

Tango Central Hospital

hidamari

2024.1

Vol.33



特集1 新春特別対談

特集2 新年の抱負



公益財団法人 丹後中央病院

〒627-8555 京都府京丹後市峰山町杉谷158-1
TEL: 0772-62-0791 <http://www.tangohp.com>

CONTENTS

- 新年のごあいさつ
- 特集1 新春特別対談
- 特集2 新年の抱負
- 体操・リハビリ紹介
(リハビリテーション科)
- 旬を味わう (栄養科)
- 知っておきたい薬の話
- 連携医療機関のご紹介
- ユニフォーム・待合椅子の更新
- 奨学生募集・職員募集



あけましておめでとうございます。
皆々様の益々のご健勝をお祈り申し上げます。
「吉祥来福」とは「良いさざしありて福来る」の意味があり、
日々そして今年一年が皆様にとって竜の如く
上向く一年でありますようにと心を込めて筆耕しました。



理事 岩間 脩
(十四代 代表理事)

新年あけましておめでとうございます。

昨年は多くの皆様に支えられ、令和5年度、京都府保健医療功労者知事表彰（京都府救急医療功労者）を受賞し、この荣誉ある賞を共有できることを誇りに思います。この表彰は、長年にわたる救急医療への取り組みが評価された結果であり、これからも地域医療の向上に向けて努力を続ける決意です。

丹後中央病院は、この地域に根ざし、地域住民の皆様に愛される存在でありたいと願っています。丹後中央病院は地域医療の中心として、患者様に信頼され、安心して受けられる医療を提供するため、スタッフ一同、力を合わせております。

昨年は多くの困難がありましたが、その中で患者様との絆を深め、地域社会と共に歩むことができました。これもひとえに皆様のご理解とご支援のおかげであり、心より感謝申し上げます。

特に救急医療の充実と高齢者の増加に対応するため、地域住民の皆様がいつでも安心して受診できるような病院を目指しております。患者様の立場に立ち、温かい医療を提供し、地域の健康づくりに貢献していく所存です。

今年も地域の皆様と共に歩み、より良い医療環境を築いていけるよう、スタッフ一同心を一つにして努めてまいります。

新しい年が皆様にとって幸せで健康な一年でありますよう、心よりお祈りしております。

病院長 藤田 真一

京都府救急医療功労者表彰を受彰しました



11月28日（火）、京都府公館レセプションホールにおいて、「京都府保健医療功労者等表彰式」が執り行われ、当院は「京都府救急医療功労者」として認定されました。

地域医療の推進と地域医療の発展に向け、昼夜を問わず救急患者を受け入れるなどの救急医療体制の整備に努め、その成果が評価される形となりました。この光栄な表彰は、当該職員の尽力だけでなく、地域の医療機関をはじめとする多くの皆様のご支援、ご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

今後も、当院は積み重ねてきた経験と医療技術を活かし、保健医療および救急医療の向上に一層努め、地域社会における健康と福祉の向上に寄与してまいります。





より質の高い医療のために

歴史と未来、地域と医療が紡ぐ新春の対談

－丹後中央病院のこれから－

地域と医療に焦点を当て、歴史と未来の視点からこれらの要素がどのように絡み合い、地域社会に影響を与えてきたかを探る。歴史的な経緯や過去の出来事が、地域と医療の発展にどのような影響を与えてきたのか、そしてこれからの未来に向けてどのような展望があるのかを新春の場で語っていただきました。

今回対談していただいたのは

京丹後市
市長 中山 泰

1985年京都大学経済学部卒業。総理府・総務庁に入庁、沖縄開発庁長官秘書官、内閣府総合規制改革会議事務局次長などを経て、2004年に京丹後市長就任。（3期12年の後、2020年～）



丹後中央病院
代表理事 中村 孝志

1974年京都大学医学部卒業。京都大学医学部整形外科学教室教授、京都大学医学部附属病院長、国立病院機構京都医療センター病院長などを経て、2022年7月公益財団法人丹後中央病院の代表理事に就任。



中村代表理事：中山市長、明けましておめでとうございます。また、紙面をお借りして、皆様に新年のご挨拶を申し上げたいと思います。新しい一年が皆様にとって健康で充実した年でありますように祈っております。さて、まず、京丹後市の魅力についてのお考えをお聞かせいただけますか？

