療は大きな影響を受けており、医療は先の読めない状況が続いています。また、50年来の円安に見られるような経済の不安定さと物価高騰や昨年2月からのロシアのウクライナへの侵略、世界の分断など歴史の大きな節目を迎えており、日本の医療もそれらの影響を大きく受け、難しい課題が生じてくるものと考えます。

京都府北部地域は過疎化と高齢化が大きな課題となっており、その中で、地域の医療を確保していくことは最も重要な課題の一つです。丹後中央病院は地域住民が拠出した財源で公益財団法人として昭和17年に設立されています。医師をはじめ、多数の職種の方々が、力を合わせて、丹後地域の医療を守り発展させ、現在に至っています。

本院は公益財団法人ではありますが民間病院です。公立病院のように収入を保証されたものではなく、自助努力による運営を担わされています。しかし、それ故に、病院の判断で自立した医療が可能です。丹後中央病院の持つ人材を生かし、足りない部分は京都大学や京都府立医科大学はじめ様々な病院の協力を得ながら、また京都北部地域の病院や近隣の開業医の先生方と連携しながら、進めていくことが肝要と考えています。具体的な病院運営は病院長や副院長、事務長などの方々が責任をもたれ、代表理事はそれらを支えていくのが良いように思います。

課題を抱えてはおりますが、丹後中央病院が京丹後市の医療を持続して守れるように努めて参る所存です。皆様のご支援とご鞭撻を心からお願い申し上げます、挨拶とさせていただきます。



代表理事 中村 孝志

代表理事 中村 孝志



マンモグラフィ装置を更新しました

乳房撮影装置が2022年7月に更新されました。従来の装置に比べて低線量で質の高い画像ができ、被ばく線量も低減することができます。従来装置よりも短時間で検査を終えることが出来るようになり、検査を受けられた方からも好評いただいております。



***最新デジタル画像により、高画質な画像が得られます。**

***初めてでも安心して受診いただける装置です。**

- ・日本人の体形に沿った丸みを帯びた形状の装置
- ・高精度な圧力検出により圧迫速度が変化し、急激な圧力がかからないように工夫されているため、検査時の痛みを抑えることができます。

***最新デジタル装置により、低線量で迅速な検査が受けられます。**

***2名の女性技師が検査を担当します。安心してリラックスして検査を受けて頂けます。**



当院はマンモグラフィ健診認定施設、マンモグラフィ検診認定医・認定技師を取得しております。

今、日本人女性のがん罹患率1位は乳がんであり(※)、9人に1人が乳がんにかかるといわれています。乳がんは壮年層(30から64歳)のがん死亡原因のトップとなっています。しかし、早期発見であれば約90%の人が治癒します。早期発見のためにセルフチェックや検診を受けましょう。

※がん罹患数の順位(2019年)

	1位	2位	3位	4位	5位	
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺	大腸と結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸6位
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓	大腸と結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸5位
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮	大腸と結腸と直腸に分けた場合、結腸2位、直腸7位

全国がん登録罹患データより

治療紹介 泌尿器科

みなさんこんにちは。おしっこ調子はいかがでしょう？

もし調子が悪くても、恥ずかしくて診察を受けることにはちょっと抵抗がありますよね。今までおしっこの状態が悪くなくて外出などがおっくうになったり、尿漏れの匂いが気になられている方々は、お薬で改善する可能性が十分にあります。遠慮せずに泌尿器科を受診してください。

当院では様々な手術を行っております。

尿路結石の治療としてレーザーと内視鏡を併用した最新の治療を行っております。膀胱がんや前立腺肥大症に対しても内視鏡を使用したできるだけ身体に負担のかからない手術方法を行っております。

前立腺がんの2次検診機関として前立腺生検を行い、前立腺がん診断時には、ロボット支援下の手術や内分泌療法、放射線科治療の長所と短所をお話しながら、納得のいく治療法を決定しております。

放射線治療や血管塞栓治療が必要な患者さまは、福知山市民病院や舞鶴医療センターなどと連携を取りながら適宜加療を行っております。

難治症例の患者さまは、京都大学医学部附属病院、京都府立医科大学附属病院、舞鶴共済病院や豊岡病院などに症状の重さや患者様のご希望を伺いながら紹介させていただいております。

