

Tango Central Hospital

hidamari

2023.5

Vol.31



特集1 知っておきたい病気の話

特集2 REAL INTERVIEW



公益財団法人 丹後中央病院

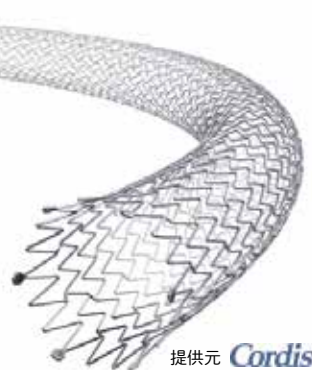
〒627-8555 京都府京丹後市峰山町杉谷158-1
TEL: 0772-62-0791 <http://www.tango.hp.com>

CONTENTS

- 特集1
知っておきたい病気の話
(循環器内科)
- 特集2 REAL INTERVIEW
体操・リハビリ紹介
(リハビリテーション科)
- 旬を味わう (栄養科)
- プレストアウエアネスを
知っていますか (放射線科)
- ご寄付のお願い
- 健診・人間ドックを
受けてみませんか
(地域連携相談部)

知っておきたい病気の話

下肢閉塞性 動脈硬化症



はじめに

下肢閉塞性動脈硬化症は、足の血管が狭くなる疾患です。足の痛みや冷感などの症状が出ることもあり、進行すると足の壊死や切断などの深刻な合併症を引き起こすこともあります。今回は、下肢閉塞性動脈硬化症の予防や治療について解説します。

下肢閉塞性動脈硬化症の原因とリスクについて

下肢閉塞性動脈硬化症の原因は、喫煙や高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病が挙げられます。これらの病気や習慣を持つ人は、下肢閉塞性動脈硬化症にかかるリスクが高くなります。また、高齢や遺伝的な要因も関係していることがあります。下肢閉塞性動脈硬化症は日本人成人全体で1～3%、65歳以上の高齢者で3～6%、糖尿病患者では5～10%程度に生じると推定されています。

症状

下肢閉塞性動脈硬化症の主な症状は間欠性跛行と言われるもので、跛行（はこう）とは足を引きずる事を意味し歩くことにより下肢のだるさや痛みを生じる事です。

重症化すると安静時の痛みや潰瘍ができる事がありさらに壊死にいたることがあります。

間欠性跛行は整形外科疾患である脊柱管狭窄症でも生じることがあり、また脊柱管狭窄症と下肢閉塞性動脈硬化症が併発することもあるため適切な診断と治療が重要です。

下肢閉塞性動脈硬化症では冠動脈疾患や脳血管疾患など他の動脈硬化性疾患を高率に合併していると報告されておりあわせて注意が必要です。

循環器内科医師紹介

循環器内科部長
かわしま つねあき
革嶋 恒明

循環器内科医長
はらだ まさき
原田 優樹

循環器内科医師（非常勤）
こうじたに ひろひこ
糺谷 泰彦

循環器内科医師（非常勤）
やまもと えりか
山本 絵里香

循環器内科医師（非常勤）
かめい としはる
亀井 俊治

循環器内科医師（非常勤）
たなだ ようへい
棚田 洋平

検査・診断

診断は、主に症状や足の動脈拍動を触診することから始まります。客観的評価としてABI検査があります。触診・ABI検査で下肢閉塞性動脈硬化症が疑われる場合には血管超音波検査やCTを用いた血管造影などの検査を行い、病変の部位や程度を確認します。いずれも外来で施行できる検査です。

治療法について

治療法については、薬物療法や血管内治療（カテーテル治療）、手術療法などがあり病気の進行度により適した方法を選択します。薬物療法では、高血圧や糖尿病・高コレステロール血症への治療に加え、血栓の予防や、血管拡張作用を持つ薬を使用することがあります。血管内治療では、狭窄部位を風船やステント（金属製の金網状の筒）を挿入することで拡張する方法があります。手術療法では、狭窄部位をバイパスして血液を流す手術があります。丹後中央病院でも血管内治療を行なっています。

