

Tango Central Hospital

hidamari

2024.5

Vol.34



特集1 ホスピタルアート
特集2 創立記念日



公益財団法人 丹後中央病院

〒627-8555 京都府京丹後市峰山町杉谷158-1
TEL: 0772-62-0791 <http://www.tangohp.com>

CONTENTS

- 特集1 ホスピタルアート
- 特集2 創立記念日
- 体操・リハビリ紹介
(リハビリテーション科)
- 旬を味わう (栄養科)
- 病院のいろは
- 乳がん検診・防災訓練
- 制服・寄附・採用



表紙の写真：令和6年度新入職員

ホスピタル アート

京都府立峰山高等学校美術部にご協力をいただき、正面入口よりレントゲン室へ向かう通路にホスピタルアートの制作をしていただきました。殺風景な通路がパツと明るくなり、来院される患者さんやご家族の気持ちを和らげ、また働く職員にとっても過ごしやすい環境になりました。

コンセプト 「ぬくもり・つどう」

メインとなるのはあたたかい光に包まれた木で、ちいさな動物たちはその木の温かさに惹かれて集まってきます。木の周りにはいつもぬくもりがあり、近づくと元気ももらえます。病院へ足を運ぶ人、働く人、お見舞いに来る人、丹後中央病院へくるいろんな人に心がじわっとあたたまるようなぬくもりを感じてもらい、ちいさな動物たちのようにこの木のまわりに自然とつどい、会話が生まれるようなそんな絵にしたいと思いました。



ホスピタルアート ありがとう
ございました！
自分も描いていてとても楽しかったです！これから丹後中央病院に来られる方が絵を見て明るい気持ちになってもらえる本当に嬉しいです！

ありがとうございます！！
美術部みんなで作り上げたホスピタルアートが、丹後中央病院の皆さまにとって、心安らぐものになれば嬉しいです。

ホスピタルアート
ありがとうございます！
とても貴重な体験になり、己の成長とともに病院に明るさを届けることができ、とても良かったです。

部員皆で1つのアートを作るという、とても新鮮な経験をさせていただきました。しかも、それが病院を利用する人たちの人の役に立つこと、すごく嬉しいです！

丹後中央病院に飾る大切な絵を制作するという経験ができてとてもうれいです！病院に足を運ぶ人々の笑顔のきっかけになる絵であつたらいいなと思います！

今回、ホスピタルアートの制作に携われることができてとてもうれしいです。このホスピタルアートが地域の皆さまにとって心休まり、明るくなれる、そんなものがあるといいなと思います！！

ホスピタルアートの依頼をありがとうございます。少しでも見た人の気持ちを明るくできたら嬉しいです。

このような素晴らしい機会をいただき、とても良い思い出になりました。本当に描くこと自体を楽しく、描かせていただき、幸せでいっぱいです。この絵が誰かの心を癒やし、笑顔・幸せあふれる絵になると嬉しいです。有難うございました。



