腎臓病療養指導室

NEWS LETTER

No. 04

平成30年10月17日発行

第4回腎臓病教室のご報告

- 平成30年10月4日(木)に、ふたばホールにて開催しました。
- ●「カリウムって何?」が今回のテーマでした。
- 21名の方に参加いただきました。

腎臓病パンフレット



腎臓病教室の様子



本日の講義のテキスト

今回の腎臓病教室の教材 についてご紹介します

お家で見なおしたり、家 族の方にも勉強していただ くことができます!



カリウム控えめ食品のサンプル

個別指導も承っています。 むずかしく考えず、まずは 気軽にお声掛けください。 現在、3名の方が個別指導を 開始されています。 ふだんは食事に気をつけることができていても、 年末年始はつい食べ過ぎてしまいますよね。 次回は、そんなときの食事の"コツ"について お話しいたします。

●次回の腎臓病教室

日程

テーマ

第5回

平成30年12月6日(木)

年末年始の過ごし方

お問い合わせ

公益財団法人丹後中央病院 TEL:0772-62-0791(代)

主治医・外来スタッフにおたずねいただいても結構です。