

# 生活習慣病予防健診（協会けんぽ）のご案内

全国健康保険協会（以下、協会けんぽ）の生活習慣病予防健診は35歳以上の被保険者（ご本人）の方が対象です。

年度中（4月～翌年3月）お一人様1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。

## 人間ドックコース（差額ドック）のご案内

年に一度の健康診断です。せっかく受けるのなら検査項目を追加して人間ドック（通常44,000円/税込）にしませんか？協会けんぽの補助を利用し、人間ドックを受検いただけます。

- 一般健診から人間ドックへの変更……………30,500円(税込)
  - 付加健診から人間ドックへの変更……………23,500円(税込)
- 詳しくはお問い合わせください。

## 生活習慣病予防健診の「お得ポイント」

### ①定期健康診断として利用できます！

協会けんぽの生活習慣病予防健診は、労働安全衛生法で事業主様に義務付けられている**定期健康診断**の検査項目が含まれているため、**定期健康診断**としてご利用いただけます。そのうえ、**検査項目が定期健康診断より「がん検診」など8項目以上多くなっています！**

### ②健診費用の約7割を協会けんぽが補助します！

協会けんぽの生活習慣病予防健診は、1名につき、約13,000円の補助が受けられ、**実質の健診費用は約5,000円になります**。定期健康診断の一般的な費用が約7,000円～約8,000円なので、**定期健康診断をお得に受検できます！**

### ③各種がん検診を含む充実した内容です！

自覚症状のない初期の段階で「がん」を発見するためには、「がん検診」の受検がかかせません。協会けんぽの生活習慣病予防健診は、**胃がん・肺がん・大腸がんを早期発見、早期治療するための項目**を含んでいます。また、女性のみ、子宮頸がん検診、乳がん検診も補助の対象です。（各検診には対象年齢があります）

**「生活習慣病予防健診」= 定期健康診断+がん検診と覚えましょう！**

# 生活習慣病予防健診の検診項目

| 健診の種類             | 主な検査の内容  | 対象年齢                | 自己負担額                            |
|-------------------|--|---------------------|----------------------------------|
| 一般健診              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・診察等</li> <li>・身体計測</li> <li>・血圧測定</li> <li>・尿検査</li> <li>・便潜血反応検査</li> <li>・血液検査</li> <li>・心電図検査</li> <li>・胸部レントゲン検査</li> <li>・胃部レントゲン検査</li> <li>(胃カメラへの変更可)</li> </ul> | 35歳～74歳の方           | 5,282円<br>(胃カメラの場合<br>9,682円 ※1) |
| 子宮頸がん検診<br>(単独受検) | ・問診 ・細胞診   | 20歳～38歳の<br>偶数年齢の女性 | 970円                             |

※1:胃カメラが苦手な方へは経鼻カメラや、鎮静剤を使用し眠った状態で検査を受けることができます(別途費用:2,000円～2,500円 申し受けます)。なお、鎮静剤を使用して検査を行った場合、車の運転は危険を伴うため、付き添いの方の送り迎えでご来院いただく必要があります。

## 一般健診に追加して受診する健診 (単独受検はできません)

| 健診の種類        | 主な検査の内容  | 対象年齢   | 自己負担額                               |
|--------------|--|--|-------------------------------------|
| 付加健診         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・尿沈渣顕微鏡検査</li> <li>・血液学的検査</li> <li>・生化学的検査</li> <li>・眼底検査</li> <li>・肺機能検査</li> <li>・腹部超音波検査</li> </ul> | 40歳、45歳、<br>50歳、55歳、<br>60歳、65歳、<br>70歳の方          | 2,689円                              |
| 乳がん検診        | ・乳房エックス線検査   | 40歳～74歳の<br>偶数年齢の女性                                | 50歳以上<br>1,013円<br>40～48歳<br>1,574円 |
| 子宮頸がん検診      | ・問診 ・細胞診   | 36歳～74歳の<br>偶数年齢の女性<br><b>36歳、38歳の方<br/>は単独受検可</b> | 970円                                |
| 肝炎ウイルス<br>検査 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・HCV抗体検査</li> <li>・HBs抗原検査</li> </ul>   | 今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方                              | 582円                                |
|              | ・HCV核酸増幅検査   | 肝炎ウイルス検査で異常がみられた場合                                 | 0円                                  |