下肢動脈カテーテル治療について

下肢動脈カテーテル治療は、足の血管の狭窄や閉塞を治療する方法です。鼠径部や肘、手首の動脈から直径2-3mm程度（携帯電話の充電ケーブル程度の太さ）の管（カテーテル）を動脈に導入し、血管の中から病変部へ到達し治療します。風船での拡張のほか、血栓除去、ステ

まとめ

下肢閉塞性動脈硬化症は、生活習慣病や高齢、遺伝的な要因などが原因となって発生します。予防するためには、禁煙や適切な食生活、適度な運動などの生活習慣の改善が必要です。また、継続的な健康管理を行い、定期的に医師の診察を受けることが大切です。足の健康を保ち、心身ともに健やかな生活を送るためにも、下肢閉塞性動脈硬化症の予防には十分な注意が必要です。

足の痛みや冷感に悩む方にとって、下肢動脈へのカテーテル治療は有効な治療法のひとつです。足の痛みや冷感で悩んでいる方は、早めに専門医の診断を受け、適切な治療を行うことが大切です。また、治療後も定期的なフォローアップを行い、合併症や再狭窄の発生を予防することが必要です。健康な足を保ち、心身ともに健やかな生活を送るためにも、足の健康には十分な注意が必要です。

循環器内科 原田 優樹



ント留置などの方法があり、症状や疾患に応じて適切な方法が選択されます。

当院では原則2泊3日の入院での治療を行っています。

予防について

下肢閉塞性動脈硬化症の予防には、足の健康管理が重要です。足には、体重を支える負担がかかるため、特に注意が必要です。

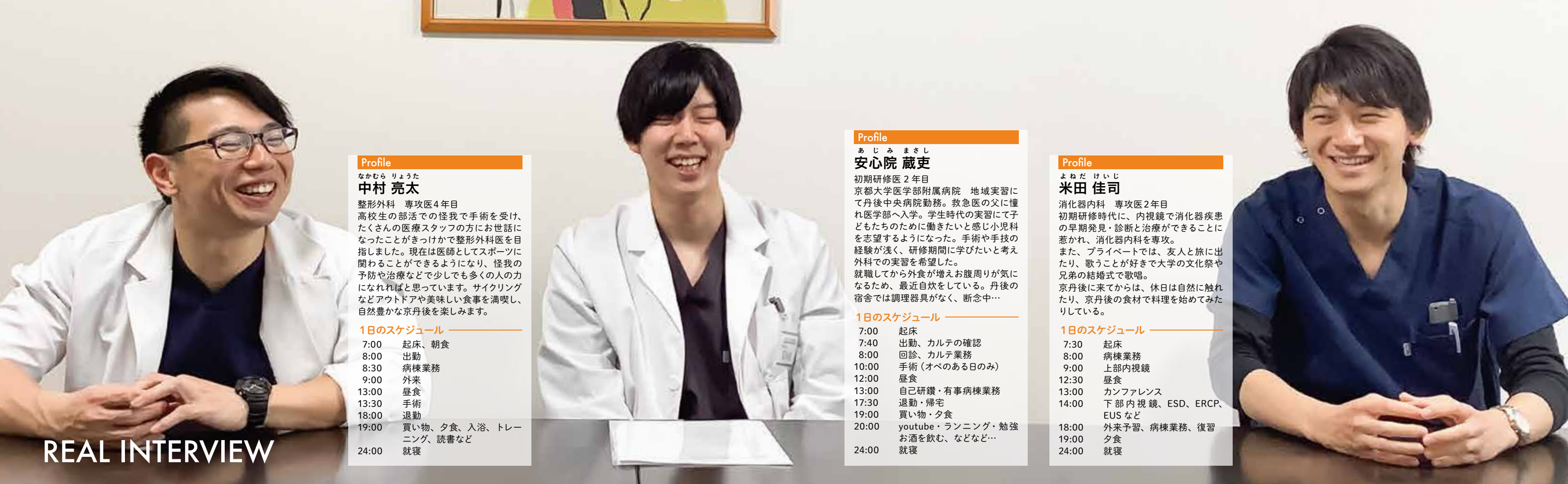
下肢閉塞性動脈硬化症は、生活習慣改善や早期の受診・診断と治療により、進行を遅らせたり予防することができる疾患です。定期的な健康診断は、早期発見につながるため、健康維持のためにも積極的に受診することが望ましいです。