丹後中央病院の沿革

昭和15年	丹後縮緬組合の寄付により財団法人設立
昭和17年 5月11日	峰山町(現 京丹後市)より土地 3,060 坪の寄付を受け、39 床の病院を開設。 (病院長 宮川敬一、医師 7 名、看護師 8 名、薬剤師 1 名、事務員他 6 名)
昭和22年	南病舎 24 床の増床、労働組合の設立
昭和23年	四辻診療所を開設
昭和26年	結核病棟 50 床を増築
昭和29年	北病棟 37 床を増築、岩滝分院を開設
昭和32年	准看護婦養成所（のち附属准看護婦学院）を開設
昭和39年	結核病棟を取り壊し、初の鉄筋コンクリート造 100床一般病棟を建築
昭和40年	岩滝分院、四辻分院の閉鎖
昭和41年	手術棟・厨房棟を建築
昭和42年	初の労働組合ストライキ
昭和50年	検査棟の増築（放射線部：X線 TV 導入、臨床検査部）
昭和51年	結核病棟の閉鎖、女子寮（白峰寮）建築
昭和54年	現在の本館完成（外来部門、3 階管理部門）174 床
昭和56年	医師集合住宅の建築
昭和60年	夜間診療の開始
昭和61年	救急病院の指定を受ける
昭和63年	医療事務の電算化導入
平成 2年	在宅ケアサービス（訪問看護）の開始
平成 6年	新館完成（外来診察室（耳鼻咽喉科・泌尿器科・眼科・予備診察室）、手術棟、リハビリ棟）
平成12年	新病棟完成 （一般病床 47 床、療養病床 50 床、検査棟、厨房棟） 160 床、自家発電稼働（320kw）
平成13年	通所リハビリテーション室（デイケアルーム）、外来食堂の整備 附属准看護婦学院 閉校
平成17年	救急室移転（本館から放射線検査棟へ） 売店いちよう、医用品ショップたぶの木を直営へ
平成18年	療養病棟から回復期リハビリテーション病棟への転換 訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所廃止 地域医療連携室
平成19年	臨床研修協力施設認定（厚生労働省） 院外誌『陽だまり』創刊
平成21年 3月	リハビリ棟・講堂（ふたばホール）が完成
平成22年 1月	職員寮完成「トワイライト赤坂」
昭平成 22年 3月	増床工事竣工、増床50床稼働（一般160床、回復期リハ50床） 1階 外来診察室・救急室・内視鏡室・放射線部門 2階 一般病棟（45床） 3階 一般病床（33床、回復リハ45床に転換可能） 4階 厨房（オール電化）・職員食堂・一般食堂・当直室
平成23年 1月	職員寮完成「サンライズ杉谷」
平成23年 2月	透析室 17 床
平成23年 3月	透析室 21 床
平成23年 4月	京都府より増床許可（一般 96 床配分）
平成23年 6月	一般病床 13 床 増床
平成23年10月	公益法人制度改革に伴い、公益財団法人へ移行
平成24年 3月	職員寮完成「オーチャード大宮」
平成24年 3月	新棟建築着工
平成24年 7月	一般病床 5 床増床
平成25年 8月	新棟竣工 地下1階 外来診察室 地上1階 エントランスホール・総合案内・総合受付・ 医事課・地域連携室・薬局・喫茶売店 2階～4階 一般病棟 5階 管理棟
平成25年10月	一般病床 12 床増床（合計 240 床）
平成26年 3月	一般病床 24 床増床（合計 264 床）
平成26年 5月	一般病床22床増床 回復期リハビリテーション病棟46床稼働
平成26年10月	一般病床 20 床増床（合計 306 床）
平成29年10月	電子カルテ導入
平成30年 6月	透析室 22 床
平成30年12月	院内保育所「たぶの木保育所」開所
平成31年 3月	透析室 25 床
令和 2年12月	1 病棟～3 病棟を 2 つの病棟に再編成
令和 3年 2月	新型コロナウイルス対策病床として、一般病床5床確保
令和 3年 5月	新型コロナウイルス感染症疑似症病床として、一般病床1床確保
令和 5年 2月	7 病棟（47 床）を休床



昭和 17 年 5 月 11 日開院式



昭和 23 年正月に顔を揃えた看護婦と職員



昭和 53 年完成した本館正面

	歴代理事長	歴代病院長
初 代	古賀 精一	宮川 敬一
第 2 代	吉村彌太郎	古武 弥六
第 3 代	坂根 一郎	堀 重雄
第 4 代	隍 利胤	白崎 敬志
第 5 代	土田哲治良	安井 完二
第 6 代	戸田 演治	白崎 敬志
第 7 代	白杉儀一郎	笹野 満
第 8 代	吉村 孝道	西島 直城
第 9 代	坂根 徹	藤田 眞一
第 10 代	西島 直城	
第 11 代	藤井美枝子	
第 12 代	大場 英樹	
第 13 代	西島 直城	
第 14 代	岩間 脩	
第 15 代	中村 孝志	



