

令和7年度 糖尿病教室予定

	日程	テーマ	担当
第1回	令和7年5月14日(水)	災害時の備え	管理栄養士
第2回	令和7年7月9日(水)	夏バテを予防しよう	管理栄養士
第3回	令和7年9月10日(水)	太りにくい体づくり	管理栄養士
第4回	令和7年11月12日(水)	年末年始の過ごし方	管理栄養士
第5回	令和8年1月14日(水)	外食・中食の工夫	管理栄養士
第6回	令和8年3月11日(水)	睡眠について	管理栄養士