

第5回腎臓病教室のご報告

- 平成30年12月6日（木）に、ふたばホールにて開催しました。
- 「年末年始の過ごし方」が今回のテーマでした。
- 20名の方に参加いただきました。

腎臓病教室の様子



年末年始の食事の工夫のための教材



味覚検査試験紙



年末・年始は塩分の摂り過ぎが気になりますね。そこで、今回は試験紙を使って塩分の味覚試験も経験していただきました。

参加者のご感想

- ・ 味覚検査をして、自分の味覚が頼りない事を感じました。塩分計を購入したいと思いました。
- ・ 自分では薄味だと思っていましたが、味見して水臭いと思うと醤油を1、2滴足します。塩分が多くなっていました。今日分かりました。
- ・ 味覚検査、本当にありがとうございました！



わからないことや困ったことがあれば、腎臓病教室で気軽におたずね下さい。

腎臓病の治療には十分なエネルギーを摂ることが必要です。そんな時に「油」が役立ちます。次回はそんな油の摂り方の工夫についてお話します。

● 次回の腎臓病教室

	日程	テーマ
第5回	平成31年2月7日（木）	油の摂り方

お問い合わせ

公益財団法人丹後中央病院
TEL:0772-62-0791

(代)

主治医・外来スタッフにおたずねいただいても結構です。