シンボルの赤い屋根



木札で受け渡し
していた下足番



古武院長を囲んで

82 年目も、共に生きる！。
これが私たちの約束です。

これまでの 82 年間で培った経験と信
頼を背景に、私たちはこれからも変
わらぬ使命感を持ち、患者さまと共
に生きることを誓います。

患者さまのあらゆる病気に寄り添
い、休むことなく日々の診療を続け
てきました。これは私たちの理念そ
のものであり、地域の皆様にとって
安心の象徴です。

5 月 11 日は当院の創立記念日です。
82 年目の当院は、患者さまと共に歩
んできた軌跡を誇りに思っています。



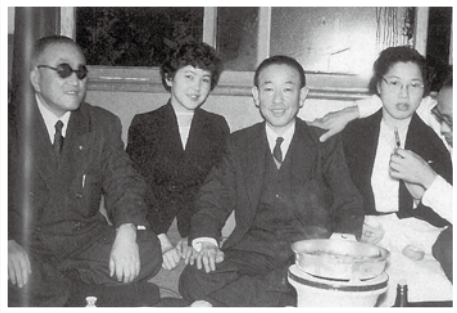
准看護婦学院 15 生載帽式



病院恒例の松茸狩り



院内運動会（パン食い競争）



吉村理事長（第 2 代）を迎えて忘年会

82 年目の当院があなたの暮らしに、いつもそばに。



口福でいるためのおくちのケア

わかりやすいヒトケアシリーズ①

おくちのケア＝口腔ケア とは？



- ・口腔内細菌を減らし、虫歯や歯周病などのトラブルを予防することで全身の健康状態維持と向上を目指すケアのことです。ケアが足りないと口腔内細菌が増殖し病原性に変化することで、死に至る病気をひきおこす可能性があります。
- ・ケアをしっかりとこなうことで
 - ①口腔内トラブルの予防（虫歯や歯周病、口臭を防ぐ）
 - ②健康状態の維持、食欲を増進させる
 - ③認知症予防、コミュニケーション機能の回復などの健康維持に繋がります。



口腔ケアの方法と手順

- ①口をゆすぐ：お口の中を湿らせる、食物残渣をなくすることが目的。
- ②歯の清掃：磨き残しが無いように満遍なく行いましょう。
- ③口をゆすぐ

基本のブラッシング方法

持ち方

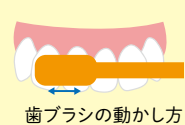
歯や歯ぐきに無理な力が入らないように持ちましょう。



持ち方の一例

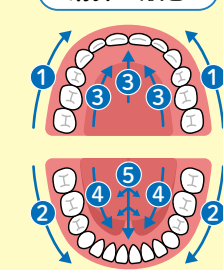
動かし方

小刻みを意識し、細かく1～2歯ずつ磨きましょう。



歯ブラシの動かし方

清掃の順番



外側のあて方



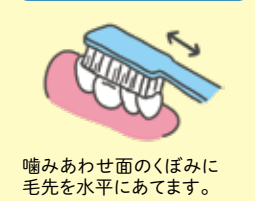
前歯の裏側



歯と歯肉の境目のあて方



奥歯の噛み合わせ



内側のあて方



奥歯の内側



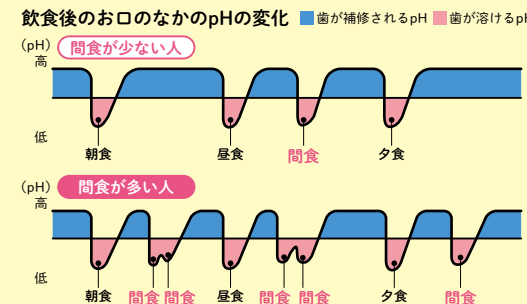
歯ブラシを縦にあて、縦方向に動かします。

噛み合わせ面のくぼみに毛先を水平にあてます。

いちばん奥の歯まで毛先が届くように意識しながら振動させます。

※磨くタイミングは？

虫歯になるのは甘いものを食べるからは昔の考え！今は『量』より『食べ方』が問題となります。飲食のたびにお口の中の歯が溶けやすくなり、砂糖を含む飲食物の摂取回数が増えるほど、それだけ歯が溶ける時間が増えます。→間食を減らす、歯を磨く回数を増やすことが大事です。



丹後中央病院では歯科衛生士が働いています。

- ①お口の健康状態を知る。
- ②適切なセルフケアの方法を学ぶ。
- ③お口の環境を整える。

ことの手助けをしています。口腔状態を整え、全身疾患の予防をすることで安全に入院生活が送れるようにお手伝いします。



今回は、『そうだ！脳活をしよう。～記憶力～』です。

探検リハビリ科 シリーズ④

ADL(日常生活動作)室にある『キッチン』

安全に自宅で食事を作り食べてもらうために、リハビリスタッフとともに日常生活動作のひとつである『調理』練習を実際に行います。昇降式のキッチンでより家庭に近い環境下での練習を行います。実際の調理道具を使い、包丁やフライパンなどを安全に操作できるか、火の消し忘れがないか、正しい手順で行うことができるかなどの確認を行います。