中山市長：新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。京丹後市には豊かな歴史や文化、そして自然環境があり、これらの宝の原石が今、社会的な価値観の変化とともに輝いています。特に、医療や健康づくりの面でもヘルスツーリズムなどの取組が注目を浴び、地域社会がますます活気づくことでしょう。古代から続く産業や文化の継承を大切に、未来へと繋げていくことが、京丹後の魅力を発信し続けるカギです。「日本のふるさと」でもあるこの地域の魅力を更に広く発信し、地域社会を盛り上げていきます。

中村代表理事：おっしゃる通り、コロナ禍において社会の価値観や関心が大きく変わってきています。その中で、命や健康、自然環境、人間関係などがますます重要視されていると感じます。

京丹後市が抱える地域資源や歴史的な要素は、まさに社会的な宝の原石です。これを活かし、未来へつなげるためには農業、伝統産業、ものづくり、医療などの魅力を積極的に発信し、地域全体を活気づけていくことが不可欠です。

医療においても、健康づくりやヘルスツーリズムなどが注目されています。京丹後市が役割を果たすことで、地域全体がさらに魅力的な場所として輝くと考えます。歴史や文化、そして自然と医療の融合が、京丹後市の特長を一層際立たせることになります。



医療の未来を切り拓く教育について

中村代表理事：IターンとかUターンによって戻ってこられていますよね。

中山市長：そうですね、コロナ前と比べたら行政窓口確認だけでも倍の数に増えました。移住者の増加は喜ばしいことで、特に若い世代の参加による将来の地域活性化に期待を寄せています。ビジネスアイデアコンテストでは、新たな挑戦が次々と登場し、例えば食や地域の資源を最大限に活用したビジネスが注目されました。これらの取り組みが実現すれば、丹後の

地域全体に新しい活力をもたらすことでしょう。移住者の皆さんの多様なバックグラウンドが、地域に新しい風を吹き込むきっかけになっています。今後も様々なアイデアや挑戦を支援し、共に成長していけるよう取り組んでいきます。

中村代表理事：以前から、当院では看護学校に進学する方々に向けて奨学金の支援を行っています。応募してきた中に、京都で仕事をしての方がUターンで戻ってくるケースがありました。その方が将来的には地元に看護師として働きたいとの強い意志を持っていることを知り、私たちは喜びを感じています。看護師が不足している中、病院が受け皿的な存在として機能するためにも、ぜひ地元に戻ってきてくれることを期待しています。

中山市長：はい、そういう本当に若い人がUターンで戻っていただく、あるいはIターンで来ていただくためにも、教育環境を特色を生かしながら、都市部に負けない、むしろ都市部以上のこれからの時代を切り開いていく上で必要な基礎作りができるような、そういう教育環境を用意したいということで、我々の所も今、地域の特色を生かしつつ、ICTを取り入れたような教育などを進めています。

中村代表理事：こちらへ来た時に、京都市内の大きな病院の院長が、医者と呼び込むためには、良い教育環境を整え、学校を設立することが重要だと提案されました。親たちは子供の将来も考えてこちらに移住するでしょうから、良質な学校があれば医師も集まるだろうという考えです。このような取組みは、是非実現していただければと思います。

中山市長：去年から、初めての試みとして、中学校の英語教育において、発音向上のためのアプリを導入しました。これは、高校生、大学生なども使用するようなもので、公立中学校としては日本初の取り組みです。**中村代表理事**：僕たちが育っていたころの英語教育などとは違って、非常にきれいな発音を聞く機会が増えるから、そういう意味で大きな進歩ですね。

中山市長：重要ですよ。外国人の方が来られるときに、外国人の方との交流を通じて、地域全体が地域に立脚しつつも国際的な視点を持ち、相互理解を深めていければと思います。

中村代表理事：そうですね。大阪の小学生が無料で万博に入場できるようになると聞きました。これは素晴らしい機会です。子供たちにとっては新しい文化やアイデアに触れ、将来の可能性を広げる絶好の機会となると思います。地域としても、さまざまな国際的な交流を促進し、新たな展望を切り拓く一環になることを期待しています。

それから、医療についてですね。地方の医療は確か





に大変な課題を抱えています。特に京丹後市の医療課題として感じているのは、何と言っても医師不足ですね。地元で質の高い医療を提供し、地域住民が安心して利用できるような環境を整えることが重要です。そのためにも、地域全体で医療への理解を深め、協力し合いながら取り組んでいく必要があります。

今、京丹後市の医療において 痛切に感じている課題はありますか？

中山市長：まず、丹後中央病院において、京丹後の住民や他の地域から多くの患者が診療を求めてこられ、地域全体の医療を担っていただいていることに感謝しています。四つの大きな病院が市内にあり、どの病院も重要ですが、特に丹後中央病院は最大の規模で、長年にわたり住民の方々を支えていただいています。そのお力添えに心から感謝いたします。