また、下肢閉塞性動脈硬化症の治療には、患者さん自身の取り組みも重要です。たとえば、医師から指示された薬を正しく服用することや、運動療法を積極的に取り入れることなどが大切です。特に喫煙者は、禁煙をすることで治療の効果を高めることができます。

フットケアについて 足の指、しっかり洗っていますか？

足の指と指のあいだまでしっかり洗いましょう。日常的な足の清潔保持は特に重要です。洗う事で指の異変や傷に早期に気づくことができる利点もあります。

巻き爪や白癬（いわゆる水虫）も足の傷の原因となるため早期の解決が重要です。



Profile
なかむら りょうた
中村 亮太
整形外科 専攻医4年目
高校生の部活での怪我で手術を受け、たくさんの医療スタッフの方にお世話になったことがきっかけで整形外科医を目指しました。現在は医師としてスポーツに関わることができるようになり、怪我の予防や治療などで少しでも多くの人の力になればと思っています。サイクリングなどアウトドアや美味しい食事を満喫し、自然豊かな京丹後を楽しみます。

1日のスケジュール

7:00	起床、朝食
8:00	出勤
8:30	病棟業務
9:00	外来
13:00	昼食
13:30	手術
18:00	退勤
19:00	買い物、夕食、入浴、トレーニング、読書など
24:00	就寝



Profile
あじみ まさし
安心院 蔵吏
初期研修医2年目
京都大学医学部附属病院 地域実習にて丹後中央病院勤務。救急医の父に憧れ医学部へ入学。学生時代の実習にて子どもたちのために働きたいと感じ小児科を志望するようになった。手術や手技の経験が浅く、研修期間に学びたいと考え外科での実習を希望した。就職してから外食が増えお腹周りが気になるため、最近自炊をしている。丹後の宿舎では調理器具がなく、断念中…

1日のスケジュール

7:00	起床
7:40	出勤、カルテの確認
8:00	回診、カルテ業務
10:00	手術（オペのある日のみ）
12:00	昼食
13:00	自己研鑽・有事情棟業務
17:30	退勤・帰宅
19:00	買い物・夕食
20:00	youtube・ランニング・勉強
	お酒を飲む、などなど…
24:00	就寝

Profile
よねだ けいじ
米田 佳司
消化器内科 専攻医2年目
初期研修時代に、内視鏡で消化器疾患の早期発見・診断と治療ができることに惹かれ、消化器内科を専攻。また、プライベートでは、友人と旅に出たり、歌うことが好きで大学の文化祭や兄弟の結婚式で歌唱。京丹後に来てからは、休日は自然に触れたり、京丹後の食材で料理を始めてみたりしている。

1日のスケジュール

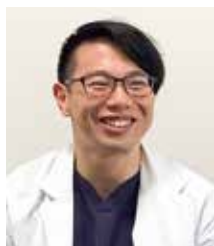
7:30	起床
8:00	病棟業務
9:00	上部内視鏡
12:30	昼食
13:00	カンファレンス
14:00	下部内視鏡、ESD、ERCP、EUS など
18:00	外来予習、病棟業務、復習
19:00	夕食
24:00	就寝



丹後中央病院では多くの研修医を受け入れています。今回は、医療現場での実践を通して感じたことなどについて、この春から当院に赴任されている中村先生、安心院先生、米田先生にお話をうかがいました。

専門と志望の動機について

中村先生（以下：敬称略）：卒後6年目で専攻は整形外科です。元々ずっとアメリカンフットボールをしていて、そこで私自身怪我で手術をして先生やスタッフの方に助けてもらったこともあり整形外科を志望しました。



安心院先生（以下：敬称略）：卒後2年目です。どの道に進むかというのは決め切れてはいないのですが、今のところ小児科にすすみたいと思っています。昔から子供が好きというのもあるのですが、病院で子供をみているときに、健康な自分が当たり前でできているような生活ができなくて、楽しみを奪われているような子供たちがいるということを知りました。そのような子供たちが少しでも不自由がなく楽しい人生を送ってもらえるように手助けができればいいなと思って小児科を志望しました。

