

令和2年度

第3回腎臓病教室のご報告

- 令和2年8月6日（木）に、ふたばホールにて開催しました。
- 今回のテーマ：「慢性腎臓病患者の薬物療法」
「カリウムについて」
- 13名の方に参加いただきました。



慢性腎臓病患者の薬物療法



担当：
薬剤師
竹村 祐太郎

カリウムについて



担当：
管理栄養士・腎臓病療養指導士
田中 奈美恵
（腎臓病療養指導室）

試供品



配付資料



腎臓病教室では、開催にあたり次のような対策を行っています。

- 参加者の体温確認，マスク着用，手指消毒の徹底
- 机・椅子のアルコール消毒
- 参加者同士の間隔を十分に開ける
- 展示コーナー・試食コーナーの中止
- 定期的な換気



参加者のご感想

- 参考になりました。
- 片腎の義母が果物は火を入ると食べても大丈夫と言いレンジでチンして食べています。それが誤りだと分かりモヤモヤしていたのがスッキリしました。
- 野菜の下処理はあまり気にしていなかったなので話を聞いて良かった
- カリウムの話分かりやすかったです。
- 次回も楽しみにしています。

次回腎臓病教室は
10月1日（木）です



腎臓病教室では、本の
貸出を行っています。

テーマ	担当
腎臓病の運動療法	理学療法士
たんぱく質の適切な摂り方	管理栄養士

現段階におきましては予定通り開催する準備を進めておりますが、今後の感染の拡大や関係省庁・自治体の方針等により開催中止となる可能性がございます。ご理解・ご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



どんな本があるの？

- 慢性腎臓病（CKD）についての本
- 慢性腎臓病（CKD）の食事療法や運動療法についての本

読んでみたい本のリクエストも受け付けています。