中村代表理事：丹後中央病院の歴史を振り返ると、興味深い事実が明らかになりました。昭和15年頃、日本の健康保険制度が導入された際、丹後ちりめんの工業組合が健康保険を導入しようとしたことが発端となり、それが昭和17年に丹後中央病院の設立に繋がりました。この病院は、地域としてはおそらく最も



早い段階で動き出したものであり、当時の理事の方々が京都大学医学部に医師の派遣を依頼して誕生しました。

京丹後市の医療課題に取り組む中で、丹後中央病院は地域医療の中心に位置していることは確かです。その中で、医師不足などの課題が浮き彫りになり、これからますますその対策が求められています。医師の意欲や地域への貢献意識が大切で、医者が地域に残って働きたいと考えるような魅力を引き出すことが、人材確保のカギとなるでしょう。ただ、医療の世界は今まさに変革期で、働き方改革や医師不足の問題も厳しいのが現実です。最近、府立医大が北部医療センターに医学博士コースを始めるという記事を新聞で見ましたが、地域で働くドクターに北部地域に魅力を感じさせる試みだと思います。京大には医学生が地域枠が馴染まなくて、難しい状況です。ただ、これからは専門性と総合性を備えた医療人が増えていかないと、日本の医療は難しい状況になるでしょうね。その解決は学閥などを超えて地域の病院同士の連携が重要と感じています。

中山市長：我々のまちづくりには医師不足が大切な課題です。開業医も少なく、通常家庭診療も病院に求められています。その中で、総合的な医療を提供するために、医師の専門性を超えた総合診療や家庭医の育成が必要です。これが我々地域の特色を生かすポイントでもあります。

中村代表理事：そうですね。開業医も少なく、かかりつけ医は限られており、地域の病院がその役割を果たす必要があります。これは日本病院協会会長の相澤先生が強調されていることです。また、地方にいても、最先端医療を利用できるようにするには、丹後の病院に先端医療を置くことは現実的ではないので、それを実現するためには京都市内の総合病院との連携がカギになります。専門性を理解している総合医が各病院に複数必要です。どうやってそのような医師を育てるかが課題です。

中山市長：病院との円滑な連携や情報共有は、ICTやデジタルの整備が不可欠です。患者の医療データや介護、保健データを電子的に保護しながら、いざという時に迅速に共有できる環境を整えることが重要です。

中村代表理事：放射線診断ではCTやMRI画像を専門医と共有するため、NTTやキヤノンのシステムを導入して遠隔診断ができるように今考えています。補助金があればスムーズに進められ、病理診断や遠隔医療においてもICTの活用が期待できます。補助金が地域医療の向上に寄与します。最近では、災害時用のネットワークを活用して病理画像や患者データの共有プロジェクトも進行中と聞いています。

中山市長：そうですね、地域医療を円滑に進めるためには、地域の総合病院、市内の各医療機関、そして福祉や介護との緊密な連携が必要です。患者のデータや医療経歴を保護された形でアプリなどに統合し、福祉や保健などとも連携する情報ネットワークが整備されることは、総合的な診療において大変有益だと思います。

中村代表理事：また、最近では癌診療でPET検査が重要ですが、地域の病院では高度な設備が揃っていないため、以前勤めていた京都医療センターのPET検査を利用できる体制を整えました。京都医療センターに丹後中央病院の検査枠を作っていただき、ドックなどで受診した患者さんが丹後から手続きをして、検査を受けてもらい、検査後はこちらで結果を説明する仕組みです。これにより、京都医療センターの技術を手軽に利用でき、PET検査の結果に基づくアドバイスを受けられます。肺がんや乳がんの早期発見に貢献できると思います。同様の最先端医療が利用できるシステムがあれば良いと思いますが、そのためには様々な工夫が必要ですね。

中山市長：いろんな課題をお聞かせいただき、我々としてはその解決に向けて協力させていただきたいと思



います。市立病院など他の病院と共に丹後中央病院が中心的な役割を果たし、京都府立医科大学および京都大学と協力して、地域の医療をより良いものにしていく一翼を担っていただけることを期待しています。

中村代表理事：中山市長、本日は有意義な意見交換ができ、大変有意義でした。

地域の皆さまへ

丹後中央病院は地域との結びつきを大切にし、患者さまに信頼と安心を提供してまいります。これからも地域の皆さまと共に歩むパートナーとして、良い医療環境づくりに尽力してまいります。何かご要望やご相談がございましたら、お気軽にお知らせください。