とにかくおしっこの悩みはあまり我慢しないで、まずは泌尿器科を受診して下さいね。外来スタッフ一同、お待ちしております。

泌尿器科

一部修正しました 令和5年3月23日



包茎手術

手術のケース

当院では泌尿器科医による包茎手術を行なっています。

当院には泌尿器科専門医、泌尿器科指導医が在籍し、万が一の場合にも他科と連携して対応できる、総合病院ならではの体制があります。

見た目もちろんですが、機能的な面も十分に配慮し、安全で丁寧な手術を行っております。



包茎とは？

包茎には真性包茎、仮性包茎、嵌頓包茎があります。

※真性包茎 → 皮が全く剥けない状態

仮性包茎 → 皮を剥くことができるが通常時に被っている状態

嵌頓包茎 → 包皮がむくんで亀頭を締め付けている状態



包茎にまつわる社会的問題

現在の医療制度上、真性包茎、嵌頓包茎の手術は原則保険適応ですが、仮性包茎は適応外です。

保険適応外であることを逆にとり、高額な治療費を請求するクリニックも存在します。

消費者センターでは、包茎手術に関連する相談が年々増加しており、多くは金銭(「はじめは5万円と言われたのに、無理な勧誘で気付いたら合計100万円以上を請求された」など)や、術後合併症に関するトラブルです。実際には日本人の7割は仮性包茎であり、メディアで喧伝されるほどのデメリットは無く、必ずしも治療は必要ありません。だからこそ保険適応外なのです。

一方で、仮性包茎によって亀頭包皮炎、性感染症、陰茎癌のリスクが高まる可能性も報告されており、見た目、においにコンプレックスを感じたり、性行為に困難を感じる方が

いらっしゃるのも事実です。

実際、包茎の状態は千差万別であり、一概に治療が必要か断じることは困難です。

だからこそ泌尿器科医による適切な評価が必要なのですが、

- 総合病院の泌尿器科医は包茎治療に関心を示さず、あまり真剣に捉えない
 - 悪質なクリニックが存在し、利益のために不必要な手術を勧める
 - 恥ずかしさのため、誰にも相談できない
- といった理由により、包茎治療はある意味で蔑ろにされ、社会的に隠れられてきました。

なぜ包茎を治療するのか

多くの男性が抱える悩みを放置してはいけないという信念のもと、当院では医学的に正しい情報をもとに、必要であれば仮性包茎でも手術をおこなっています。

(手術をお勧めする方)

01 包茎にコンプレックスを感じている
包茎を治療すれば自信を持てると思う

03 夏場など、蒸れて異臭が強い

02 亀頭包皮炎を繰り返している

04 感染症、癌のリスクを少しでも減らしたい方



無理な勧誘などはもちろんありません。手術する場合は、デメリットもあわせてご理解いただき、納得した場合に限り手術をしてください。

健康保険適応かどうか？そもそも手術した方がいいのか？子供の包茎は放置していいのか？など、いつでも気軽にご相談ください。

料金

医師の診察により、保険適応外と判断された場合は自費診療(税込100,000円)となります。
※診察料、術前検査、薬品等すべて含まれます。

手術のスケジュール

【日帰り】術前、術後合計4回程度の受診

【手術方法、合併症】

局所麻酔30-60分程度 合併症: 痛み、出血、浮腫、稀にケロイド形成、稀に感染症 等



泌尿器科 山口 立樹先生



泌尿器科 中川 雅之先生

※プライバシーに最大限配慮し、男性医師が対応します。

※電話にて、水曜日～金曜日の外来予約をお取りいただくとスムーズです。

※電話、問診表には「手術相談」だけ書いていただければ大丈夫です。



腎臓病ってどんな病気？



腎臓病とは腎臓の働きが徐々に低下していく様々な腎臓病の総称です。進行すると末期腎不全となり、透析治療が必要となるだけでなく、脳卒中・心筋梗塞などの危険因子となります。現在日本では約1,330万人(成人の約8人に1人)が腎臓病と推計されています。

腎臓病の原因と診断基準

慢性腎臓病の診断基準

- 1 尿検査でたんぱく尿がある
 - 2 血液検査で**推算糸球体濾過量(eGFR)が60ml/分/1.73m²未満**
- 1,2のいずれか、または両方が**3か月以上持続**することで診断します。

※推算糸球体濾過量(eGFR)は、どれくらい腎臓に老廃物を尿へ排泄する能力があるのかを示しており、この値が低いほど腎臓の機能が悪いということを示します。

こんな人は要注意です！



高齢者

高血圧や糖尿病、肥満などの生活習慣病やメタリックシンドロームがある



過去に心臓病や腎臓病になったことがある

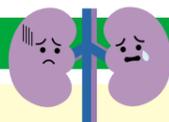


家族に腎臓病の人がいる

健康診断でタンパク尿が見つかったことがある

タバコを吸っている

腎臓の働きが悪くなると・・・



1. 老廃物がたまる

老廃物がたまると、吐き気や頭痛、食欲不振などの症状が出ます。

2. 電解質のバランスが崩れる

余分な水分がたまり、身体がむくみやすくなります。電解質のバランスが崩れると、からだは酸性に傾いたり、カリウム・リンが血液中に溜まりやすくなることで、吐き気や嘔吐、食欲不振、頻脈などの症状が出ます。