米田先生（以下：敬称略）：卒後4年目で消化器内科を専攻しています。研修医のローテーションの中で内

視鏡というカメラの手技の目でみて診断していくという診断方法にひかれました。自分の手技で疾患を発見したり、治したりできるというところに魅力を感じて消化器内科の道にすすみました。

やりがいについて

中村：手術をして生活で困っていたことができるようになるのはやりがいに思います。手術に至るまでの良くなったり、悪くなったりという波に付き合いながら、一緒に相談しながら考えていくのはやりがいがあります。

安心院：小児科はまだローテーションでまわっていないので、小児科ならではのやりがいはまだわかりません。僕の今まで働いてきた中では、できなかったことができるようになる変化をみられるのがやりがいに感じました。例えば、人工呼吸器をつけていたような人が一人で歩けるようになったのを見たときに、自分がしたこと、自分のチームでしたことが少しは役にたったのかなとやりがいに感じています。実践経験が浅くて不安を隠しながら患者さんと接しないといけない場面もありました。

中村：患者さんやご家族が不安に感じておられることを自分はどう解決できるかを考え、毎日悩みますね。

米田：分からないことが多い中で、上級医の先生に聞いたり、調べたり患者さんを安心させるために経験



から学ぶしかないですね。

安心院：たとえ経験が浅くても、医師として責任を果たさなければならないので大変です。

米田：内視鏡での治療が可能な段階の早期の胃がんを発見・診断できるケースは特にやりがいを感じます。一方で緊急対応が少し多めなところが苦勞するところです。吐血・下血など至急の止血処置を要するケースも多く、大変ですがやりがいを感じる点でもあります。



座学と実践の違いについて

米田：研修医になりたてだと本当に何にも分かりません。点滴のこと、初歩的なこと、何をしたらいいかわからないので、まず現場に慣れることが大事だと思います。幅広くジェネラルに、特に緊急を要する救急に力をいれて学んでいました。

安心院：本で読んでわかることと実臨床とのギャップが大きくて、それを埋める作業が大変です。

米田：本で学んだことはだいぶ昔のことで古かったりする場合もありますね。

安心院：常に学び続けて更新していかなければなりません。楽しみなのか、つらさなのか。

中村：いいところでもあり、悪いところでもありますね。この仕事は大変ではありますが、やりがいや喜びを感じる場面も多々あります。

丹後の印象について

中村：丹後には旅行で夕日が浦に来たことがあって、ビーチにブランコがあってすごくきれいでした。自然がきれいですね。ジオパークがあるんですよね。今回はまだどこにも行っていませんので、まだまだ時間があるのでいろいろ行ってみたいです。おすすめのお店があれば教えてください。

安心院：僕は、今度同期が来るので天橋立のグランピングに行く予定です。

中村：あと、皆さん優しいですね。患者さんもスタッフも優しい。都市部では考えられません。

米田：スーパーとかでも気さくに話しかけてくれて驚きました。

安心院：職員食堂のお米は丹後産ですか？お米がおいしいですね。

米田：確かに、ごはんはおいしいですね。今まで亀岡から北には来たことがなく不安でした。赴任時に車で来たのですが、人も車もそれなりに多いし自然もあり住みやすいいい町ですね。また、赴任直後に峰山総合公園に行ったら桜が綺麗に咲いて観賞しました。

精神的につらい場面もある仕事ですが、気分転換に海・山に囲まれた京丹後で自然と一体になって思い切りリフレッシュしてください。ありがとうございました。



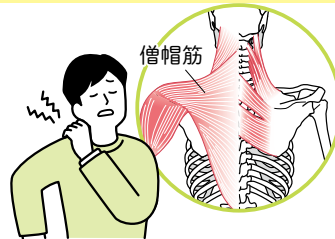
すきま時間にできる肩こり体操

わかりやすい体操シリーズ①

なぜ肩がこるのか？

症状

首すじ、首のつけ根から、肩または背中にかけて張った、凝った、痛いなどの感じがし、ひどくなると頭痛や吐き気を伴うことがあります。肩こりに関係する筋肉はいろいろありますが、首の後ろから肩、背中にかけて張っている僧帽筋という幅広い筋肉がその中心になります。



原因

首や背中が緊張するような姿勢での作業、姿勢のよくない人（猫背・前かがみ）、運動不足、精神的ストレス、などで肩、連続して長時間同じ姿勢をとること、ショルダーバック、冷やしすぎなどが原因になります。



肩こりを無くすために体操を行いましょう!!