新しい年が皆さまにとって健康と幸せに満ちたものでありますよう、心よりお祈りしております。

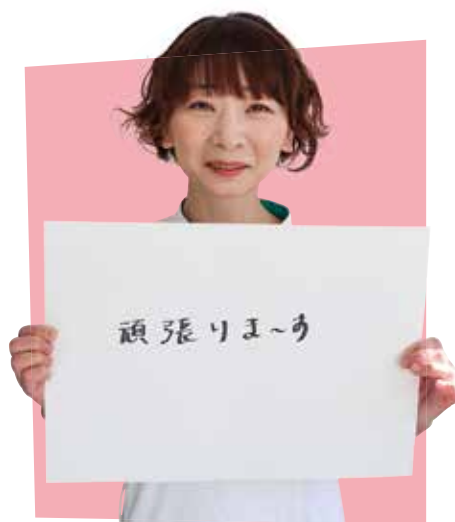
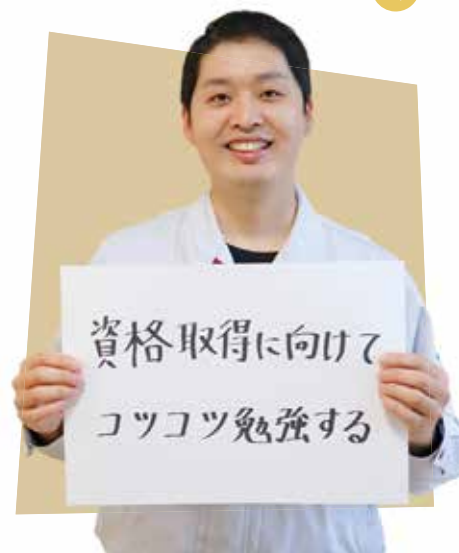
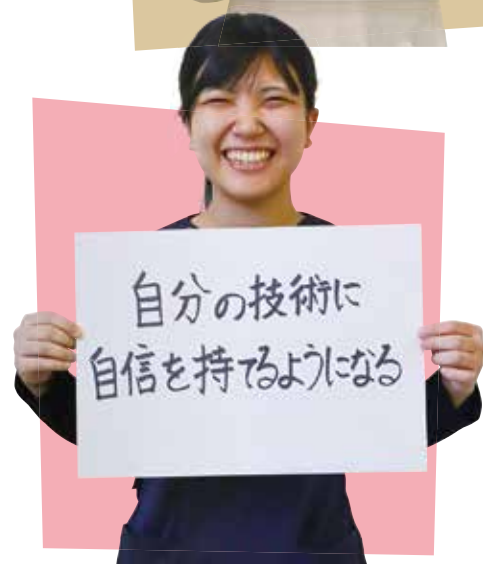
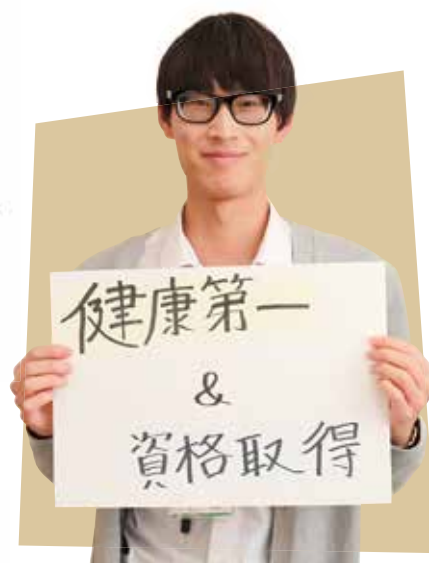
ヘルスツーリズム：健康増進を目的とした旅行の形態
ICT：コンピューターや通信技術を駆使して情報を処理伝達する総合的な技術分野
PET検査：特別な薬を使って行うCT検査

辰年職員に聞きました

辰年のスタート

職員が誓う新たな一年

心の中から湧き上がる抱負を、
新春特集でお届けします。





口福になるためのおくち体操

わかりやすい体操シリーズ③

口腔機能とは？



口腔機能には、美味しく食べる、楽しく話す、呼吸する、表情を豊かにするといった機能があります。年齢を重ねるごとに、口腔機能が低下して、今までの食生活が不自由になることがあります。