障がいにあわせて自助具を使うことがあります



リハビリテーション科トピックス

新 人 紹 介

嵯峨根実花 (言語聴覚士)

新しい環境で分からないことばかりですが、先輩たちに相談して頑張ります。

寺田 采可 (理学療法士)

丹中セラピストの姿に感銘を受け、一緒に働きたいと思い当院を選びました。

佐々木俊輔 (作業療法士)

作業療法士として、患者様の人生を豊かにしていきたいと思っています。

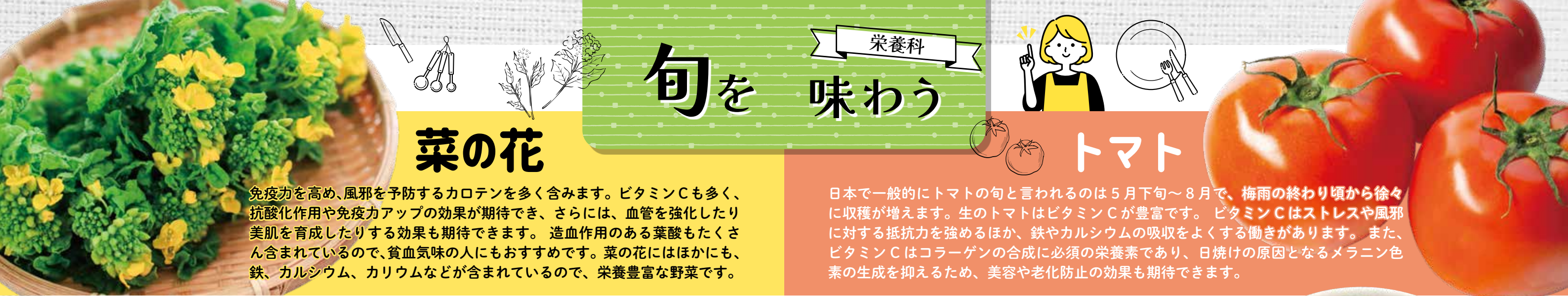
佐々木一葉 (言語聴覚士)

人との出会いを大切に、患者様に寄り添うことが出来る言語聴覚士になりたいです。

廣瀬 未来 (作業療法士)

たくさんの経験と自己研鑽に努め、患者様のお役に立つ作業療法士になれるように一生懸命頑張ります。





菜の花

免疫力を高め、風邪を予防するカロテンを多く含みます。ビタミンCも多く、抗酸化作用や免疫力アップの効果が期待でき、さらには、血管を強化したり美肌を育成したりする効果も期待できます。造血作用のある葉酸もたくさん含まれているので、貧血気味の人にもおすすめです。菜の花にはほかにも、鉄、カルシウム、カリウムなどが含まれているので、栄養豊富な野菜です。

旬を味わう

栄養科

トマト

日本で一般的にトマトの旬と言われるのは5月下旬～8月で、梅雨の終わり頃から徐々に収穫が増えます。生のトマトはビタミンCが豊富です。ビタミンCはストレスや風邪に対する抵抗力を強めるほか、鉄やカルシウムの吸収をよくする働きがあります。また、ビタミンCはコラーゲンの合成に必須の栄養素であり、日焼けの原因となるメラニン色素の生成を抑えるため、美容や老化防止の効果も期待できます。

行事食の紹介（創立記念日）

5月11日は当院の創立記念日です。
当院は、昭和17年5月11日、この地方で初めての総合病院として誕生し、82年の歴史を刻んできました。平成25年9月には新棟が完成。306床となり、急性期・リハビリ病院として地域の基幹病院として稼働しております。これからもこの地域の皆様により良質な医療を提供できる病院、信頼していただける病院を目指し、職員が心を一つにして、精一杯努力してまいります所存です。

