

令和2年度

第1回腎臓病教室のご報告

- 令和2年4月2日（木）に、ふたばホールにて開催しました。
- 今回のテーマ：「慢性腎臓病について」
「腎臓病の食事について」
- 11名の方に参加いただきました。



慢性腎臓病について

担当：
慢性腎臓病療養指導看護師
本井 裕二
(腎臓病療養指導室)



慢性腎臓病とは…

下記のいずれか、
または両方が
3か月以上
続いている状態

腎障害

腎機能低下
eGFR
60未満

慢性腎臓病の重症度

あなたは
どのステージ？

CKDステージ	eGFR	どのステージ?
ステージ1	90以上	
ステージ2	89~60	
ステージ3	59~45 44~30	
ステージ4	29~15	
ステージ5	15未満	

腎臓病の食事について

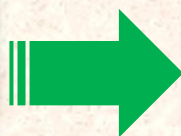
担当：
管理栄養士・腎臓病療養指導士
田中 奈美恵
（腎臓病療養指導室）

**試供品**

新型コロナウイルス感染症に対する対策

腎臓病教室では、開催にあたり次のような対策を行っています。

- 参加者の体温確認，マスク着用，手指消毒の徹底
- 机・椅子のアルコール消毒
- 参加者同士の間隔を十分に開ける
- 展示コーナー・試食コーナーの中止
- 定期的な換気



参加者のご感想

- 母は血圧上が106～110が多く、入浴中に目が回る事が多い。
- 腎臓についてあまり気にしていなかったなので、不安に思う。
- 腎臓についてはじめての事なので全体的に掴めない。
- 蛋白尿と糖尿などの関連を詳しく知りたい。
- 実行は難しい。
- 毎回教室に出席する事で参考・実行していきたいです。
- 毎回聞いて、その都度納得して帰るが、守れない事が多く反省しています。減塩も前回の教室でいただいた計量スプーンを有効に活用して実行に努めたいと思います。
- 自分の重症度（ステージ）が確認できました。



次回腎臓病教室は
6月4日（木）です

テーマ	担当
腎臓病の検査値の見方	臨床検査技師
適塩の考え方	管理栄養士

現段階におきましては予定通り開催する準備を進めておりますが、今後の感染の拡大や関係省庁・自治体の方針等により開催中止となる可能性がございます。ご理解・ご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。