①胸まわり

背すじを伸ばして
行いましょう!!



10回 両手を横に開き胸を90°曲げ胸を張る

②肩

しっかり
力を抜こう!!



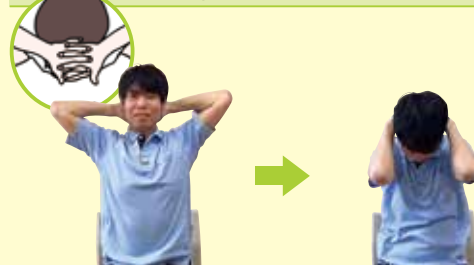
10回 両肩を上げる、力を抜くを繰り返す行う

③体の横



左右各5～10秒
両手を上げ左右に体を倒します

④首の後ろ



5～10秒
頭の後ろで手を組み、頭を前に倒します

⑤肩・肩甲骨まわり

体はねじらない
ようにしましょう



左右各5～10秒
片方の腕を伸ばし、
反対の手で手首のところに
抱え胸の方に引きます

深呼吸を
しながら
リラックスして
行いましょう!!



探検リハビリ科

当院リハビリテーション科で使用しているリハビリテーション機器の紹介をします。第1弾は、一人で立ったり・歩いたりするためのサポートをしてくれる機器です。「足の麻痺が強く一人で歩けない」、「筋力が弱っていて一人で歩くのが怖い」といった患者様の歩行訓練に使用します。

症状が重度であってもリフトや歩行器で体を吊り上げ、支えることによって転ぶ心配がなく安全に歩行訓練が行え、患者様が最大限の力を発揮することができます。

安全懸架式 リハビリテーションリフト

体重の20-40%をリフトが吊り上げることができます。



免荷式リフト POPO

病室などの狭い場所でも使用できます。



リハビリテーション科トピックス

令和5年4月より、リハ科スタッフは81名になりました！ 新入職員は3名です。
それでは自己紹介～

小森 珠真 (作業療法士)

たくさんの経験や勉強をして、患者様のお役にたてる作業療法士になれるよう頑張ります。

國澤 美空 (作業療法士)

人を笑顔にできる仕事に就きたいと作業療法士になりました。一生懸命がんばります。

千原 豪 (理学療法士)

多くの方の生活復帰をお手伝いしたいと思っています。皆様に早く顔を覚えて頂けるよう、精一杯頑張ります。





旬を味わう

栄養科



春キャベツ



たけのこ

たけのこの旬は4～5月。春の風物詩。採ってから時間が経つほどにアクが強くなるため、できるだけ早く調理しましょう。小さなたけのこの場合、採って1日以内ならほとんどアクがないため、そのまま茹でただけでも問題ありません。食物繊維が豊富で、腸内をきれいにしてくれ、高血圧予防にも効果的です。

「春キャベツ」は柔らかく、甘みがあるのが特徴です。キャベツの栄養成分は、緑の濃い外側の葉にはビタミンA、芯に近い白い葉にはビタミンCが含まれています。また食物繊維や、胃のねん膜を丈夫にするビタミンUが豊富に含まれています。

たけのこご飯

1 合分

病院食レシピ

材料	
・米	1 合
・たけのこ（ゆで）	50g
・かまぼこ	30g
・油あげ	20g
・薄口しょうゆ	大さじ 1
・炊飯用のだし汁	1 合分

作り方

- たけのこは薄切りに、油揚げは半分に切り細めの短冊切りに、かまぼこは厚さ 5mm くらいの短冊切りにする。
- といだお米に薄口しょうゆを入れ、1 合のラインまでだし汁を入れる。
- ①の材料を入れて、炊飯スタート。
- 炊き上がったら混ぜ合わせて完成。

*当院では、材料を調味料とだし汁で炊いておき、だし汁で炊いたご飯に具を混ぜて提供しています。薄味で炊いたご飯に木の芽を乗せて、香りを楽しむものおすすめです!!