（行事食カード内容を一部掲載）

【患者様のコメント】

☆創立記念日、おめでとうございます。丹後では老舗の病院と言われ、総合病院として誕生し、82年の歴史を刻んできました。
急性期・リハビリ病院として、これからもこの地域の皆様方により良質な医療を提供できる病院として、心から安心・安全と信頼できる病院を目指して下さい。
☆他の病院と3カ月ごとに転院していますが、貴病院の食事の味付けのおいしさに感謝しております。ご馳走になったところなのに、3カ月先の転院の事を考えてしまい、行きたくないと思っております。食が細くて残すことも時々ありますが、まずくて残すではありません、悪しからず……。又、デザートまで付けて頂き感謝です。ありがとうございます。



お品書き

・ゆかりご飯
・盛り合せ
（鶏の唐揚げ・ハム・だし巻玉子・煮物）
・吸物（菜の花・花麩）
・牛乳寒

*旬の菜の花を使った吸物を提供しています

トマトサラダ

2人分

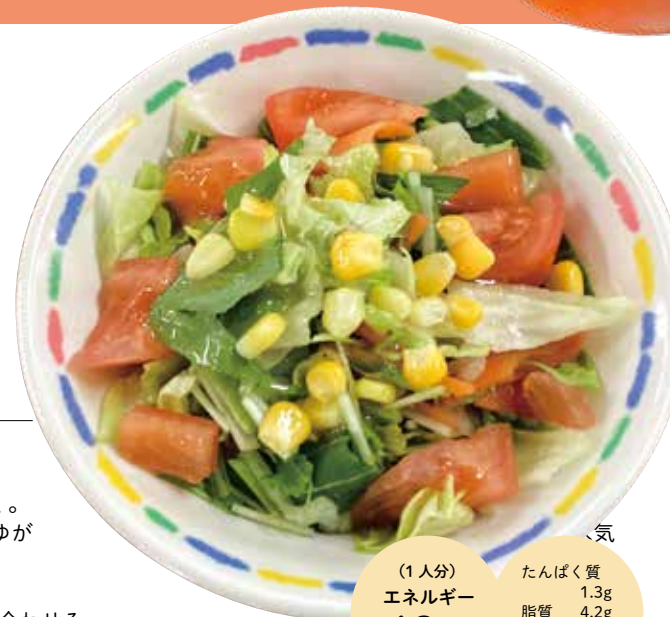
病院食レシピ

材料

・水菜	15g	・コーン（サラダ用）	10g
・レタス	20g	・トマト	1/2個
・にんじん	20g	・ドレッシング	大さじ2
・たまねぎ	1/2個		

作り方

- ① 水菜はよく洗って根本を切り、1～2cm幅の長さに切って水にさらす。
- ② レタスはよく洗い、2cm程の角切りにして水にさらす。
- ③ 人参は皮をむき、長さ2cm程の短冊切りにし、鍋で湯がいて冷ましておく。
- ④ たまねぎは皮をむき、1～2mmの薄切りにし、沸騰したお湯でサッとゆがを絞しておく。（生のままでもOK）
- ⑤ トマトはヘタの部分を切り、お好みの大きさの角切りにする。
- ⑥ 水気を切った水菜とレタスをボウルに入れ、人参・たまねぎを入れて混ぜ合わせる。
- ⑦ 器に⑥の野菜を入れてトマトをまわりに盛り付け、上にコーン（サラダ用）を散らす。
- ⑧ お好みのドレッシングをかけたら完成。