3. 血圧が上がる

レニンが過剰分泌され血圧が上がります。

4. 貧血になる

エリスロポエチンの分泌量が減り赤血球を作るよう骨髄への指令がいかず貧血になります。

5. 骨がもろくなる

活性型ビタミンD₃が作られないと、血中カルシウム濃度が低下し骨がもろくなります。



腎臓を守るための生活習慣

1. 塩分の摂り過ぎに注意しましょう。

高血圧は腎臓病を悪化させます。

2. こまめに水分補給をしましょう。

体内の水分の量が減ると、血液の量も減ってしまい、腎臓への血流が低下し腎臓に負担がかかります。

3. 禁煙をしましょう。

タバコに含まれている「ニコチン」には、血管を収縮させる作用があり血圧を上昇させます。血圧が上昇し、血流量が減少することによって腎臓に負担がかかります。

4. 市販の解熱・鎮痛薬・便秘薬を常用するのはやめましょう。

腎臓を悪くする成分が入っている場合があるので注意して下さい。

5. 無理しない程度の運動をしましょう。

歩行速度や筋力が増えて、疲れにくくなります。腎機能低下、脳卒中、心筋梗塞、心不全など予防することもつながります。



糖尿病ってどんな病気？

糖尿病とは、インスリンの作用が十分でないためブドウ糖が有効に使われず、血糖値が高くなっている状態のことです。放置すると全身にさまざまな影響が出てきます。

糖尿病の原因

1型糖尿病

インスリンを作る膵臓の細胞が何らかの原因でこわされることで、インスリンが作られなくなり、糖尿病になります。子どもや若年者に多くみられます。

2型糖尿病

インスリンの分泌が少なくなったり、働きが悪くなるために起こります。日本の糖尿病患者さんの約90%が2型糖尿病とされています。日本人は遺伝的にインスリン分泌が弱い人が多いといわれています。遺伝的な体質に過食(特に高脂肪食)、運動不足、肥満、ストレスなどの生活習慣や加齢といった要因が加わり、発症するとされています。

このため、2型糖尿病は「生活習慣病」ともいわれています。また、肥満がなくても、内臓脂肪が増える「メタリックシンドローム」と呼ばれる状態になると発症しやすくなります。



検査・診断



① 早期空腹時血糖値 126mg/dL 以上
または
75gOGTT 2時間値 200mg/dL 以上
または
随時血糖値 200mg/dL 以上



② HbA1c 6.5% 以上

糖尿病

①、②両方当てはまる場合は糖尿病、①、②のいずれかに当てはまる場合「糖尿病型」と診断され、再検査で同様の結果であった場合に、糖尿病と診断されます。



食事療法について

*食べ過ぎない

肥満や糖尿病の予防には、腹八分目が目安です。

*栄養素をバランスよく

主食、主菜、副菜をバランスよく食べましょう。

*毎日続ける

毎日続けてこそ効果が出ます。三日坊主にならないよう継続しましょう。



<https://www.kyowakirin.co.jp/diabetes/about/index.html#anc06>

★当院を受診されている患者様に対し、個別で栄養指導を実施しています。腎臓病、糖尿病など食事療法に不安な方は受診科にてお声かけ下さい。

人間ドック検診施設 機能評価認定施設として認定されました

当院では、受診者の皆様に安心して検査を受けていただくため、「日本人間ドック学会 人間ドック検診施設機能評価 Ver.4.0」を受審し、令和4年6月18日に認定されました。

評価の視点としては、「基本的な施設運営体制」「受診者中心の良質な検診の実践」「継続的な検診の質の改善」等の項目に対しチェックが行われます。

より安全かつ精度の高い検査体制の確立に努め、受診される皆様の「病気の予防・早期発見」、「健康寿命の延伸」に向け、積極的に取り組んでいきたいと思っております。



人間ドックについて

人間ドックの目的は、①健康状態の把握、②病気の予防・早期発見、③健康寿命の延伸にあります。

当院では、画像診断専門医による「遠隔画像診断システム」を導入し、人間ドック検診専門医・指導医を中心とした複数の医師の評価により、皆様の健康をサポートさせていただいております。



ご自分の健康を維持していただくためにも、年に1度は人間ドック（健康診断）を受けることをお勧めします。

寄附・寄贈をいただきました ご支援いただきましてありがとうございます

株式会社積進
代表取締役社長 田中 安隆 様

寄附金 1,000,000 円
(令和4年8月)

当法人の公益事業のために
役立てます。

与謝野町 寺島 工 様

寄贈品 装具
(令和4年8月)

リハビリテーションで
使用いたします。

株式会社大建
代表取締役 米田 一也 様

寄附金 210,000 円
(令和4年12月)

当法人の公益事業のために
役立てます。

ご寄附のお願い

当院は、新型コロナウイルスの感染対策を行うとともに、従来の重症患者さんの医療および急性期医療や回復期リハビリテーションを必要とする患者さんへ安心していただける良質な医療を通じ、地域社会への貢献に積極的に取り組んでおります。

今後も地域の皆さまに、より一層の安全で安心できる良質な医療を提供していくため、感染防止対策に係る費用や病院運営全般に対し、患者さんやご家族の皆さま、団体、企業からのご寄附を受け付けております。金額の多少にかかわらず、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

地域の急性期医療を担う病院として、これからも尽力いたしますので、皆さまからのご支援をお願い申し上げます。