(1 人分)
エネルギー
300 kcal

たんぱく質 9.5g
脂質 4.2g
食塩相当量 1.2g

【患者様のコメント】

☆いつもありがとうございます。今日、目の前の竹やぶで筍堀りをされていて「ああ筍ごはんが食べたい」と思っていたところでした。おいしかったです。ごちそうさまでした。

☆大変おいしく頂きました。外の竹やぶをみながら、今年はたくさんできてるかなと思い眺めていました。

☆病棟にいと、知らぬ間に季節が過ぎていきます。今日の筍のように、もうそんな時期に来たのか・・・と季節を感じながらおいしくいただきました。ご馳走さまでした。

木の芽あえ

2 人分

病院食レシピ

材料	
・たけのこ（ゆで）	60g
・こんにゃく	15g
・ほうれん草	適量
・木の芽	適量
○だし汁（下味用）	1/2 カップ
○薄口醤油（下味用）	小さじ 1
○みりん（下味用）	小さじ 1
●白みそ	10g
●砂糖	6g

作り方

- たけのこを1センチの角切りにする。
- こんにゃくはサッと下茹でしてあく抜きし、1センチの角切りにする。
- の調味料で、たけのこ・こんにゃくを5分ほど煮てそのまま冷ましておく。
- ほうれん草（適量）は下茹でして、細かく刻んでおく。

ポイント

少量作るときや筍に味付けしないとき、木の芽の一部形を残すように粗く切ったものを追加すると味が整います!!

病院食レシピの場合

(1 人分)
エネルギー
45 kcal

たんぱく質 1.5g
脂質 0.3g
食塩相当量 0.7g



- 木の芽は軸を除いてすり鉢に入れ、刻んだほうれん草と●の調味料を入れてよく混ぜる。

- ⑤のすり鉢の中に、冷ましたたけのこ・こんにゃくを入れて混ぜ合わせたら完成。

*ほうれん草を入れる量によって、出来上がりの色味が変わります。
*軸を除いた木の芽を飾りに乗せるのもいいですね。



(1 人分)
エネルギー
102 kcal

たんぱく質 8.1g
脂質 4.7g
食塩相当量 1.0g

作り方

- キャベツの葉を一枚ずつ剥がしておく。
- 大きめの鍋に湯を沸かし、キャベツの葉を入れて少し固めに湯がき、水でさらして冷ます。
- 芯の部分を包丁の背でたたき、巻きやすくしておく。
- ミックスベジタブルは湯がいておいておく。
- みじん切りにしたたまねぎ、鶏ミンチ、たまご、パン粉、薄力粉を入れて混ぜ合わせ、2等分しておく。たねの完成。
- 湯がいたキャベツの葉で、⑤のたねを包んでしっかりと巻き、巻き終わり1cm程を内側に折り込んで爪楊枝で留めておく。

ロールキャベツ

約 2 個分

病院食レシピ

材料	
・キャベツ	大きめの葉 2 枚
・鶏ミンチ	70g
・たまねぎ	80g
・たまご	6g
・パン粉	小さじ 2
・薄力粉	小さじ 1/2
・水	150cc
・コンソメ	小さじ 1
・薄口しょうゆ	1g
・片栗粉	適量
・ミックスベジタブル	15g

- 鍋に巻き終わりを下にしてロールキャベツを並べる。水・コンソメを入れ、蓋をして中火で煮込み、煮立ったら弱火にして 30 ～ 40 分程度煮込む。※途中、アクが出てきたらその都度取り除いて下さい。
- お好みの煮込み具合になったら火を止め、爪楊枝を外して盛り付ける。
- 煮汁に、ミックスベジタブル・薄口しょうゆを入れてひと煮立ちさせ、片栗粉でとろみをつける。※味が濃くなっていたら水を足してお好みの味付けにしてください。
- 盛り付けたロールキャベツにかけて完成。

春キャベツのシンプルパスタ

2 人分

材料

・スパゲッティ	160g	・塩	一握り
・春キャベツ	1/4 コ（約 250g）	※ 2 リットルの湯に対し、大さじ 2 強が目安	
・ベーコン（薄切り）	50g	・オリーブ油	大さじ 1
・にんにく	1 かけ		
・赤とうがらし	1 本		
・白ワイン	大さじ 1		