（1人分）
エネルギー
69kcal

たんぱく質 1.3g
脂質 4.2g
食塩相当量 0.3g

天ぷら

2人分

おすすめレシピ

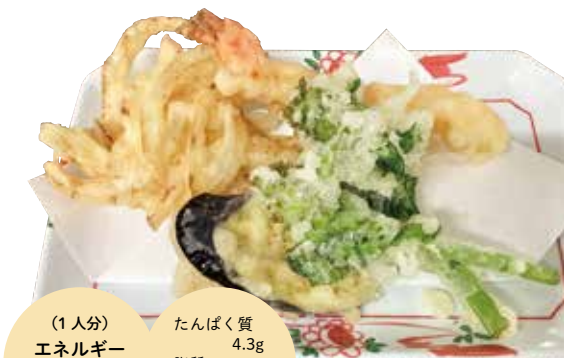
材料

・菜の花	1/2束
・小麦粉（打ち粉用）	適量
【衣】	
・溶き卵	1/2個分
・冷水	100cc
・小麦粉	50g
・サラダ油（揚げ用）	適量

作り方

※菜の花のみのレシピになっています

- ① 菜の花を水洗いします。
- ② 菜の花はキッチンペーパーでよく水気を拭き取り、茎を切りそろえ、半分より下の葉を取り除きます。
- ③ ボウルに溶き卵、冷水を加えて混ぜ、小麦粉を加えてさっくりと切るように混ぜ合わせます。
※粘りが出てしまうのでかき混ぜすぎないように注意してください。
- ④ ②を③の衣にくぐらせ、170℃の揚げ油に入れ、1分程度カラッと揚げてしっかりと油を切り、器に盛りつけたら完成。



（1人分）
エネルギー
159kcal

たんぱく質 4.3g
脂質 10g
食塩相当量 0g

辛子和え

2人分

おすすめレシピ

材料

・菜の花	100g
・お湯（茹で用）	1000ml
・塩（茹で用）	小さじ1
・冷水	適量
○めんつゆ（2倍濃縮）	大さじ3
○練りからし	小さじ1

作り方

- ① 菜の花は半分に切ります。
- ② 鍋にお湯を沸かし、塩を入れ菜の花を2分程茹でて冷水に取り、水気をよく絞ります。
- ③ ボウルにめんつゆと練りからしを混ぜ合わせたら、②を加えてよく和えます。
- ④ 器に盛りつけたら完成。



（1人分）
エネルギー
45kcal

たんぱく質 2.9g
脂質 0.4g
食塩相当量 2.3g



（1人分）
エネルギー
197kcal

たんぱく質 7.3g
脂質 15.2g
食塩相当量 0.7g

トマトと卵の中華炒め

2人分

おすすめレシピ

材料

・トマト（大きめ）	1個	【調味料】	
・たまご	2個	○オイスターソース	小さじ1
・青ねぎ	適量	○紹興酒（料理酒）	大さじ1
・ごま油	大さじ1.5	○こしょう	適量
・塩	1つまみ	○にんにくすりおろし	小さじ1/2
		○生姜すりおろし	小さじ1/2

★美味しいトマトには星がある★

これが
スター
マーク
線が均等で濃く
大きいものが
特にオススメ



1個売りのトマトの場合は、おしりの部分から放射状に白く線が伸びて、星のように見えるものを探してください。これを『スターマーク』といいます。線が均等で濃く大きいものは、特に甘みがある成熟したトマトの印です。

病院のいろは

手術室



手術室の裏側：リアルなドラマ

手術室での恋愛って、本当にあるんでしょうか？現実の手術室で恋愛が芽生えることは、ドラマほど頻繁ではありませんが、たまにはあります。手術室では、恋愛ごっこをする余裕はありません。医師や看護師はプロとして、患者さんの安全と手術の成功を最優先していますからね。それでも、長時間一緒に働いていると、「オペ室のキューピッド」が矢を放つこともあるんですよ。でも、ロマンスを求めらるなら、オペ室よりカフェの方が適しているかもしれません。

現実の手術室は、ドラマのセットほど広々としていません。実際にはもっとコンパクトで効率的な空間です。音楽を流すこともありますが、その際には患者さんの安全と手術チームの集中力を最優先にしています。音楽はチームのリラックスやモチベーション向上に役立ちますが、選曲は慎重に、適切な音量で流されています。

手術中の異常事態への対処ですが、ドラマのような停電が起きても安心してください。病院には常に非常用の電源が設置されています。手術中のリスク管理についても、厳格なルールがあります。事前に検査を行い、患者さんの状態とリスクを評価していますし、予期せぬ問題に備えて緊急対応計画も用意されています。

最後に、長時間手術についてですが、さまざまなものがあります。最も長い手術の記録の一つは、2001年にアメリカで行われたもので、脳動脈瘤と複数の複雑な病変を持つ患者さんに対する手術で、なんと4日間にわたって続けられました。

