

第6回腎臓病教室のご報告

- 平成31年2月7日（木）に、ふたばホールにて開催しました。
- 「油の選び方」が今回のテーマでした。
- 19名の方に参加いただきました。

腎臓病教室の様子



試食コーナー



ご好評をいただいています、試食コーナー。
マーボー豆腐、れんこんのきんぴら、大学芋など、
腎臓病用の食品を味見していただけます！

慢性腎臓病の食事治療は、
エネルギー不足になりがち
です。そこで、油を上手に
使ってエネルギーを摂るこ
とがポイントになります。



参加者のご感想

今回で、平成30年度の
腎臓病教室は終了しました。

- ・ 油の事を教えていただき本当によくわかりました。ありがとうございました。
- ・ 油の重要性・良い油の摂り方が分かった。
- ・ 試食品がとてもおいしい。



平成31年度 腎臓病教室予定

日程		テーマ
第1回	平成31年 4月4日(木)	腎代替療法について
第2回	令和元年 6月6日(木)	腎臓病と薬 (薬剤部) 治療用特殊食品の選び方
第3回	8月1日(木)	腎臓病の運動療法 (リハビリテーション部) サルコペニア・フレイルと腎臓病
第4回	10月3日(木)	腎臓病の検査値の見方 (臨床検査部) 腎臓病に関わる疾患の予防と管理
第5回	12月5日(木)	感染予防について (感染管理室) 年末年始の過ごし方
第6回	令和2年 2月7日(木)	腎臓病食の献立の作り方



平成30年度の腎臓病教室で、みなさまからお寄せいただいたご要望にお応えし、透析・お薬・運動・検査・感染予防などのテーマをとりあげ、みなさんの疑問にお答えいたします。

担当講師: 管理栄養士, 薬剤師, 理学療法士, 臨床検査技師,
感染管理認定看護師

お問い合わせ

公益財団法人丹後中央病院
TEL:0772-62-0791(代)

主治医・外来スタッフにおたずねいただいても結構です。