口腔機能が低下すると低栄養や誤嚥性肺炎、閉じこもり、転倒といったリスクが高くなります。

口腔機能を向上させるためには、おくちの中をきれいに保つことと摂食（食べる）・嚥下（飲み込む）のトレーニングが大切です。

今回は、摂食・嚥下のトレーニングの一つであるおくちの体操を紹介します。



鏡をみながらおくちの体操を行いましょう！！

- ・おくちの周りや頬の筋力を高めることで、食べこぼしや、食べ物が口に残ってしまうことを防ぎます。
- ・食前に行くことをおすすめします。
- ・おくちの周りの筋肉の働きによって、円滑な咀嚼（そしゃく）が行われます
それぞれ5～10回やってみましょう！



①口の開け閉め 「あーんー」



なるべく大きな口を開けましょう

②口を尖らせたあと、 横にのばす「うーいー」



「いー」の時は歯が見えるくらい

③舌の運動「前後」



舌を思い切り出してください

④舌の運動「右左」



しっかり口角につけましょう

⑤舌の運動「上下」



鼻の下に舌の先をつけるように

⑥頬の膨らませ・へこませ



唇から空気が漏れないように



次回は、口福でいるためのおくちのケアです。

探検リハビリ科 シリーズ③



当院リハビリテーション科で使用しているリハビリテーション機器の紹介をします。

第3弾は、筋肉痛や関節痛の軽減、骨折の治療に用いる治療器です。

超音波治療器

超音波はヒトの耳では聞こえないほどの高い周波数で振動する音波です。超音波は医療分野と深い関わりがあり、超音波画像診断装置（エコー）での検査によく用いられます。リハビリテーションでも超音波を用いて治療を行います。



超音波治療で得られる効果

1 温熱効果

温熱療法は当てた部位を温めることで、循環を良くする、皮膚などの組織を柔らかくする、痛みを和らげるなどの効果があります。

2 非温熱効果温

非温熱療法は骨折部位の骨癒合を早めたり皮膚の傷や炎症組織を治すことを促したりします。



リハビリテーション科トピックス

リハビリテーション科では学術活動も積極的に行っています。

リハビリテーション・ケア 合同研究大会



演題名：京都府丹後圏域におけるリハビリテーション専門職の連携に関する意識調査

日本作業療法学会



演題名：地域リハビリテーション支援センターの訪問相談事業からみた障害福祉領域における作業療法士の役割

丹後中央病院の卒後教育 ～新人教育，教育者教育，自動車運転支援者教育～

公益財団法人丹後中央病院 リハビリテーション科
坂根 勇輝 平岡 有香 山内 聡

京都府作業療法士学術誌に掲載されました。





鯛

鯛には、血中コレステロール値を低下させ血圧を正常に保つタウリンを豊富に含んでいます。タウリンは肉類にはほとんど含まれない成分で、心臓機能を強化する働きを持ちます。加えて、動脈硬化や糖尿病、肝臓病などの生活習慣病を防止する効果もあります。肝臓の機能を高める効果もあり、胆汁酸の分泌や肝細胞再生を促進させてくれます。

旬を味わう

栄養科

春菊

旬の時期は11月～3月ごろで、冬に旬を迎える野菜です。栄養価に優れた食材で、β-カロテン、ビタミンB群、ビタミンCなどのビタミン類に加えて、鉄、カルシウム、マグネシウムなどのミネラルも豊富です。春菊といえば独特の香りが特徴ですが、この香りはα-ピネンやペリルアルデヒドという成分によるものです。これらには胃腸の調子を整える効果があり、食欲増進効果や消化促進効果が期待できると言われています。



鯛の南蛮蒸し

2人分

(1人分)
エネルギー
130kcal
たんぱく質 14.6g
脂質 4.6g
食塩相当量 1.2g

病院食レシピ

材料			【上にかけるたれ】
・鯛	2切		○薄口しょうゆ 小さじ1
・ほうれん草	1束		○濃口しょうゆ 小さじ1
・にんじん	15g		○砂糖 小さじ2
・たまご	10g		○だし汁1カップ (200ml)
・薄口しょうゆ	少々		○水溶き片栗粉 適量
・錦糸卵	5g		