手術室でのドラマは、現実のそれとは少し異なるかもしれません。しかし、その舞台裏には専門家のチームが患者さんの安全を守るために努力しています。



充実した人生のため、大切な家族のため、健診・人間ドックを受けてみませんか？

健診・人間ドックは、病気の早期発見・早期治療に役立つだけでなく検査結果から体の危険信号を読み取り生活習慣の改善を促し、病気を予防するという大切な役割を担います。自分では健康と
思っている、病気が潜んでいることがあります。
定期的な健康チェックをお勧めします。
また、当院では様々な健診に対応させて頂いておりますのでお気軽にお声掛け下さい。



人間ドック

(日帰りドック・入院ドック・脳ドック)

生活習慣病 予防健診

特定健診

一般健診・企業健診

乳がん検診

子宮がん検診

健診相談窓口

TEL：0772-62-7725（健診担当直通） 受付時間：9:00～17:00

乳がん検診

乳がんは乳腺にできるがんで、女性に一番多いがんです。子育てや介護・仕事など、女性として一番忙しい40～60歳代をピークに発症や死亡が増加しています。日本人女性が生涯で乳がんにかかる確率は9人に1人とされています。

乳がんは小さいうちに見つけると治る可能性の高い病気です。

早期に発見するためにもマンモグラフィ検査を受けましょう。また定期的に「乳房にしこりや異常がない」か「乳房をさわって調べる」等セルフチェックをすることも重要です。検診を受ける年齢に達していなくても、入浴する際に、月1回はご自身でセルフチェックしましょう。



丹後中央病院のマンモグラフィ検査では

☆最新デジタル画像により、以前より低線量で検査が受けられるようになりました。

☆2名の女性技師が検査を担当します。安心してリラックスして検査を受けていただけます。

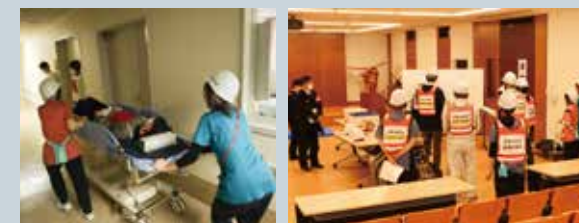


防災訓練を実施しました

3月7日、春の全国火災予防週間に合わせ、震度6強の大規模地震に続いて火災が発生した想定での総合防災訓練を実施しました。

当院の自衛消防隊員はもちろん、看護師や理学療法士、事務員なども参加し、各々の役割を理解した上で緊急時の対応に取り組みました。この日は、丹後大震災から97年を迎える日でもあり、万が一の大規模災害に迅速に対応できる体制づくりの重要性を再確認する機会となりました。当院には多くの入院・通院患者さんがおられることから、職員が高い防災意識を持つことが不可欠です。今回の訓練を通じて京丹後市消防本部からいただいた貴重な意見を参考にし、さらなる改善と行動の徹底を図ります。

今後も定期的に訓練を実施し、地域の皆さまが安心してご利用いただける医療環境の提供を目指し、職員一同、防災対策に一層の努力を続けてまいります。





ユニフォームを更新しました。



看護師長・
看護主任



感染管理認定
看護師



看護師



看護補助



リハビリ・
診療技術部門



リハビリ・
診療技術部門助手



MSW・
社会福祉士



MSW・
社会福祉士



医療クラーク



調理師・
調理補助



洗濯・清掃

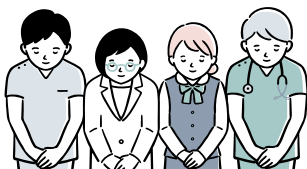


事務員

ご寄附のお願い

当院は患者さんへ安心していただける良質な医療を通じ、地域社会への貢献に積極的に取り組んでおります。

今後も地域の皆さまに、より一層の安全で安心できる良質な医療を提供していくため、病院運営全般に対し、患者さんやご家族の皆さま、団体、企業からのご寄附を受け付けております。地域の急性期医療を担う病院として、これからも尽力いたしますので、皆さまからのご支援をお願い申し上げます。



詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.tangohp.com/about/kifu.html>

担当:庶務課 TEL:0772-62-7777 E-mail:soumu@tangohp.com



職員募集

ご応募、施設見学等 お気軽にお問合せください。

看護師

看護補助

視能訓練士

管理栄養士

医療クラーク

事務

など募集中!

詳しくはホームページを
ご覧ください。

担当:職員課 TEL:0772-62-7755
E-mail:syokuin-2@tangohp.com