作り方

- 春キャベツは太くて堅い芯（しん）は除き、3 ～ 4cm 角に切る。
- ベーコンはみじん切りにし、にんにくもみじん切りにする。赤とうがらしは種を取って小口切りにする。
- 鍋にたっぷりの湯を沸かし、一握りの塩を入れ（2 リットルの湯に対し、大さじ 2 強が目安）、スパゲッティを入れて、袋の表示時間どおりにゆでる。
- フライパンにオリーブ油大さじ 2、にんにく、赤とうがらしを入れて弱火にかけて炒める。香りがたったらベーコンを加え、脂が



(1 人分)
エネルギー
404 kcal

たんぱく質 15.1g
脂質 11.5g
食塩相当量 0.7g

- 出るまで中火で炒める。
- ベーコンから脂が出てパチパチとはねはじめたら白ワインを加え、弱火にしてアルコール分をとばす。
- スパゲッティがゆで上がる 1 分 30 秒前に 1 のキャベツを加えてゆで、いっしょにざるに上げて湯をきる。ゆで汁は約カップ 1/4 とっておく。
- ⑤に⑥のゆで汁を加えて混ぜる。スパゲッティとキャベツを加え、全体をよくあえる。



ブレストアウェアネスを知っていますか？

ブレストアウェアネスは『乳がんを意識する生活習慣』です。乳房の状態に日頃から関心をもつことにより、乳房の変化に気づきやすくなり乳がんの早期発見・早期治療につながります。

4つのポイント

- 自分の乳房の状態をしっておこう
- 乳房の変化にきをつける（しこり、皮膚のくぼみやひきつれ）
- 変化に気付いたら医師に相談する
- 40歳になったら2年に1度乳がん検診を



／今すぐトライ！乳がんのセルフチェック／

全ての年代の方に行ってほしい、乳がんのセルフチェック。

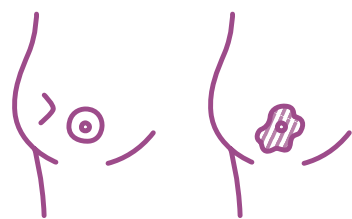
乳がんはカラダの外から自分で触って異常を確認ができるがんです。

がんの中には、どうしても検査が追いつかない進行の速いがんがあります。

自分の胸の状態を見て触って知っておくことで、小さな変化に気付くことができますようになります。

みる

鏡の前で両腕を上げてくぼみや変色、ただれはありませんか



つまむ

乳首の根本をつまむと分泌物はでませんか



さわる

しこりはありませんか？入浴時石けんをつけて4本の指全体でなでるようにさわってみましょう



乳房のいつもの状態を知りましょう

着替えやシャワーの時に、乳房をみて・さわって・感じて健康チェックをしてみましょう

生理がある方……乳房がやわらかくなる生理開始から1週間くらいに、毎月1回

閉経後の方……お誕生日の日など、日を決めて毎月1回

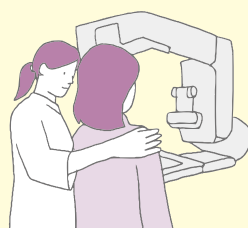
定期的に行うことにより、自分のいつもの状態がわかり変化に早く気付くことができます

40歳になったら2年に1度はマンモグラフィ健診を受けましょう

乳がんは女性で一番多いがんです。セルフチェックに加え、症状がなくても定期的に検診を受けましょう。

症状に気がついた場合は、次の検診時期を待たずに早めに病院を受診しましょう。

2名の女性技師が検査を担当します。



ご寄附のお願い

公益財団法人丹後中央病院は、地域医療への貢献を目指し日々努力しております。

今後、更に充実した医療を提供し、地域に貢献していくため、企業や個人の皆様方から幅広く寄付金を受け付けております。

当院の運営のために、格別のご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

皆様からいただきました寄付金は、申込書の用途に従い有効に使用させていただきます。

なお、ご寄附は税制上の優遇措置が受けられます。

ご寄附の流れ

1 ご寄附のお申込み

備え付けの「寄附金申込書」の所定の項目をご記入の上、事務局までご送付または窓口へご持参ください。「寄附金申込書」はこちらからダウンロードできます。
<https://www.tangohp.com/about/kifu.html>



