

糖尿病教室

奇数月の第3金曜日

日 程		テーマ
第1回	R8 5/15	糖尿病とはどんな病気？ 間食のとり方について
第2回	R8 7/17	食物繊維を知る
第3回	R8 9/18	水分補給の仕方
第4回	R8 11/20	糖尿病と運動療法
第5回	R9 1/15	甘味料について
第6回	R9 3/19	歯の健康と糖尿病の関係