作り方

- 鯛を沸騰した湯に入れて、表面が白くなったら冷水にあげ、アクを取りながら洗う。
- ほうれん草は2cm幅に切り、人参は千切りにして沸騰した湯で少し固めにゆで、冷水で冷まして水気を切っておく。
- ②の材料に溶き卵としょうゆ（少々）を入れて混ぜる。
- 耐熱皿の上に鯛を並べ、鯛の上に野菜を乗せて蒸し器で10～15分程蒸す。
- フライパンで卵を薄焼きにし、千切りにして錦糸卵を作っておく。
- 鍋にだし汁を作り、調味料を入れて沸かし、水溶き片栗粉でとろみを付ける。（上にかけるたれ）
- 器に鯛を盛り、その上から⑥のたれをかけ、錦糸卵を乗せたら完成。

※病院食では赤魚の南蛮蒸しを提供しています。

鯛のてまり寿司

2人分



(1人分)
エネルギー
381kcal
たんぱく質 14.1g
脂質 4.0g
食塩相当量 1.3g

おすすめレシピ

材料			※合わせ酢の場合
・米	1カップ		○酢 大さじ1と1/2
・昆布	1枚		○砂糖 大さじ1/2
・すし酢	大さじ2		○塩 小さじ1/3
・鯛	60g		
・大葉	6枚		
・いくら醤油漬	20g		
*飾り：甘酢しょうが 少々			

作り方

- 米は炊飯器に昆布を加え、少々固めに炊き上げる。炊き上がったらすし酢を加え、酢飯を作る。
- 酢飯を10～12等分にし、ラップ等を使い、丸く握る。
- ②に半分に切った大葉、刺身用に薄造りにした鯛のをせて巻きつけ、いくら醤油漬のをせる。
- 皿に盛り付け、甘酢しょうがを添えて完成。

すき煮

2人分

(1人分)
エネルギー
315kcal
たんぱく質 14.0g
脂質 25.1g
食塩相当量 1.4g

病院食レシピ

材料			【材料の切り方】
・牛バラ肉	80g		・牛バラ肉…6～7cmに切る
・焼き豆腐	1/2丁		・焼き豆腐…4等分に切る
・麩（焼き麩）	4個		・白菜…3×4cmの短冊切り
・白菜	1/8個		・糸こんにゃく…2～3cmに切り下ゆでしてあく抜き
・糸こんにゃく	50g		・青ねぎ…1cm幅の斜め切り
・青ねぎ（又は白ねぎ）	1本		・春菊…軸を取り、2～3cmに切る
・春菊	1束		
○砂糖	大さじ1		
○濃口しょうゆ	大さじ1		
○水又はだし汁	200ml		

作り方

- 麩（焼き麩）を水で戻して絞っておく。
- 牛肉をだし汁・砂糖・濃口しょうゆで炊く。
- 牛肉の煮汁を使い、大きめの鍋に焼き豆腐・糸こんにゃく・白菜を入れて炊く。
- ③の具が炊けたら麩を加えて炊き、最後に牛肉・青ねぎ（白ねぎ）・春菊を入れて味を調えたら完成。

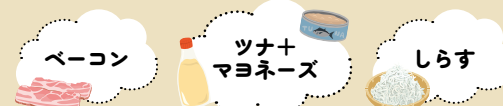
やみつき春菊サラダ

2人分

おすすめレシピ

材料		
・春菊	1束	
○塩	少々	
○鶏がらスープの素（顆粒）	小さじ1/2	
○ごま油	大さじ3	
○いりごま	適量	

春菊サラダおすすめ組合せ食材



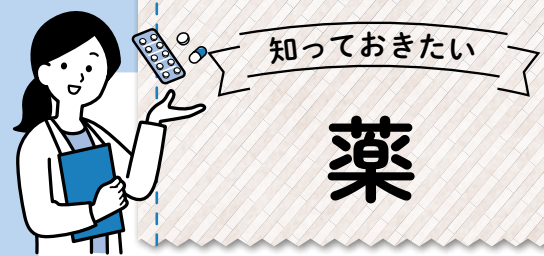
塩こしょう・レモン汁・ごま油・オリーブ油・粒マスタード・ぼん酢など、いろいろな食材と調味料を組み合わせ、オリジナルサラダを作ってみてもいいですね♪



(1人分)
エネルギー
183kcal
たんぱく質 1.0g
脂質 19.6g
食塩相当量 0.7g

作り方

- ①春菊をよく洗い、食べやすいサイズに切り、水に漬けてシャキッとさせる。
- ②①の調味料を混ぜてドレッシングを作り、水を切った春菊とよく混ぜ合わせる。
- ③最後にごまをまぶし入れてよく混ぜ、お皿に盛り付けたら完成。