3 領収書・証明書のご送付

入金の確認ができ次第、寄附金領収書と税額控除に係る証明書の写し（個人の方のみ）を送付いたします。

2 お振込み（または窓口へのご持参）

下記口座へお振込みください。
・三井住友銀行 豊岡支店 普通 No. 3662005
・京都銀行 峰山支店 普通 No. 0028842
・京都北都信用金庫 峰山中央支店 普通 No. 0000725
※所定の振込用紙をご使用いただいても結構です。
また、窓口へのご持参も承っております。

4 申告・納税手続き

当財団へのご寄附につきましては下記の通り税制上の優遇が受けられます。③で発行した領収書・証明書が申告時に必要になりますので、大切に保管しておいてください。

寄附者の顕彰等

ご寄附いただきました皆様方に、以下の通り顕彰します。

広報誌『hidamari（陽だまり）』へのお名前の掲載

すべての寄附者の方が対象になります。※匿名希望の方はお申し付けください。



税制上の優遇措置について

当財団は公益財団法人として京都府より認定を受けておりますので、寄附金につきましては特定公益増進法人への寄附として、所得税法および法人税法等の規定により、次のような税制上の優遇措置が受けられます。

1 個人が寄附される場合

特定公益増進法人への寄附金として、免税措置が受けられます。免税措置には、(1) 所得控除と(2) 税額控除があり、どちらか有利な方を選択できます（多くの場合は(2) 税額控除が有利になります）。

(1) 所得控除（所得税法第78条）

下記の金額が、年間の所得から控除されます（所得金額の40%を限度とする）。

所得控除額
その年中に支出した寄附金 - 2千円

(2) 税額控除（租税特別措置法第41条の18の3）

下記の金額が、年間の所得税額から控除されます（所得金額の25%を限度とする）。

税額控除額
(その年中に支出した寄附金 - 2千円) × 40%

2 法人が寄附される場合

特定公益増進法人に対する寄附金として、特別損金算入限度額を上限として損金算入できます（法人税法施行令77条の2）。

特別損金算入限度額
((資本金等の額) × (当期の月数 / 12) × (3.75 / 1000))
+ (所得の金額) × (6.25 / 100) × (1 / 2)

ここで損金算入できなかった寄附金は、下記の一般寄附金の損金算入限度額を上限に、損金算入できます（法人税法第37条）。

損金算入限度額
((資本金等の額) × (当期の月数 / 12) × (2.5 / 1000))
+ (所得の金額) × (2.5 / 100) × (1 / 4)

お問い合わせ先

公益財団法人 丹後中央病院

庶務課 TEL : 0772-62-7777（直通）

Mail : soumu@tangohp.com



当院マスコットキャラクター
いちょうくん

充実した人生のため、大切な家族のため、 健診・人間ドックを受けてみませんか？

健診・人間ドックは、病気の早期発見・早期治療に役立つだけでなく検査結果から体の危険信号を読み取り生活習慣の改善を促し、病気を予防するという大切な役割を担います。自分では健康と思っていても、病気が潜んでいることがあります。

定期的な健康チェックをお勧めします。

また、当院では様々な健診に対応させて頂いておりますのでお気軽にお声掛け下さい。



人間ドック

(日帰りドック・入院ドック・
脳ドック)

生活習慣病 予防健診

特定健診

一般健診・ 企業健診

乳がん検診

子宮がん検診

毎年、無料の市民健診
は受けているけど、そ
れだけで大丈夫かな？



友達が人間ドック受
けたって言ってたけ
ど、費用はどれくら
いかかるのかな？



**費用・健診内容に応じて
ご案内させていただきます！**

／ お気軽に案内窓口にお問合せ下さい ／

健診相談
窓口

地域連携相談室 健診担当
TEL：0772-62-7725

(健診担当直通)

受付時間：9:00～17:00

人間ドック健診施設・機能評価施設として認定されました。

当院では受検者の皆様に安心して検査を受けていただくため、「日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価 Ver.4.0」を受審し、京都府下15番目の施設として認定されました。また、人間ドック健診専門医研修施設（認定番号：第445号）に認定されました。

病院の基本理念である
安心・信頼・良質の医療
に基づき、専門的技術と知
識の向上に努め、精度の高
い人間ドックを提供させて
頂きます。