薬の飲み方について

「くすり」を反対から読むと「リスク」になります。薬は本来、体の中に入らないもので、体にとっては異物です。体の中で様々な作用をもたらします。調子の悪いところに作用して改善するときは「くすり」として働きますが、効いてほしいところとは別のところで強く作用をもたらすこともあります。たくさんの薬を使うほど服用管理も複雑になります。医師は患者さんの体の状態を考えながら、薬の服用量や服用方法を調整していますので、医師の指示通りに服用するのが大切です。薬について分からないこと、不安なことがありましたら、遠慮なく薬剤師に相談してください。

正しく薬を飲みましょう

○お薬をどのようにして飲むのがいい？

コップ1杯の水（またはぬるま湯）で飲みましょう。水なしで飲むとお薬が食道にくっつき、その部分に潰瘍ができることがあります。

○お薬は牛乳や炭酸水と一緒に飲んでもいい？

飲みにくいこともあると思いますが、お薬によっては牛乳や炭酸水の成分がお薬を変化させることもありますので、水で飲みましょう。お酒やビールで飲むとお薬の作用に影響し、思ってもみない副作用が起こることがあります。特にグレープフルーツジュース（グレープフルーツ）に含まれるフラノクマリン類は薬物代謝酵素であるCYP3A4の作用を阻害することが知られています。グレープフルーツジュースで服用すると薬の作用が表れすぎることがあります。

○薬を飲むタイミングについて

食直前	食事の10分前
食前	食事の30分前
食直後	食後すぐ、または食後10分以内
食後	食後30分以内
食間	食後2時間（食事中ではない）
就寝前	寝る直前、または30分以内
頓服	症状（痛みや便秘など）が出たとき

○薬が余ったとき

ご家族やお友達へ残った薬を渡したことはありませんか？身近な薬でも、なかには注意すべき副作用が隠れているものもあります。そのほか、体重や体表面積、年齢はもちろん、血液検査などの結果などを考慮して、医師が適切なお薬を選んで処方している場合もあります。さらには、患者さんそれぞれの生活リズムなども考えてお薬が出されている場合もあります。ですから、相手によかれと思ってあげた薬が、その人によって効いたり効かなかったり、副作用だけが出てしまったりしてしまい、かえってマイナスな影響を与える可能性も少なくありません。残薬とはいえ、あなた自身のためだけのお薬です。他人に渡すのは絶対止めましょう。



地域の皆さまにより良い医療を…
連携医療機関のご紹介

つながるリレー

医療法人 中江医院

内科・呼吸器内科・消化器内科

〒627-0033 京丹後市峰山町白銀 906
電話 0772-62-0266 FAX 0772-62-0148
往診、訪問診療 実施
処方 院内処方主だが応じて院外処方も実施

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後 4:00～ 6:00	○	○	—	○	○	—	—

中江龍仁先生

1960 京都府京丹後市（旧中郡峰山町）生れ
1988 兵庫医科大学卒業
兵庫医科大学 旧第三内科入局（臨床研修医）
1990 大阪府立成人病センター（現称：大阪国際がんセンター）呼吸器内科
1993 大学帰局
1997 学位受領
兵庫医科大学校医学診療部助教
1999 兵庫医科大学呼吸器内科助教
2001 丹後中央病院内科医長
2004 医療法人中江医院
兼 丹後中央病院呼吸器内科 非常勤医師

日本内科学会 認定内科医・総合内科専門医
日本呼吸器学会 呼吸器専門医・指導医
日本喘息学会 喘息専門医
京都府感染症診療協議会委員
京都府医師会 肺がん検診読影委員



○中江医院の紹介

1966年に亡き父、中江登志雄が開業、2004年に継承。内科の診療所として内科一般の診療を中心に地域のかかりつけ医として日々取り組んでいます。主な医療機器。エックス線デジタル撮影装置。胃内視鏡、腹部エコー、ホルター心電図、スパイロメトリー、呼吸NO測定装置など



○専門領域について

大学病院勤務時は呼吸器内科全般、特に肺がんの診断と治療、その研究に従事してきましたが、現在は内科疾患一般と特に気管支喘息 COPD の診断と治療を主に行っています。気管支喘息において円滑かつ迅速な診断と学会ガイドラインに沿った個々の患者様に最適な吸入デバイスを提供して良好な喘息コントロール得られるよう努めています。重症例では生物学的製剤を用いた治療（現在7例治療中）も行っています。肺がんは住民検診の読影（一次読影、二次読影）も併せて早期診断に努めています（決してたやすい仕事ではありませんけど）。

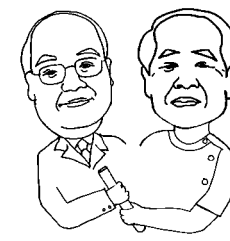
○丹後中央病院との連携

丹後中央病院は自身がこの世に生を受けた所で、さらに親子共々内科医として勤務させて頂きました。そして現在も非常勤で勤務し当然深い思い入れがございます。病診連携では日々緊急の紹介にも各科の医師に快く応じて頂き厚く感謝しております。コロナ禍が始まり、ワクチンや検査もなく連日のマスコミ報道を見ては不安と恐怖が日々募った頃、熱発の小児患者の親御様から午後の診察終了近くになって『診てもらえないか』と涙声で診療の依頼。N95 マスクをスタッフ全員が着用して対応。診察上、虫垂炎が強く示唆され藤田院長に直接電話でコンサルト。快く受けて頂き手術にて軽快された、とても嬉しいエピソードもあります。診察上 CT 撮影必要時には、ご依頼し自院の設備の如くほぼ1時間以内に電子媒体を介して診られるのはありがたい限りです。地域連携室のスタッフの皆様には、いつも迅速で温かい対応賜り、ただ感謝しかありません。一方、逆紹介では特に在宅医療が必要になってきた病院の患者様のご紹介には可能な限り対応させて頂いています。

○最後に

広報誌を通じて、このような機会を頂きました事、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。丹後中央病院の益々のご発展を心から祈念致します。

丹後中央病院 院長 藤田 眞一先生
中江医院 中江 龍仁先生



消防訓練の実施について

11月9日、秋の全国火災予防運動週間を迎え、京丹後市消防本部の協力のもとで初期消火・避難搬送訓練を実施しました。参加者には、消火設備操作の未経験者や3年未満の新入職者、非常時の対応が求められる職員、自衛消防隊員が含まれ、それぞれの役割を理解し、協力して行動することを目的としました。

当院では常に安全を最優先にし、万が一の緊急事態にも迅速に対応できる体制を整える努力をしています。これは、患者さんや地域の皆さまに安心してご利用いただけることが目的です。

病院全体で安心・安全な環境を提供できるよう、今後もこのような訓練を積極的に行っていきます。



寄附・寄贈をいただきました ご支援いただきありがとうございます

丹後中央病院の健全化を願う職員 様

寄贈品 車椅子（令和5年1月）
外来患者さん用に使用いたします。

株式会社積進
代表取締役社長 田中 恵子 様

寄付金 1,000,000円（令和5年8月）
当法人の公益事業のために役立てます。

株式会社澤土木
代表取締役 林 鶴沢 様

寄付金 210,000円（令和5年12月）
当法人の公益事業のために役立てます。

ご寄附のお願い

当院は患者さんへ安心していただける良質な医療を通じ、地域社会への貢献に積極的に取り組んでおります。今後も地域の皆さまに、より一層の安全で安心できる良質な医療を提供していくため、病院運営全般に対し、患者さんやご家族の皆さま、団体、企業からのご寄附を受け付けております。地域の急性期医療を担う病院として、これからも尽力いたしますので、皆さまからのご支援をお願い申し上げます。

NEW

病院リニューアル

待合椅子

新しくなりました



ユニフォーム更新します

看護師

看護師長・看護主任

看護補助

感染管理室

医療クラーク係

診療技術部門

診療技術部門助手

栄養科厨房係

地域連携部門、清掃係、事務職員のユニフォームも順次更新予定

令和6年度

奨学生追加募集

丹後中央病院では、将来、当院の医療専門職として勤務を希望する学生に対し、奨学金を貸与します。

募集職種

薬剤師1名

看護師3名

臨床工学技士1名

※以上の職種を目指し、進学される方（在学中の方も含む）で、卒業後当院へ入職を希望される方

貸与額

薬剤師 年額150万円（最大6年間）

薬剤師以外の医療職 年額120万円（最大4年間）

※当院で所定期間を勤務することにより、返済が不要になります。

応募期間

令和6年1月9日（火）～令和6年2月29日（木）

選考日

令和6年3月9日（土）※連帯保証人同伴

応募方法など詳しくはホームページをご覧ください

担当：庶務課 TEL:0772-62-7777
E-mail:soumu@tangohp.com



職員募集

ご応募、施設見学等 お気軽にお問合せください。

看護師

看護補助

施設管理（運転手）

など募集中!

詳しくはホームページをご覧ください。

担当：職員課 TEL:0772-62-7755
E-mail:syokuin-2@tangohp.com

